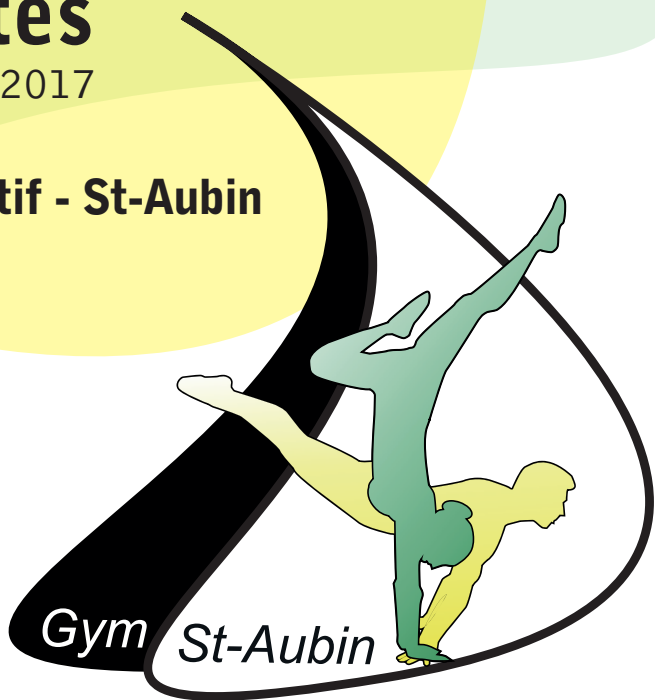


*Gym
St-Aubin*

Programme- Activités

Saison 2016-2017

Centre sportif - St-Aubin



« *Gym St-Aubin vous souhaite
la BIENVENUE DANS SES RANGS !!!* »



Comité Gym St-Aubin

Grégory DESSIBOURG	Président	079 / 342.92.94
Jean-Marc POCHON	Vice-président	079 / 436.54.92
Corinne GENOUD	Secrétaire	079 / 200.51.90
Roman ERRICOLO	Caissier	076 / 558.38.00
Fanny TÉTARD	Responsable technique	079 / 791.65.68
Jean-Marc POCHON	Responsable manifestation	079 / 436.54.92
Frédéric COLLAUD	Responsable matériel	079 / 610.90.94
Elise GAILLAND	Responsable info/archives	078 / 806.53.16

Sibylle EPPER	Coach J&S	079 / 757.41.01
----------------------	-----------	-----------------

Retrouvez-nous également sur internet :
<http://fsgst-aubin.ch>

L'ensemble du comité ainsi que tous les moniteurs
se réjouissent de vous accueillir nombreux.



Parents-enfants

dès 3 ans

« Pour l'envie de faire bouger ton corps, accompagné de ta maman ou de ton papa, tout en apprenant les 1ères notions de gymnastique. »

Lundi 16h30 - 17h30

Reprise des entraînements : lundi 5 septembre 2016

Monitrice Corinne GENOUD 079 / 200.51.90

Cotisation 100.- / année

Participation à la journée polysportive jeunesse



Enfantines

de 5 à 6 ans > 1H - 2H

« Si tu aimes bouger, courir, jouer avec d'autres enfants du même âge, ce cours est fait pour toi. »

Mardi 16h45 - 17h45

Reprise des entraînements : mardi 30 août 2016

Monitrices Mélanie MAILLARD 079 / 317.09.27

Murielle SANSONNENS (J&S enfantine) 076 / 469.27.15

Corinne PRÉLAZ 079 / 750.87.25

Cotisation 100.- / année

Participation à la journée polysportive jeunesse



Jeunesse 1

de 7 ans à 10 ans > 3H - 5H

« Pour tous les enfants qui aiment jouer dans un esprit de camaraderie, bouger en musique, s'essayer aux différents engins de la salle de gymnastique ou à l'athlétisme, avec initiation aux agrès. »

Mardi 17h45 - 19h15

Reprise des entraînements : mardi 30 août 2016

Monitrices *partie polysport :*

Noémie DUBEY 077 / 422.48.65

partie agrès :

Amanda DUBEY 079 / 944.78.57

Stéphanie FONTANA 077 / 429.32.75

Cotisation : 100,- / année

Participation à la journée polysportive jeunesse



Jeunesse 2

de 11 ans à 15 ans > 6H à fin CO

« Tu aimes pratiquer le polysport et les agrès en général, le tout accompagné de jeux ? Alors ce groupe est fait pour toi. »

Jeudi 18h30 - 20h00

Reprise des entraînements : jeudi 1er septembre 2016

Monitrices **Camille SANSONNENS** 079 / 502.80.73

Mélanie MAILLARD 079 / 317.09.27

Cotisation 100,- / année

Participation à la journée polysportive jeunesse



Agrès filles / garçons *

« Pratique des agrès et participation à de nombreux concours ou championnats en individuel ou par équipe, sous la responsabilité de monitrices motivées et engagées. »

Mercredi 17h30 - 19h30

Vendredi 17h00 - 19h00

Reprise des entraînements : mercredi 31 août 2016

Monitrices Sibylle EPPER 079 / 757.41.01

Pascale EPPER (J&S agrès) 079 / 256.61.56

Marine ANSERMET (juges agrès, J&S agrès) 079 / 298.91.40

Coralie JENNY (J&S agrès) 079 / 910.55.89

Cotisation 80.- / année (1 entraînement)

160.- / année (2 entraînements)

* Selon le nombre de gymnastes, une sélection pourra avoir lieu après 1 mois d'entraînement.

1ère année 1 entraînement par semaine, le mercredi

2ème année 2 entraînements par semaine recommandés



La société de gymnastique de St-Aubin
présente sa **soirée de gym**

Les clips vidéos

VE 25 & SA 26.11.2016

Centre sportif - St-Aubin

Ouverture des portes dès 18h

petite restauration, bar, tombola

Début du spectacle : 20h00

75 ans de la société **Gym St-Aubin**

23 août > 27 août 2017

75 ans

Gym St-Aubin



- ◀ *Étape du Groupe E Tour*
- ◀ *Banquet*
- ◀ *Loto*
- ◀ *Activités familiales*
- ◀ *Festivités*

Mercredi **23 août 2017**

Centre sportif - **St-Aubin**

Course d'Agnens

Dans le cadre du 75ème, le Groupe E Tour fera halte à St-Aubin à l'occasion de l'étape broyade.

Courses pour les enfants / Walking / Course adultes

Animation / Ambiance



Danse moderne - Hip Hop

petits : 4H - 6H / *grands* : 7H à fin du CO

« Pour les jeunes qui partagent la passion pour la danse moderne et le hip hop et qui veulent en apprendre davantage. »

Judi *Petits* **18h00 - 19h00**
 Grands **19h00 - 20h00**
 dans la petite salle du centre sportif

Reprise des entraînements : jeudi 1er septembre 2016

Monitrice **Océane DERIVAZ** 079 / 862.03.32

Cotisation 130.- / année

Concours sous forme de démonstration



Athlétisme

écoliers - écolières : dès 8 ans / *cadets - cadettes* : dès 14 ans

« Pratique de l'athlétisme avec des monitrices ambitieuses. Participation à de nombreuses courses régionales ainsi qu'à des compétitions individuelles et en groupe, sur stade ou en salle. »

Lundi **19h00 - 20h30** en intérieur et extérieur

Reprise des entraînements : lundi 29 août 2016

Monitrices **Stéphanie FONTANA** 079 / 944.78.57
 Nicole BALLAMAN 079 / 101.86.29

Cotisation 160.- / année (incluant la licence)



Actifs / Actives

dès 16 ans

« Les compétitions en agrès individuel t'intéressent et tu souhaites continuer à pratiquer ce sport. Ce groupe est alors fait pour toi. »

Lundi **19h00 - 20h30**
dans la petite salle du centre sportif
programme physique : gainage, renforcement musculaire

Jeudi **20h00 - 22h00**
dans la halle de gym
programme individuel

Reprise des entraînements : jeudi 15 septembre 2016

Monitrice **Déborah KELLER** 079 / 709.09.54

Cotisation 150,- / année

Concours en agrès individuel



Polysport

dès 16 ans

*« Tu souhaites pratiquer toutes sortes de jeux et sports d'équipes ?
Alors rejoins notre groupe mixte. »*

Judi **20h00 - 22h00**

en extérieur et dans la petite salle du centre sportif

Reprise des entraînements : jeudi 15 septembre 2016

Moniteur **Jean-Marc POCHON** 079 / 436.54.92

Cotisation 130.- / année



Membres passifs

*« Pour celles et ceux qui souhaitent devenir membres de la société sans
toutefois faire partie d'un groupe »*

Cotisation 130.- / année



Gym Fit

« Hommes, femmes, jeunes, moins jeunes ; tous ont le plaisir du mouvement, le travail du corps dans un groupe dynamique et dans la bonne humeur. »

Mercredi 19h30 - 20h45

Reprise des entraînements : mercredi 31 août 2016

Programme spécial été 19h30 - 21h00

Monitrice Ursula HEBERT diplômée (aérobic + step) 079 / 253.77.79

Cotisation 150.- / année



Gym Douce

« Pour maintenir son corps en forme en douceur, adapté à tout âge et tout niveau ; pour elle et lui. »

Mercredi 19h30 - 20h30

Reprise des entraînements : mercredi 14 septembre 2016

Monitrice Stéphanie SCHORPP 079 / 486.74.07

Cotisation : 130.- / année

Une de nos activités t'intéresse ?

Rien de plus facile !
Rends-toi au 1er entraînement
ou prends contact avec le moniteur.

Durant les 3-4 premières semaines, possibilités d'essayer les groupes sans engagements; l'inscription des nouveaux membres se fera par le moniteur.



**Besoin
d'une pub ?
sur mesure ?**

Créa - Pub - Print



Avenches - 026 675 53 90 - lpxl.ch - info@lpxl.ch