

N° 63 - Novembre 2016

BOULANGERIE « CHEZ TUKTA »



Implantée en bordure de la route cantonale, à la sortie du double giratoire en direction de Villars-le-Grand, qui n'a pas encore remarqué la nouvelle boulangerie « chez Tukta » ?

Article en pages 4 et 5



EDITO

L'hiver s'approche !

L'hiver arrivant à grands pas, il est temps de se préparer pour affronter cette saison où le manque de lumière, le froid, les maux de gorges et autres petits embêtements font l'objet parfois d'un triste

moral ! Voici quelques trucs et astuces pour se préparer au mieux à briller, même en hiver !

- Faites le plein d'air frais à toute occasion ; baladez-vous dans la nature, faites du sport. Votre corps vous en remerciera.

- Faites le plein de lumière ; précipitez-vous

dehors dès que le soleil aura la bonté d'apparaître; ses rayons vous offriront la luminosité nécessaire à votre organisme.

- Faites le plein de vitamines ; le magnésium et le calcium par exemple sont des composants essentiels afin de renforcer votre système immunitaire en cette période.

Vous êtes maintenant parés... à vous de jouer.

En résumé, sortez, sortez, et sortez. Vous ne trouverez que plus de plaisir à rentrer chez vous pour partager de chaleureux instants auprès de vos proches.

Emma Biondo

BIENVENUE À ...



Je m'appelle Emma Biondo et j'ai dix-huit ans. Je vis à St-Aubin depuis quelques années déjà, et je termine cette année ma formation au gymnase. J'envisage d'entrer à l'université, afin de devenir enseignante. J'aime jouer du piano, pratiquer du sport et voyager.



Je m'appelle Gaétan Schouwey, je suis né le 19 février 1996, fils de Karine et Didier et j'ai une sœur de 23 ans. Je suis actuellement étudiant en première année de biochimie à l'université de Fribourg. Je suis membre du comité de la jeunesse de Saint-Aubin et responsable de l'école de musique de la Caecilia. J'ai rejoint le TIPS pour décrire la vie du village et acquérir de nouvelles compétences.



ET AU REVOIR À ...

Depuis 2009, j'ai eu beaucoup de plaisir à présenter dans mes articles

diverses personnalités, commerces et entreprises du village de St-Aubin et environs.

Ce fût une expérience enrichissante, moi qui suis si timide...mais mon mari, Fabrice, était là pour m'encourager et réaliser les reportages photos.

Je suis ravie de laisser ma place à de jeunes reporters et je me réjouis de découvrir leurs articles dans les prochains numéros du TIPS.

Martine Collaud

Un grand MERCI Martine pour ton excellent travail et ta disponibilité durant toutes ces années et BIENVENUE à Emma et Gaétan que nous accueillons avec plaisir.

Toute l'équipe du TIPS





BOULANGERIE « CHEZ TUKTA »

Ouverte officiellement le 8 avril 2016, sans tambour ni trompette, la boulangerie

glaces à faire pâlir un cabinet dentaire, mais ce n'est pas tout...

Eric Guerry et son épouse « Tukta », les heureux propriétaires, ont accepté

l'apprentissage de boulanger-pâtissier en 1989 chez Deschenaud à Ursy. Il s'est ensuite perfectionné en effectuant une formation de confiseur-glacier auprès de Perriard à Fribourg. Après son apprentissage, il est parti pour une année s'exercer dans divers hôtels valaisans ainsi qu'en Suisse-allemande.



Manu et Sandra

de St-Aubin s'est glissée vers le bas du village, pour accueillir sa clientèle dans un espace convivial et chaleureux. Celui qui vous accueille en pénétrant dans l'établissement, c'est le comptoir garni de pâtisseries à la crème, au chocolat, de merveilles annonçant le weekend de Bénichon "Miammm".

À l'arrière, Sandra et Manu vous souhaitent la bienvenue et vous présentent la fournée du jour allant du pain baguette au pain noir ou mi-blanc, du pain sport (label farine région Fribourg) à celui aux céréales en forme de coeur. Ensuite, l'épicerie permet de compléter vos achats hebdomadaires, voire de faire un petit cadeau à vos petites têtes blondes avec la panoplie de gommes et

En effet, à la boulangerie est venue se greffer un tea-room qui invite les clients à s'arrêter quelques minutes à prendre un café ou un thé accompagné de la pâtisserie censée être dégustée à la maison !

de rencontrer le TIPS afin de nous présenter leur entreprise.

Parcours professionnel et privé

Eric débuta son

Et Tukta dans tout cela me diriez-vous ? Eh bien c'est durant le séjour à Koh-Lanta, que nos deux tourtereaux se sont rencontrés, non pas au sein de l'équipe des rouges ou des jaunes, mais dans le cadre de leur travail...

Nouveau millénaire rime



Eric Guerry et sa famille



TIPS

avec rentrée à la boulangerie familiale pour Eric, où il collaborera avec ses parents et patiente jusqu'en 2005, année de l'arrivée à St-Aubin de sa future épouse Tukta. En effet, à peine débarquée, notre petite Thaïlandaise s'est mise de suite à la tâche en donnant des coups de main aussi bien au laboratoire qu'au magasin et a passé la corde au coup de notre boulanger ! De cette union, le couple a eu la joie d'accueillir deux garçons, Damon et Leon.

Projet de construction

En 2010, lorsqu'il a fallu songer à rénover l'ancien bâtiment de la boulangerie, Eric s'est vu confronté à de nombreuses contraintes et complications tant au niveau des nouvelles normes de construction, d'utilisation, de sécurité et d'hygiène. L'idée de départ était de rénover l'appartement et ensuite la partie commerciale de 40m². Mais après avoir contacté la police du commerce, il s'est avéré que l'opération serait trop compliquée et onéreuse (normes d'hygiène, de sécurité, de protection de l'employé, etc.). C'est de là que le projet de construire un nouvel immeuble a débuté. L'idée première était d'ériger une boulangerie-pâtisserie, mais vu l'ampleur du bâtiment et des coûts liés, le tea-room a été rajouté au projet de construction, option envisageable vue l'obtention de la patente par Eric quelques années auparavant.

Eric a souhaité un bâtiment avant-gardiste du point de vue environnemental, que son bâtiment soit 100 %

LED, qu'il fonctionne avec du courant basse tension et que l'énergie émise par le moteur des frigos ainsi que les gaz de cheminées permettent de chauffer l'édifice ainsi que l'eau chaude (il s'agira d'une première suisse).

Ensuite, la tâche a été ardue tant pour trouver le terrain, finaliser le projet, trouver le financement ainsi que débiter la construction.

« Chez Tukta »

Aujourd'hui, le bâtiment tagué au nom et à l'effigie de « Tukta » (petite poupée en Thaïlandais) aux cheveux en forme de croissant, fait déjà partie du paysage St-Aubinois.



Depuis l'ouverture du commerce, la clientèle s'est vite fidélisée, il y a les habitués des cafés du village, les femmes, les étudiants ainsi que les ouvriers profitant de leur pause quotidienne.

En fonction de la demande de la clientèle, Eric a étoffé son offre au niveau de la confiserie-pâtisserie et propose également du snack chaud (sandwich, pizza, feuilletés...) qu'il a ciblé, notamment, pour les gens du bâtiment souvent pressés pour leur pause de midi.

Le boulanger est en constante recherche d'amélioration et d'évolution, car en plus d'une petite carte de restauration, son cuisinier Stéphane Rindlisbacher qui s'occupe de la sandwicherie-snack, prépare 2 menus à choix par jour, des plats spéciaux en fonction de la saison et bien entendu un menu thaï chaque jeudi, dégusté au milieu d'une décoration florale assurée par Tukta. Le couple est content d'offrir leurs produits variés dans un cadre agréable et spacieux.

Eric et son épouse peuvent compter au quotidien sur le soutien de la famille Guerry. Ainsi le papa Michel, bien

qu'à la retraite, vient aider au laboratoire la journée, alors que la maman Marie-Angèle est déjà présente avant le lever du jour. Il y a également un de ses deux frères, Pascal, qui l'aide pour la déchetterie et sa belle-sœur, Evelyne, qui s'occupe du secrétariat. Manu, Sandra, le cuisinier, l'apprenti et une cousine d'Eric complètent l'équipe qui accueillera prochainement un ou une responsable en pâtisserie-confiserie.

Adresse et horaires

Chez Tukta
Route de Villars 12
1566 Saint-Aubin

Jours et horaires d'ouverture :

| | |
|-----------|-------------|
| lun - ma | 06:00–18:30 |
| mercredi | Fermé |
| jeu - ven | 06:00–18:30 |
| samedi | 06:00–16:00 |
| dimanche | 06:00–12:30 |

Le mercredi, la boulangerie est fermée...

Ce jour est réservé pour la famille vu que le samedi et dimanche c'est ouvert. Au quotidien, Eric se dit très chanceux d'être présent pour ses enfants, il les voit le matin, à midi et le soir.

Le futur

À côté de la gestion de sa boulangerie, Eric officie en tant que commissaire à la formation des apprentis boulanger-pâtissier. Il forme d'ailleurs son apprenti Daniel.

Concernant l'investissement pour son nouveau commerce, Eric appuie sur le fait que c'est une assurance pour son futur professionnel ainsi que pour ses enfants. Il est dans l'ensemble satisfait de son ouvrage et continue d'investir de façon réfléchie. Sa dernière acquisition en date est le choix de la protection de terrasse contre le soleil. Actuellement, des aménagements à l'extérieur pour les enfants sont à l'étude

Martine Collaud



ELVIMOTION

Comment peux-tu expliquer ce qui a déclenché le flash que tu as eu pour la photographie ?

La fermeture du site de Novartis à St-Aubin, dans lequel je travaillais comme laborantine, m'a fortement encouragée à me lancer à mon compte dans ma passion qu'est la photographie. J'aime cette activité depuis mon adolescence. J'ai commencé par accepter des projets tels que des mariages, et par la suite j'ai commencé à avoir des demandes.

Pour une photographe, tout événement est bon pour sortir son appareil photo. Qu'en dis-tu ?

Oui, tout événement susceptible de me toucher va me donner envie de sortir mon appareil photo. Par contre, j'apprécie aussi parfois savourer l'instant

présent en laissant mon appareil photo de côté.

Il existe de nombreux instants particulièrement intenses. Lequel n'aimerais-tu jamais rater ?

Le moment le plus intense c'est lorsque, durant un mariage, le/la mariée est à deux doigts de verser une larme. Que ce soit lors d'un discours, lors de l'échange des alliances, lorsque l'émotion est VRAIE.

Acceptes-tu facilement un challenge? Exemple : on te choisit pour un mariage en Australie.

Si je suis disponible, je me lance directement. Je suis ouverte à toute proposition, car toute expérience est bonne à prendre. Je suis une aventurière lorsque j'en ai la possibilité, et d'autant plus si le séjour m'est offert.



Elvira Maeder, par Valérie Baeriswyl, photographe



Matériel photo d'Elvira

Cinq conseils pour réussir la photo parfaite ?

D'abord, il est essentiel de ressentir l'instant que l'on vit, l'endroit dans lequel on se trouve. Puis, il faut observer, cadrer son sujet et cliquer ! Et bien-sûr, en ayant réglé son appareil photo, c'est encore mieux !

Si on décode ton nom de photographe, on obtient : Elle vit l'émotion... Est-ce le message qui représente tes photos ?

Complètement. C'était le message souhaité. J'ai voulu choisir ce nom, car, au vu de la popularité de la photographie aujourd'hui,



Shooting famille par Elvimotion

je tenais à créer mon propre style. Je trouvais que ce nom représentait mon envie de pouvoir faire ressortir le meilleur de chacun ; c'est certainement ma plus grande mission sur terre !

Te décrirais-tu plutôt ancienne ou nouvelle école ? A savoir, photo digitale ou le bon vieux film kodak ?

Je suis plutôt nouvelle école, pour tout. Pour le style, la liberté photographique qui n'existait pas tant à l'époque. Auparavant, c'était classique et on n'aurait jamais osé sortir du cadre... Je suis beaucoup moins basée sur la technique et la théorie, car je fonctionne au feeling.

Toute personne n'est pas toujours à l'aise devant un appareil photo... Quel serait ton meilleur moyen pour prendre des photos naturelles et spontanées ?

Je suis assez fofolle, de base. J'essaie de faire sortir un petit sourire naturel, un sourire sincère. Je fais rire les gens, je m'intéresse à eux et automatiquement, ils deviennent à l'aise du moment qu'ils comprennent que moi-même je le suis.

Sur ton site internet, on peut lire « la photographie n'a pas d'âge ». De quelle manière motiverais-tu un potentiel photographe ?

J'encourage ceux qui aiment la photo à se lancer. Quel que soit leur niveau ou leur âge, tant que cette activité leur permet de s'évader, de s'épanouir, je trouve qu'il vaut la peine d'essayer. D'ailleurs, à l'occasion du passeport-

vacances de cet été, j'ai accueilli cinq enfants de 10 à 12 ans environ. Je leur ai transmis le message suivant : « prenez votre appareil, partez à l'aventure, essayez de nouvelles choses. Bref, éclatez-vous ! »

On trouve également une rubrique « cours » dans laquelle il est possible de prendre des cours « smartphone », entre autres. Au vu de la popularité des téléphones portables, penses-tu qu'à l'avenir les appareils photos disparaîtront peu à peu du marché ?

Il y aura toujours plus de photos prises avec smartphones. Par contre, je suis convaincue que les appareils photo ne disparaîtront pas entièrement car tout passionné ne pourrait s'en passer. Je présume quand même que l'évolution du smartphone porte préjudice aux commerçants.

Pour finir en beauté, je me marie le mois prochain. Pourquoi choisir Elvimotion plutôt qu'un autre photographe ?

Alors, comment dire... Je vous conseille Elvimotion, afin de revivre de A à Z toute l'émotion vécue durant quelconque événement. Je suis discrète, mais je sais à la fois être dynamique lorsqu'il faut mettre à l'aise, ou être originale.

Finalement, comment est-il possible de te contacter ?

Tout d'abord, par mon site internet : www.elvimotion.ch, via le formulaire de contact. J'ai également une page Facebook : Elvimotion Photographie. Et pour terminer, par téléphone, tout simplement : 078 881 97 67.

Emma Biondo



Par Elvimotion. A l'exposition « Art Mix » au Cycle d'Orientation de Morat les 6 et 7 mai 2017



CHANTAL GUERRY, UNE DIRECTRICE RETRAITÉE

AUX SOUVENIRS PLEIN LA TÊTE

Il y a un an et quelques mois, Chantal Guerry commençait sa retraite après 43 années de bons et loyaux services rendus à l'enseignement secondaire de notre région. Retour tout en émotions sur des années d'école et de direction qui resteront à jamais gravées dans sa mémoire.

Comment s'est passée cette fin de dernière année scolaire ?

Elle a vraiment été extraordinaire, parce que tous les deux jours, j'avais une surprise. Durant les deux derniers mois d'école, toutes les classes m'ont préparé des attentions qui m'ont énormément touchée et qui m'ont grandement aidée à tourner la page. Une classe de E.B. par exemple m'a fait un livre rempli de poèmes

qu'ils aimaient bien et en ont inventé de nouveaux dans le même style d'écriture mais pour moi, pour me dire au revoir. C'est extraordinaire je trouve. Une autre classe m'a fait un classeur pour tous les mois de l'année avec des propositions pour ne pas que je m'ennuie. C'est des choses qui m'ont donné des ailes. J'ai aussi reçu un livre de tous les profs où chacun a partagé un souvenir, un moment qu'on a passé ensemble. Ces choses-là m'ont énormément aidée à tourner la page et à lâcher prise. Ils m'ont tellement gâtée durant les deux derniers mois de ma direction que j'ai été portée par tout ça.

Un moment extraordinaire de mes adieux a été ce lâcher de ballons (cf. photo), qui a été une immense surprise à la fin du mois de mai. 500

élèves m'attendaient avec un ballon à la main dans la cours d'école, ce fut grandiose et plein d'émotions. C'est là que j'ai compris qu'il fallait peut-être que je voie ma retraite comme un envol vers d'autres horizons, comme ces ballons qui ont été très loin.

Ce qui me touche, c'est le temps que les profs et les élèves ont mis à rechercher des idées et à me faire des cadeaux aussi personnalisés. Je ne m'attendais pas à autant d'attentions de la part de tout le monde, j'ai été tellement gâtée que je me suis dit « bon je n'ai pas dû faire du si mauvais travail » !

Pas trop dur de quitter ce CO dans lequel vous avez passé tant d'années ?

Quand tu dois quitter quelque chose comme ça,

c'est une décision que tu ne prends pas en une semaine. Beaucoup de cadres prennent leur retraite à 60 ans, mais moi je ne me sentais vraiment pas prête, j'étais encore trop dans le coup. Il m'a fallu 1 à 2 ans de réflexion pour prendre ma décision. Depuis que j'ai donné ma démission, je n'ai pas regretté une seule seconde.

Je dis maintenant que j'ai tourné la page, mais cette page est encore transparente. Quand je me replonge dans tous ces souvenirs que les profs et les élèves m'ont laissés, tout revient à la surface. Tous ces liens que j'ai créés sont bien vivants et ils ne demandent qu'à être réactivés. Je suis toujours remplie de ce que j'ai accompli. Et quand je rencontre des anciens élèves qui viennent me donner la main ou me font un petit sourire ça me fait chaud au cœur. Je disais toujours « j'ai deux amours, l'école et ma famille ». Alors on n'arrête pas quelque chose comme ça sans y laisser un peu de soi-même.

Pourquoi ce métier ?

Parce que c'est le plus beau métier du monde ! Je suis convaincue que c'est un métier magnifique parce qu'on est en contact avec des êtres en devenir. Ces enfants et adolescents ont un potentiel de développement extraordinaire. J'aimais aller à l'école, mais j'ai aussi aimé transmettre ce





TIPS

que je savais. Et de voir quand tout d'un coup, chez les plus petits il y a «les 4 sous qui tombent », c'est comme s'ils découvraient un nouveau monde ! Chez les grands aussi il y a des moments grandioses, quand on voit qu'ils comprennent ou quand on voit le bonheur sur le visage des élèves aussi. En plus on a beaucoup de contacts, le travail change tous les jours. Pas un jour j'ai regretté mon métier, pas un jour je me suis levée le matin en me disant « oh non il faut aller à l'école ».

Quelques anecdotes qui vous ont marquée plus que d'autres ?

Une période qui était extraordinaire c'était dans les années 1970 où on a mis sur pied un cours qui s'appelait « initiation aux mass médias », où les élèves de première année avaient chaque semaine un cours où il n'y avait pas de note, et où ils apprenaient à élaborer un esprit critique quant aux médias. Ce cours a duré une dizaine d'années et les élèves qui ont eu ce cours m'en parlent encore, je reste leur prof de mass médias, même s'ils ont 50 ans aujourd'hui ! Je regrette beaucoup que ce cours n'existe plus car les élèves l'adoraient et il serait d'autant plus utile aujourd'hui avec toutes les technologies qui nous entourent et qui nous dépassent parfois.

Un jour un élève était arrivé en classe ivre, il dormait sur sa chaise et s'était une fois caché dans l'armoire. Tout le monde se marrait et moi j'étais jeune prof, je pense que j'ai dû

m'énervé. Aujourd'hui un tel scénario ferait scandale, je n'arrive même pas à l'imaginer ! Il y avait plus de libertés à l'époque.

Et maintenant, le CO ne vous manque pas trop ? Vous êtes bien occupée ?

Si je fais le point après mes 43 ans de travail et mes 9 ans de direction, je



vois tout ce que j'ai vécu comme un privilège. J'ai fait partie des cinq seules femmes directrices de CO du canton de Fribourg. Je dis que c'est un privilège parce que la profession est tellement féminine. Au CO il y a 60-70% de femmes en tout cas et ça va encore en augmentant. C'était qu'on m'ait fait confiance et qu'on m'ait donné la possibilité de

vivre cette aventure. Je dois avouer qu'après avoir été sur le devant de la scène, sous le feu des projecteurs, après avoir rencontré tellement de monde à tous les niveaux grâce à ma position, et après avoir vécu tout ce que j'ai vécu, revenir « dans l'ombre » me faisait peur, parce que je me disais « mais qu'est-ce que je vais faire ?! ». Je ne voyais pas

tellement d'attrait à la vie de retraité, je trouvais beaucoup plus exaltant d'avoir le job que j'avais.

Mais maintenant que j'ai tourné la page, j'ai redécouvert la liberté. Je ne me sentais pas prisonnière de mon job, mais j'ai ressenti un énorme allègement, je me suis sentie comme un ballon qui monte, toute légère et libre. Ma priorité maintenant

c'est mon mari Charly, ce sont mes enfants et mes petits-enfants, à tel point que mes filles s'étonnent des fois de me voir faire des choses que je n'aurais jamais faites avant. J'ai pu retrouver aussi mon besoin de bouger, de rester active et fit. Je vais quand même trois fois par semaine à sept heures le matin marcher 6 km avec mes copines, je fais régulièrement des randonnées avec mon mari et je vais au cours de pilates une fois par semaine. Je me suis également lancé un défi, celui d'apprendre l'anglais. Je m'aperçois que c'est difficile d'apprendre une nouvelle langue comme ça, sans pratiquer en dehors des cours, mais ça me permet déjà de ne plus être stressée quand je vois un mot en anglais, je remarque que maintenant je comprends assez bien l'écrit, l'oral c'est encore une autre histoire ! Je profite aussi maintenant que j'ai du temps et de la liberté de m'ouvrir aux autres, je pense notamment aux migrants de St-Aubin, je les accompagne à des rendez-vous, j'ai donné des cours de français, etc. Je suis bien occupée, mais je n'ai pas hâte de remplir mon agenda. Certains disent « avant on n'avait pas une minute, maintenant on n'a pas une seconde ». Ça ne m'intéresse pas, parce que j'aime pouvoir accueillir des sollicitations, des invitations, j'aime pouvoir décider au jour le jour ce que je vais faire, rester libre.

Charlotte Chanex



CLIN D'OEIL À CANDICE COLLAUD

Une jeune lectrice St-Aubinoise en finale à « Lecture Académie »

L'association des bibliothèques fribourgeoises a lancé en 2015 l'idée d'un concours de lecture à haute voix destiné aux enfants de 7H francophone. Ce projet, nommé « Lecture Académie », vise la promotion de la lecture auprès des jeunes de manière différente que celle proposée dans le cadre scolaire. Les buts recherchés sont de rendre la lecture plus festive, apprendre aux enfants à identifier leurs propres goûts en matière de lecture, encourager les élèves à fréquenter les bibliothèques et les librairies, développer le plaisir de lire et de partager ainsi que la promotion de la littérature jeunesse...

Candice Collaud, 11 ans, s'est lancée avec enthousiasme dans cette

aventure. Elle répond avec plaisir aux questions du TIPS...

Comment as-tu eu connaissance de ce concours ?

Lors d'un passage avec notre classe à la bibliothèque, la responsable Anne-Renée Collaud, nous a présenté ce concours. J'en avais déjà entendu parler un an auparavant, mais j'étais trop jeune pour m'inscrire. Cette année, j'ai tout de suite rempli le bulletin d'inscription! En rentrant à la maison, j'étais super motivée et j'ai tout de suite argumenté mon intérêt auprès de mes parents.

J'avais envie de m'améliorer en lecture, de surmonter ma timidité en essayant de lire à haute voix et d'effectuer mes premiers pas dans le monde du théâtre.

Est-ce que d'autres

enfants de ta classe étaient motivés ?

Non, j'étais la seule ! J'adore la lecture, je lis en général tous les soirs. Je prends des livres épais avec de longues histoires, les courtes ne m'intéressent plus tellement... Suivant le temps que j'ai, en trois semaines, je les termine ! Mes copains ont de la peine à comprendre que je puisse autant aimer cela...

Comment s'est passée la préparation au concours, as-tu été aidée ?

Il fallait déjà choisir un roman et sélectionner un passage pour environ 3 minutes de lecture. J'avais un livre offert par ma grand-maman « Une famille aux petits oignons » que j'ai beaucoup aimé lire. Ensuite, j'ai passé la pré-sélection en avril à la bibliothèque d'Avry-sur-Matran qui

m'a permis de participer au concours final le 11 juin 2016 à la bibliothèque cantonale et universitaire de Fribourg. Nous étions 12 enfants sélectionnés pour la finale. Pour nous aider, c'était facultatif, on avait la possibilité de suivre un atelier de lecture à haute voix au Théâtre des Osses. On a fait des jeux pour travailler la voix, apprendre à parler fort et contrôler nos émotions et nos réflexes.

Comment as-tu fait pour oser lire devant plusieurs personnes ?

Au début, j'avais le trac, puis dès que je suis montée sur scène, cela s'est bien passé. Le passage du livre que j'avais choisi était super drôle, tout le monde a bien ri...

Que dirais-tu à un camarade qui hésiterait à se lancer ?

Il faut qu'il ait confiance en lui, si c'est ce qu'il voudrait vraiment faire. Et s'il devait se tromper en lisant, cela ne serait pas grave.

En fait, Candice, quel style de lecture préfères-tu ? Ton livre préféré ?

Les livres drôles, d'aventures ou de fantaisie. Celui que j'ai préféré est « A la croisée des mondes » de Philip Pullman.

En plus, j'aime écrire des histoires ! Depuis que je suis petite, je tiens un journal



Lecture académie 2016, Candice Collaud en lecture

TIPS

rempli de petits récits ou histoires que j'invente. J'en suis au deuxième journal, que j'ai débuté il y a quelques mois.



Candice Collaud et son livre narré lors du concours

A part lire, pratiques-tu d'autres activités ?

Je participe depuis peu à la troupe de théâtre (La scène Junior) à l'Azimut à Estavayer. J'aimerais bien être comédienne dans un théâtre... Je joue du piano et je pratique de la danse Hip Hop !

Que souhaiterais-tu faire plus tard ?

Journaliste cela me plairait bien, afin de pouvoir écrire des articles, parler des gens et relater des événements.

Candice a vécu une formidable expérience et si l'accès au concours s'élargit également aux classes de 8H, c'est certain, elle y participera à nouveau !

Martine Collaud

Avis aux jeunes lecteurs St-Aubinois, si cela vous intéresse, voici le lien de l'association des bibliothèques fribourgeoises : <http://www.abf-vfb.ch/fr/accueil/>

Pour obtenir des informations plus précises quant au concours, vous pouvez vous adresser auprès de la bibliothèque communale, Le Château, à St-Aubin (voir également l'agenda 2016-2017 de la bibliothèque à la page suivante).

BIBLIOTHÈQUE

LE «COUPS DE COEUR» DE LA BIBLIOTHÈQUE

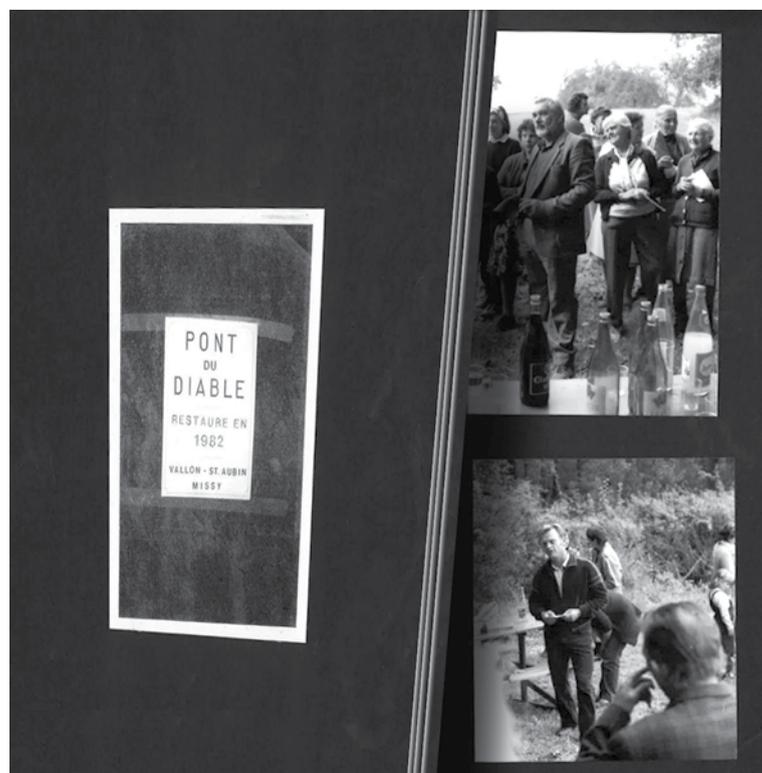
PONT DU DIABLE, DE MAURICE COTTIER

C'est un livre unique que nous vous présentons aujourd'hui. En effet Monsieur Maurice Cottier de Missy a réalisé ce livre pour mémoire.

La rénovation du Pont du diable situé entre Saint-Aubin, Missy et Vallon en 1982 est le thème de cet ouvrage. Ce livre réunit des articles parus à cette époque sur cette rénovation, des photos illustrent l'inauguration du Pont et

ces journées de partage, entre les conseillers communaux et les ouvriers qui ont réparé ce pont.

Monsieur Cottier a écrit les légendes de ce pont et vous pourrez trouver des cartes topographiques indiquant son emplacement ultérieur. C'est la commune qui nous l'a transmis pour que toute personne intéressée puisse le consulter à la bibliothèque. Nous en ferons une copie pour les personnes qui souhaiteraient l'emprunter ou vous pourrez en prendre connaissance via notre blog.





Bibliothèque

DES ANIMATIONS À LA BIBLIOTHÈQUE

**La Nuit du Conte à
Saint-Aubin
2 décembre de 18 h
à 20 h, dans les sous-
sols du Château**

Normalement la Nuit du Conte en Suisse se déroule le vendredi 11 novembre 2016. Comme l'année passée, nous avons choisi d'associer cette manifestation au week-end du Téléthon et elle aura donc lieu le vendredi 2 décembre 2016.

Durant cette soirée, vous

aurez le bonheur d'écouter Nathalie Marion sur le thème « ULTRA SECRET » donné par les organisateurs de la nuit du conte Suisse.

Elle contera dans le caveau du château de 18 h à 18 h 45, une petite pause est prévue, pour se dégourdir les jambes et permettre au public d'assister à la deuxième partie qui débutera à 19 h.

En parallèle, dans la salle Angleis des jeux seront organisés pour tous les âges et seront encore disponibles le samedi lors de la journée du Téléthon. Enquêtes, mystères et secrets sauront vous divertir.

Vous avez peut-être déjà

joué au « Cadavre exquis » qui sert de billet d'entrée. Venez en réaliser d'autres lors de ces deux journées.

**VENTE-ECHANGE
de livres**

**3 décembre de 10 h à
12 h**

Nous vous proposons une Vente/Echange de livres, des tables seront à votre disposition. Ces échanges ou ventes sont un bon moyen de donner une deuxième vie à vos livres ou d'en acquérir à meilleur compte. Alors, si vous avez aimé un livre et souhaitez que quelqu'un d'autre en profite n'hésitez pas à venir l'échanger ou le vendre.

Les jeux énigmes et mystères sauront vous divertir de **10 h à 16 h**.

Réservez ces deux dates et prenez le temps de passer au Château pour vous divertir ou simplement rencontrer d'autres personnes et soutenir l'action du Téléthon par vos dons. L'Amicale des Pompiers vendra la mascotte en faveur du Téléthon et saura vous régaler avec sa traditionnelle soupe et des grillades sont aussi prévues.

Le team de la bibliothèque

AGENDA 2016-2017

NUIT DU CONTE

2 décembre 2016, de 18 h à 20 h

VENTE-ÉCHANGE DE LIVRES

3 décembre 2016, de 10 h à 12 h.

JEUX ÉNIGMES ET MYSTÈRES

3 décembre 2016, de 10 h à 16 h

**PORTES OUVERTES DES
BIBLIOTHÈQUES**

Animation
11 mars 2017

Cette journée « Portes
ouvertes des bibliothèques »

sera organisée par les élèves du GYB de la Broye dans le cadre d'une PPC (Projet professionnel concret). C'est la première année que les bibliothèques fribourgeoises rejoignent les bibliothèques vaudoises. Sous le thème du Jeu des sept Familles, les bibliothèques qui le souhaitent ouvriront leurs portes et créeront des animations autour du livre sur le thème donné.

De plus amples informations vous seront communiquées sur notre blog ou sur facebook.

LECTURE ACADEMIE

6 mai 2017, 9 h à 10 h

Nous recevrons entre 6 et 10 élèves de 7H pour la deuxième manche de ce grand jeu organisé pour la troisième fois dans notre canton.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 janvier 2017, tous les renseignements sur le site de l'ABF ou notre blog.



«Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre.»

Pierre de Coubertin

«Baisser les bras dans une compétition sous prétexte qu'on ne peut terminer premier est incompatible avec l'esprit du sport.»

Eric Tabarly

«Certains veulent y arriver, certains espèrent y arriver, d'autres y arrivent !»

Roger Federer

Aurore Verdon



La fête s'est déroulée devant l'atelier de Cindy



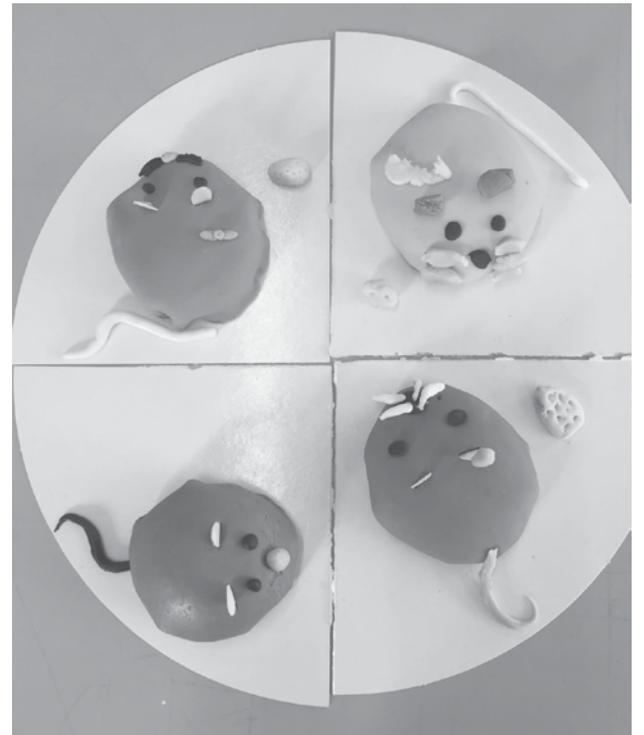
Cindy Collaud lors de son week-end anniversaire

Cindy
BOULANGÈRE & PÂTISSIÈRE

079 827 81 00
www.patisseriecindy.ch
St-Aubin/FR

Ouvert en février 2006, le commerce de Cindy, boulangère & pâtissière, a fêté ses 10 ans d'activité les 18 et 19 juin derniers. Retour en images sur cet anniversaire.

Aurore Verdon



47 enfants ont participé à la confection de souris à croquer



Les villageois se sont succédés tout le week-end pour ce jubilé



Gâteaux décorés, pains d'anis, croquets...



CHANGEMENT DE RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT

Bienvenue à Mme Sylvie Thorens, nouvelle responsable d'établissement du cercle scolaire de St-Aubin-Vallon

Suite à la démission de Mme Véronique Chassot (voir encadré ci-contre), le Service de l'enseignement obligatoire de langue française du canton de Fribourg (SEnOF) a nommé Mme Sylvie Thorens au poste de responsable d'établissement (RE) de notre cercle scolaire. Maman de 3 enfants (19, 20 et 24 ans), Mme Thorens est entrée dans ses nouvelles fonctions au milieu de l'été afin de préparer la rentrée scolaire de nos chers élèves. Pour l'instant, ses journées sont bien remplies avec les trajets depuis Colombier/

NE, en attendant de trouver un logement dans la région, et les nombreuses tâches d'organisation qui incombent au RE, considéré depuis peu comme directeur d'école.

Parcours professionnel atypique

Comme elle aime le souligner, le parcours professionnel de notre nouvelle RE est varié et riche en expériences diverses. Une année seulement après l'obtention de son brevet d'enseignante primaire, elle relève déjà un 1^{er} défi qui l'emmène à Bogotà en Colombie où elle enseignera durant 3 ans à l'Ecole suisse. De retour dans son canton, elle va suivre une formation pour pouvoir enseigner au secondaire I et à l'école

professionnelle. Son envie de passer par tous les degrés de l'enseignement va naturellement la diriger vers la formation d'adultes. Depuis le début de sa carrière, Mme Thorens a pour leitmotiv l'épanouissement des jeunes et des moins jeunes qu'elle a croisés dans ses classes. Parallèlement à l'enseignement «traditionnel», Mme Thorens a accompli un diplôme en thérapie systémique et de famille à Paris et a ainsi mis, durant de nombreuses années, ses compétences au service d'une fondation ayant pour but l'intégration des personnes handicapées.

Cette fonction de RE correspond aux qualités de Mme Thorens

Le fait de travailler avec des adolescents et des adultes durant ces dernières années a été source de nombreuses satisfactions et d'enrichissements pour Mme Thorens. Mais les moments magiques et merveilleux, que l'on vit davantage avec les élèves du primaire, et son envie de diriger un cercle scolaire ont été des éléments déterminants dans sa décision de postuler pour ce poste de RE. Le leadership naturel de Mme Thorens, ainsi que sa riche expérience, vont à coup sûr l'aider à s'épanouir dans cette tâche. Elle souhaite développer un esprit positif dans son équipe d'enseignants(es) en leur donnant de bonnes conditions de travail, renforcer le partenariat avec les parents, même si l'enfant reste bien entendu au centre de ses priorités.

Les premières semaines n'ont pas été de tout repos pour notre nouvelle RE, qui a été sollicitée de tous côtés. L'accueil chaleureux de son équipe pédagogique, les conseils avisés de Mme Véronique Chassot, les magnifiques conditions générales offertes par nos deux communes ont permis à Mme Thorens de prendre ses marques et de se sentir à l'aise dans cette nouvelle fonction de RE, même si de son côté, il y a eu quelques petites erreurs de jeunesse inévitables... L'objectif de ces premiers mois est dans un 1^{er} temps de préserver et de renforcer ce qui va bien dans notre



Sylvie Thorens et Véronique Chassot



TIPS

cercle scolaire, puis dans un 2e temps d'apporter les améliorations utiles. Après cette période de découverte et d'adaptation, Mme Thorens a prévu d'amener par petite touche les idées qu'elle a pu développer et expérimenter durant ses années d'enseignement.

Avec l'enthousiasme, le professionnalisme et l'efficacité affichés depuis le 1^{er} août, nous sommes certains que Mme Thorens saura relever le beau défi qu'elle s'est fixée et nous lui souhaitons la bienvenue à St-Aubin et plein succès dans ses fonctions de responsable d'établissement.

Didier Schouwey

MERCI MME VÉRONIQUE CHASSOT

L'arrivée au poste de RE de Mme Sylvie Thorens coïncide bien évidemment avec la démission de Mme Véronique Chassot après huit ans de bons et loyaux services dans notre cercle scolaire. Depuis quatre ans, Mme Chassot s'occupe également du cercle scolaire de Delley-Portalban-Gletterens. Au fil des ans, ce double mandat, avec ses tâches multiples et complexes, était devenu difficile à gérer ;

on pourrait même parler de triple mandat, étant donné qu'elle avait en plus des heures d'enseignement. Après mûre réflexion, Mme Chassot a fait le choix de continuer d'enseigner dans notre cercle scolaire et de poursuivre sa fonction de RE uniquement dans celui de Delley-Portalban-Gletterens.

Lors de la clôture de l'année scolaire 2015-2016, Mme Corinne Genoud, conseillère communale à

St-Aubin, a eu l'occasion d'adresser quelques mots de remerciements à Mme Chassot. Nous profitons de cette édition du TIPS pour relever l'excellent travail accompli et pour exprimer notre gratitude à Véronique qui a été et restera la première RE de notre cercle scolaire.

Didier Schouwey

TÉMOIGNAGE

Bien souvent dans la vie, on pense que « ça n'arrive qu'aux autres... », mais les circonstances viennent parfois nous prouver le contraire.

Un dimanche matin, un cri : « Au feu ! » et la vie bascule.

Un dimanche matin, un réflexe : réveiller les enfants, enfiler un pantalon et sortir.

Et on se retrouve, pieds nus, sur le trottoir, à regarder sa maison brûler.

Au cœur de cette tourmente, il est des gestes qui raccrochent à la vie : une paire de chaussettes pour les filles qui grelottent, une jaquette et des baskets (juste à la bonne pointure... !) offertes spontanément, une main sur l'épaule, le pompier

qui, sitôt le feu circonscrit, va récupérer les paires de lunettes dont on a tellement besoin mais qu'on n'a même pas pensé à chausser... Vous avez été si nombreux sur le moment, à nous entourer avec une gentillesse dont nous nous souviendrons toujours.

Merci à vous, nos voisins - que la vie ne nous avait pas encore permis de rencontrer autrement que de plus ou moins loin - pour le réconfort d'une porte ouverte, d'un regard ou de paroles pleins d'empathie.

Merci à vous, les pompiers, dont nous soupçonnons que vous dormez les bottes aux pieds, tant votre intervention a été rapide et d'une efficacité extraordinaire. Sans votre

engagement, vous le corps des sapeurs pompiers d'Agnens, nous aurions tout perdu, faute de temps. Sans le matériel du centre de renfort d'Estavayer, nous aurions tout perdu, faute de moyens.

Merci à vous, MM et Mme Collaud, conseillers communaux, pour votre présence et votre soutien efficace sur le moment et dans les jours qui ont suivi. La politique, ce ne sont pas que des paroles, mais aussi et surtout cet engagement pour vos administrés : vous avez pris soin de nous avec une immense gentillesse et une efficacité qui nous ont impressionnées.

Merci à vous, M. Grossenbacher et Madame, d'avoir sans sourciller

accepté de nous reloger pour quelques mois. Vous nous permettez ainsi de rester à St-Aubin le temps des travaux et de ne pas plus secouer nos enfants, ainsi que de découvrir de charmants voisins temporaires un peu plus bas dans le village.

Merci à toi, Ô Dieu, pour ta protection dans toute cette mésaventure, protection que nous avons pu constater de tant de manières, malgré tout.

Stefan et Anne-Christine Wild, avec Aymeric, Loyse et Mylène



CHANGEMENT D'APPRENTI À LA VOIRIE DE SAINT-AUBIN

Cet été, un nouvel apprenti a commencé à apprendre le métier d'agent d'exploitation à la voirie de Saint-Aubin. Interview de Grégory Perriard, ancien apprenti et de Noah Gerber, nouvel apprenti.

Grégory, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Grégory Perriard, j'ai 24 ans, fils de Christian et Corinne. J'ai un frère de 20 ans. Je fais partie de la jeunesse et du groupe polysport.

Quels sont les aspects de ton métier ?

Les employés de l'édilité s'occupent de l'entretien du territoire du village, des grilles à nettoyer aux

fleurs des ronds-points. On s'occupe de l'exploitation de la déchetterie et du déneigement des routes en hiver par exemple. Nous gardons un village propre et agréable à vivre.

Quelles sont les compétences à avoir pour ce métier ?

Il faut être manuel et avoir une bonne condition physique car on travaille souvent dehors. Il faut savoir être débrouillard également, avoir un sens des priorités et de pouvoir assumer des responsabilités. La politesse et le respect sont aussi importants lors des contacts avec les villageois.

Lors de quelles occasions es-tu en contact avec la population ?

Nous sommes en contact avec les villageois lors des heures d'ouverture de la déchetterie ou généralement quand on travaille dans le village. Nous avons aussi des demandes spéciales de temps en temps pour le déblayage de gros déchets ou pour le déneigement d'une rue en particulier. Il est important de bien faire notre travail et d'avoir de bons contacts avec les villageois pour qu'ils soient reconnaissants.

Pour finir, as-tu des conseils pour Noah ?

Je lui conseille de bien suivre les cours, surtout les cours pratiques, d'être curieux et de s'intéresser au fonctionnement des machines pour apprendre rapidement. Il doit aussi bien écouter les instructions et les

conseils de ses collègues afin d'en tirer des bonnes bases dans ce métier

Noah, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Noah Gerber, fils de Christophe et Sylvie, j'ai 17 ans et j'ai un frère. Je fais partie de la jeunesse et du groupe polysport. Je fais aussi du tir 300 mètres.

Pourquoi as-tu choisi cet apprentissage ?

C'est l'aspect varié et touche-à-tout qui m'a motivé à choisir cet apprentissage. J'aime avoir un quotidien diversifié et manuel. Le contact avec la population et pouvoir entretenir une esthétique agréable du village m'ont attiré également.

Quelles étaient tes attentes face à ce métier ?

Je voulais apprendre à utiliser mes mains et à me débrouiller seul. Je me réjouissais aussi de conduire les machines et d'avoir de bons contacts avec la population et mes collègues.

Voilà deux mois que tu as commencé, quelles difficultés as-tu déjà rencontrées ?

Je suis inquiet des fois à ne pas réussir à accomplir



Noah Gerber et Grégory Perriard devant le nouveau véhicule du service de l'édilité

TIPS

mes tâches mais je peux compter sur les conseils de mes collègues. J'ai eu des difficultés avec les machines au début comme la conduite du tracteur mais avec le temps ça ira mieux ! J'appréhende également un peu le déneigement cet hiver.

Et quelles activités apprécies-tu le plus ?

Ce métier offre un quotidien varié mais m'occuper des fleurs des ronds-points et débroussailler les places de jeux du village font partie de mes activités favorites. Quand je suis à l'atelier, j'apprécie également d'utiliser les outils à disposition pour pouvoir bricoler et trouver des solutions lorsqu'il y a des problèmes.

Nous félicitons Grégory pour son CFC et nous souhaitons le meilleur à Noah pour ses prochaines années d'apprentissage !

Gaétan Schouwey

25 ANS DE LA FUSION ENTRE LES COMMUNES DE ST-AUBIN ET DE LES FRIQUES

C'était un certain 23 janvier 1991. Les habitants de Saint-Aubin et ceux du village voisin, Les Friques, se rendaient aux urnes afin de dire s'ils acceptaient de ne former plus qu'une seule commune.

Au début de la législature précédente en effet, les conseillers communaux de Les Friques avaient pris contact avec le préfet de la Broye, à l'époque Monsieur Aeby, qui avait ensuite entamé les démarches pour la fusion. Encouragée par l'État de Fribourg, qui avait d'ailleurs subventionné son coût, la fusion n'avait plus qu'à être approuvée par les citoyens. Et ce fut le cas, à la quasi-unanimité ! Avant eux, dans la Broye fribourgeoise, seuls Montborget et la Vounaise s'étaient déjà associés à Murist, pour ce procédé qui nous paraît maintenant si familier. La fusion fut ensuite acceptée par le Grand Conseil et mise en application rétroactivement au 1^{er} janvier 1991.

Si l'union fut si bien reçue par les habitants des deux villages, c'est qu'elle était soutenue par les deux conseils communaux. Ils avaient d'ailleurs rédigé une lettre à l'attention des citoyens des deux communes, les encourageant à accepter la fusion. Leur argument : l'union faisant

la force, ils pourraient ensemble mieux défendre leurs intérêts communs. De plus, ils se côtoyaient déjà pour diverses activités, la paroisse ou le cercle scolaire par exemple. Pour Saint-Aubin, c'étaient Francis

d'autres revenus. De plus, la fusion leur permit de se relier au réseau d'eau de Saint-Aubin, et de bénéficier d'une nouvelle route ainsi que d'une défense incendie plus compétente. Saint-Aubin, de son côté, fit l'acquisition de sept exploitations agricoles, d'un atelier mécanique agricole, d'une menuiserie, ainsi que d'une vigne !

Après l'acceptation de la fusion, un Conseil communal de huit membres fut mis en place pour la première législature, dont un habitant de Les Friques afin de défendre les intérêts du hameau. Il était composé de Francis Ramuz, Edmée Collaud Gutknecht, Marcel Cantin, Georges Tobler, Philippe Balzli,

Elian Collaud, Paul-Henri Bovet (pour les Friques), ainsi que Jean-Claude Mülhauser (décédé peu après les élections et remplacé par Blaise Matthey par élection complémentaire).

Remerciements à Augustin Guerry pour les informations, ainsi que les articles de journaux. Petite anecdote de sa part : depuis 5 ou 6 ans, les habitants de Les Friques ont pris l'habitude de se réunir une fois par année pour célébrer une petite « fête des Friques ». Une belle façon de donner de la vie au hameau !

Aurélie Rosset



Ramuz (syndic), Philippe Balzli, Gilbert Weber, Jean-Claude Mülhauser, Georges Tobler, Jean-Pierre Gumy et Edmée Collaud Gutknecht qui siégeaient au Conseil. Pour Les Friques, il s'agissait de Jean-Claude Guerry, Augustin Guerry et Paul-Henri Bovet (syndic).

La fusion eut pour les Friques des avantages non négligeables. En effet, forte de ses 60 habitants à l'époque, cette petite commune avait de la peine à trouver pour chaque législature le nombre de conseillers requis. Leurs impôts étaient également très élevés, car la commune n'avait quasiment pas



CLIN D'OEIL

CHAMPIONNAT SKATERHOCKEY

Deux jeunes st-aubinois, Michael Spahr et Aurélien Corminboeuf, ont eu la chance de participer aux championnats d'Europe de skater (inlinehockey) avec leur équipe, le Rolling Aventicum, qui se sont déroulés le week end du 27 au 29 mai 2016 près d'Hanovre, en Allemagne.

« skaterhockeyeurs » ont ouvert le tournoi le samedi matin à 8h00. Ils se sont inclinés 3 à 1 devant les locaux, les Bissendorfer Panther, qui avaient l'avantage de connaître le terrain. Pour la petite histoire, les équipes allemandes jouent en halle de gym, alors que les équipes suisses jouent sur le béton.

Le Rolling Aventicum s'est finalement qualifié pour

À MICHAEL SPAHR ET AURÉLIEN CORMINBOEUF



© Mauricette Schmitter



Lors de cette rencontre, huit équipes se sont déplacées à la Sporthalle Wedemark de Mellendorf: trois équipes suisses (dont le Rolling Aventicum), trois équipes allemandes, une équipe anglaise et une danoise.

L'équipe avenchoise est partie en car dans la nuit du jeudi 26 mai, accompagnée d'une vingtaine de parents, fervents supporters. Après une dizaine d'heures de car et une visite rapide de Hanovre, les sportifs ont rencontré les sept autres équipes invitées le vendredi soir 27 mai 2016 lors de la cérémonie d'ouverture. Nos

les quarts de finale le samedi, grâce à sa motivation sans limite. Dimanche matin, les jeunes se sont levés aux

aurores pour s'entraîner avant le match. Un programme chargé les attendait avec footing, théorie et déjeuner vitaminé. Malheureusement ils n'ont pas pu atteindre les demi-finales. Pourtant, ils se sont battus contre les danois pour la 5ème place, qu'ils ont obtenue après un match palpitant de deux fois 15 minutes, prolongé d'une période de 5 minutes pour finalement atteindre la

victoire grâce aux penalties.

Durant ce week-end, nos deux jeunes de Saint-Aubin ont réussi à améliorer le score de leur équipe, en marquant chacun un but. Dans la nuit de dimanche à lundi, Aurélien, Michael et leurs parents sont rentrés fatigués, mais surtout fiers de leur 5ème place au championnat d'Europe.

Edwige Collaud



© beatschornoz.smugmug.com

L'ANNÉE 2016 DE LA JEUNESSE DE SAINT-AUBIN

2016 fut encore une année réjouissante pour la jeunesse de Saint-Aubin.

Nous avons débuté par la tournée des masques lors de laquelle les membres sont allés sonner aux portes des villageois accoutrés de leur plus affreux déguisement. Une fois la journée finie et les œufs récoltés, nous avons terminé notre aventure au restaurant des Carabiniers pour les plus endurants d'entre nous.

Lors du deuxième week-end de juillet s'est tenue la désormais célèbre pétanque sur les pistes du restaurant du Grütli. La participation à ce tournoi ne désemplit pas et le comité de pétanque a organisé cette année le vendredi soir une paella très appréciée. Les discussions de bord de piste et la bonne humeur générale furent accompagnées d'un soleil radieux.

Seulement quelques jours plus tard, les membres se sont remis à travailler pour mettre en place la deuxième édition de notre tournoi de Bubble Soccer. Sous une météo incertaine, les participants ont tenté de marquer des buts malgré les assauts de leurs adversaires, le tout formant un ballet rebondissant de bulles rouges et bleues.

Malheureusement, par manque de motivation de la part des jeunes de la Broye fribourgeoise, aucun giron ne s'est déroulé cette année et la jeunesse n'a pas pu représenter le village dans les joutes et le cortège qui caractérisent cette manifestation. Cependant, nous nous réjouissons de participer à la prochaine édition !

Durant le deuxième week-end de septembre a eu lieu l'édition 2016 de la Bénichon de Saint-Aubin.

Placée sous le signe de la tradition, la manifestation annuelle a commencé le jeudi avec la réception du conseil communal et l'ouverture des fûts. Le vendredi, lors d'un souper sur réservation animé par « Clair de Lune Music », la jeunesse fut accompagnée par la jeunesse de Vallon pour la première levée des danses du week-end.

Le lendemain, après quelques heures de sommeil seulement, les hommes partirent arpenter les rues du village avec leur charrette pour aller à la rencontre de la population saint-aubinoise. Le dimanche, après une courte nuit, les membres et le personnel des Carabiniers se sont démenés pour servir un nombre croissant de menu traditionnel. Après le coutumier cortège sécurisé par des membres du CSPI et une photo de la société accompagnée du tenancier du Grütli, Didier Collaud,

la partie officielle fut agrémentée par un discours du président, David Cusin, et de la remise des prix du tir de Bénichon dont le vainqueur 2016 est Joé Dubey. Une ambiance villageoise et chaleureuse a ensuite perduré le reste de la journée et même toute la nuit !

Tout le week-end s'est déroulé magnifiquement et, on peut le dire, nous avons eu de la chance avec le temps ! Nous remercions tous les acteurs de cette manifestation, le conseil communal, la population et spécialement la tenancière du restaurant des Carabiniers, Isabelle Ballif, pour son soutien.

Pour le comité,
Gaétan Schouwey



Photo prise par Roger Glasson



LES BRÈVES DE LA GYM ST-AUBIN



Début mai, s'est déroulé le championnat cantonal des agrès individuels. Pour les garçons le concours a eu lieu à Bulle avec une belle 6^{ème} place et une distinction pour Lenny Pauli (C2). A Düdingen, pour les filles, notons une 11^{ème} place et une distinction pour Mélanie Demierre (C3), une 12^{ème} place et une distinction pour Athina Kumkli (C2), une 14^{ème} place et une distinction pour Jade Ruegsegger (C1) ainsi qu'une 27^{ème} place et une distinction pour Sanne Pauli (C4).

Le 11 juin 2016, sous une pluie battante, les groupes parents-enfants, infantine et jeunesse 1 ont participé à la journée polysportive à Châtonnaye. Un grand bravo à tous les enfants qui ont gardé le sourire et leur



Journée polysportive Châtonnaye (parents-enfants, infantine et jeunesse 1)

entraîn malgré le temps pas très clément.

Cet été, par le biais du passeport vacances, Romane Bettex a fait découvrir la danse hip hop à un groupe d'enfants. Tout le monde a beaucoup apprécié ces 2 heures de cours. A la fin, les enfants ont eu le plaisir de présenter une chorégraphie à leurs parents.

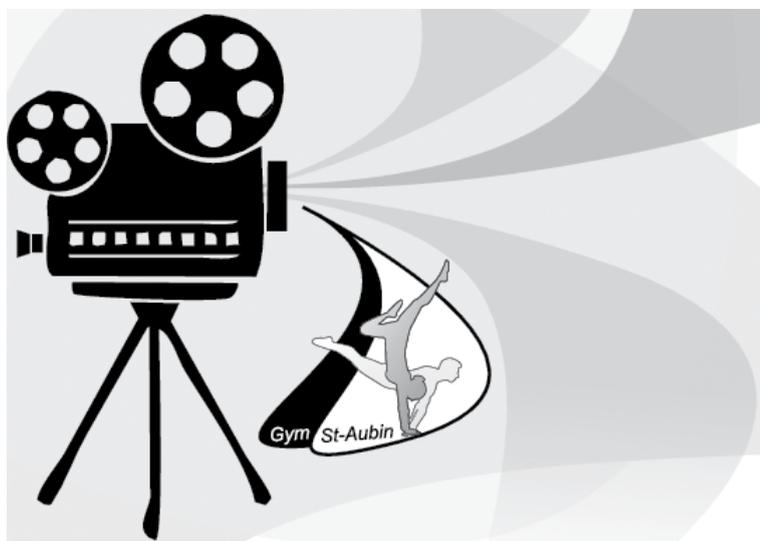
En août dernier, s'est déroulé le traditionnel pique-nique de la société. En toute convivialité, un rôti a été dégusté. Pour se dépenser un peu, des parties de Kin ball ont été organisées. Ce fut une journée récréative bien sympathique et appréciée de tous.

A l'occasion des 20 ans de l'Unihockey Club Payerne, le groupe Polysport a participé au tournoi qui s'est déroulé le 1^{er} octobre. Ils se sont classés 8^{ème} pour leur première participation.

Actuellement, tous les groupes se préparent



Tournoi unihockey, Payerne (groupe Polysport)



La société de gymnastique de St-Aubin
présente sa soirée de gym

Les clips vidéos

VE 25 & SA 26.11.2016
Centre sportif - St-Aubin

75 ans de la société Gym St-Aubin

23 août > 27 août 2017

75 ans

Gym St-Aubin



activement pour la soirée de gym « Les Clips vidéo » qui se déroulera le 25 et 26 novembre 2016 au centre sportif de St-Aubin. Cette année la société FSG Cugy-Vesin ainsi que la société de Chézard-St-Martin seront nos invités et nous ferons l'honneur de donner une représentation. Nous vous attendons nombreux.

Vous pouvez déjà réserver les dates du 23 au 27 août 2017, la société de gymnastique fêtera ses 75 ans ! Un joli programme est

en train d'être concocté... De plus amples informations suivront dans les mois à venir.

Pour suivre l'agenda des prochaines manifestations, nous vous invitons à consulter notre site internet <http://fsgst-aubin.ch>.

Un tout grand merci à tous les moniteurs ainsi qu'à tous les membres pour leurs engagements.

Le comité

Société de tir 300m
St. Aubin FR



**Société de Tir 300 m.
St-Aubin**

recherche de suite ou pour date à convenir :

Secrétaire

Connaissances de l'informatique sont souhaitées.

Pour tous renseignements s'adresser à :
Janine Pillonel 026 677 28 31

Merci d'avance de votre appel !

SOCIÉTÉ DE TIR À AIR COMPRIMÉ

Les finales cantonales de tir à air comprimé (10 mètres) auront lieu du 17 au 19 février 2017 au centre sportif. La société de tir AC Vully-Broye, avec l'aide de notre société «la Tanière», s'est proposée pour organiser cet événement important dans le calendrier des tireurs sportifs fribourgeois. Durant le weekend, ce sont à peu près 400 tireurs au fusil et au pistolet de tout âge qui se mesureront sur l'installation provisoire de 27 cibles électroniques montées pour l'occasion. Parmi eux, de nombreux tireurs membres des cadres régionaux et nationaux ayant pris part à

des Championnats du monde ou des Jeux Olympiques! La manifestation étant ouverte à tous gratuitement, c'est avec grand plaisir que nous vous invitons à venir soutenir les tireurs de la région ou tout simplement pour venir découvrir cette discipline olympique.

Pour les organisateurs
Vincent Pillonel

Société de tir à air comprimé

Vully-Broye



Constantine



St-Aubin



Vallon

Saint-Aubin

Halle des sports

17-18-19 février 2017

Finale cantonale fribourgeoise
Carabine et pistolet 10m

Freiburger Kantonal-Final
Luftgewehr und Luftpistol 10m



Société Cantonale des
Tireurs Fribourgeois
Freiburger
Kantonschützenverein

Société Fribourgeoise
des Tireurs Sportifs
Freiburgischer
Sportschützenverband





Le VSA a organisé son traditionnel tournoi de beach-volley les 25 et 26 juin derniers. Pour cette 22^{ème} édition, pas moins de 44 équipes se sont affrontées durant tout le week-end sur la plage de Delley-Portalban.

Amateurs ou licenciés (de

la 5^{ème} ligue à la 2^{ème} ligue), les participants ont pris un grand plaisir à taper dans le ballon les pieds dans le sable.

Les autorités communales des environs ont également mouillé leur maillot lors d'un tournoi amical le dimanche. Et la commune de St-Aubin en est sortie victorieuse ! Gletterens et Vallon complètent le podium alors que Delley-Portalban obtient la 4^{ème} place.

La météo a également été particulièrement clémente puisqu'à part quelques gouttes de pluie le samedi après-midi, le tournoi s'est déroulé sous un soleil radieux !

Le Volley St-Aubin adresse un grand MERCI à tous les acteurs ayant permis la réussite de cette manifestation !

Et nous vous rappelons qu'à l'heure de la sortie de ce TIPS, la saison volleyballistique bat son plein ! Les horaires de nos matchs sont affichés à la buvette de la halle de gym ou

alors disponibles sur le site www.swissvolley-fribourg.ch. Venez nous rendre visite sur le terrain !

pour le VSA
Aurore Verdon



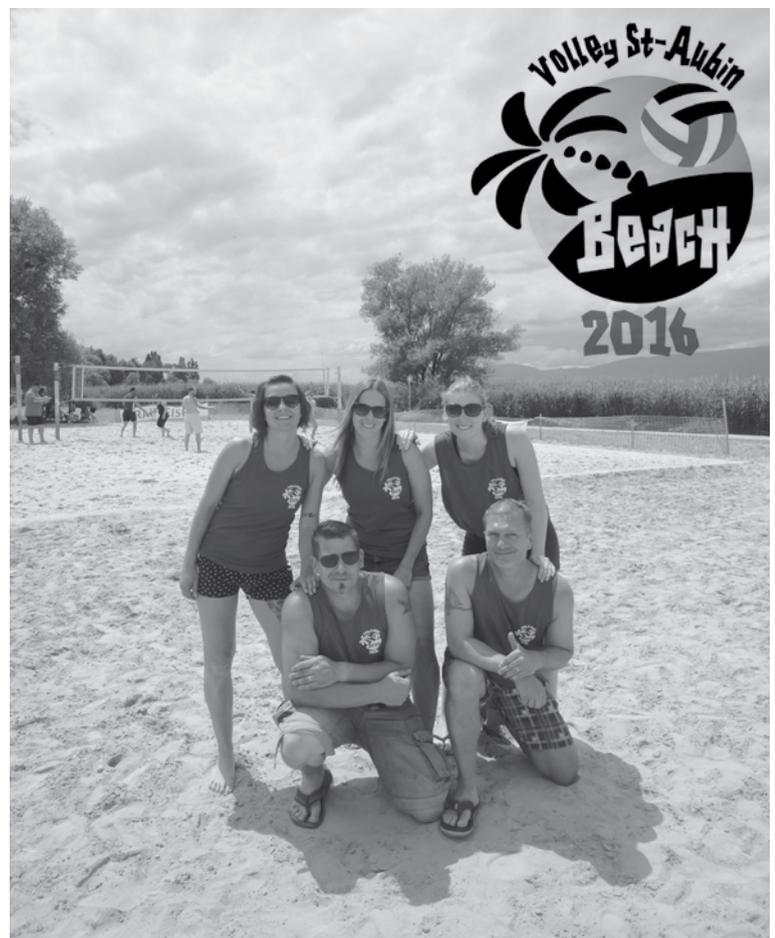
Tournoi des autorités communales

NOUVEAUX MEMBRES

Intéressé(e)s à commencer (ou reprendre) le volley ?

Nous avons besoin de joueur(euse)s ! Le club de St-Aubin se compose de deux équipes Dames (5^{ème} et 4^{ème} ligue) ainsi que d'une équipe Homme (3^{ème} ligue) N'hésitez pas à prendre contact avec notre Président Stéphan Gerber et rejoignez notre club !

026 677 25 21 ou 079 600 40 24
www.volley-sa.ch



Le comité du beach - de gauche à droite Stéphanie Pellet, Christophe Bracelli, Nora Overney, Astride Jaunin et Michel Sansonnens

CHŒUR MIXTE ST-AUBIN – DELLEY – PORTALBAN

Retour sur l'année écoulée

Plusieurs événements importants ont rythmé la vie de notre chœur mixte paroissial durant la saison musicale écoulée.

Les 21 et 22 novembre 2015, les choristes ont eu le plaisir de participer aux Céciliennes de la Vallée de la Broye, à Payerne. Lors

annuel à l'église de St-Aubin. Il y a interprété diverses pièces religieuses suivies d'un répertoire profane varié qui a réjoui le public. En 2^{ème} partie, le chœur d'hommes de Candy a enchanté l'auditoire avec son programme reprenant principalement des chants populaires traditionnels fribourgeois.

Quelques distinctions

Marcella Collaud a eu l'honneur de recevoir sa distinction Bene Merenti pour 40 ans de chant liturgique. Pour célébrer cet événement qui marque une étape dans la vie d'un chanteur, une grande fête a eu lieu le 11 octobre 2015.

D'autres choristes méritants ont été fêtés cette saison pour leurs années d'activités. Il s'agit de : Monique Favre (60 ans), Marlyse Vojtasik (50 ans), Aline Collomb (30 ans),



Marlyse Vojtasik et Monique Favre, 50 et 60 ans de chant (photo La Broye / Mathieu Pillonel)

Isabelle Cantin (30 ans), Charles Monney (30 ans), Annelise Prélaz (30 ans), Gisèle Collomb (30 ans) et Marie-France Lamon (20 ans).

A toutes ces chanteuses et à ce chanteur, nous adressons nos vives félicitations !

A l'agenda

11 décembre 2016 : concert de l'Avent, organisé cette année par la Paroisse

de St-Aubin dans le cadre des 500 ans de la pose de la première pierre de l'église du village

1^{er} avril 2017 : concert annuel

22-23-24 septembre 2017 : rencontres chorales de la Broye en hommage à Bernard Ducarroz, célèbre poète et parolier broyard, décédé en septembre 2014.

Pour le chœur-mixte
Brigitte Favre



Marcella Collaud, Bene Merenti pour 40 ans de chant

du concert religieux, ils ont présenté trois chants de concours devant un jury. Les excellentes appréciations obtenues ont prouvé la qualité du travail fourni par la chorale durant toute l'année. Celle-ci a également interprété lors de la messe du dimanche, en compagnie de l'ensemble des chœurs présents, une « Messe brève à Ste Cécile » spécialement composée pour l'occasion par son talentueux directeur Lucas Francey.

Le 30 avril 2016, le chœur mixte a donné son concert



Choristes récompensés pour 20 et 30 ans de chant



FC ST-AUBIN/VALLON : LA SAISON DE TOUS LES SUPERLATIFS !

La saison 2015-2016 a été exceptionnelle pour le FC. En effet, elle s'est conclue avec la promotion de 3e en 2e

de promotion. Constituée de joueurs talentueux de la région, elle a largement dominé son championnat avant de participer et de terminer à la première place des finales de promotion,

remportant ainsi le titre de champion fribourgeois.

Après plusieurs tentatives infructueuses ces dernières années, la troupe nouvellement reprise par

Patrick Falk et Bruno Collaud a réussi un magnifique championnat en terminant en tête de son championnat avec seulement deux défaites sur les 22 matchs joués. Sur leur magnifique lancée, cette équipe IIB n'a pas laissé planer longtemps le doute quant à sa promotion à l'échelon supérieur. Elle glana même la première place de son groupe, ce qui lui permit de jouer le titre cantonal de 5e ligue dans un match perdu aux prolongations à Belfaux. Cette dernière défaite n'a en rien entaché l'exceptionnel parcours réalisé par le capitaine Jérémy Reynaud et ses coéquipiers.

Une nouvelle équipe d'actifs a été inscrite par le FC au début de la saison. Cette équipe IIA, emmenée par David Cusin et Serge Tétard, était essentiellement constituée de jeunes joueurs.



1ère équipe

ligue et le titre de champion cantonal pour sa première équipe et la promotion de 5e en 4e de ses équipes IIA et IIB. Cerise sur le gâteau, les juniors E ont glané le titre de champion fribourgeois.

Emmenée avec beaucoup de compétences footballistiques et humaines par le duo Filou - Philippe Armand - et Momo - Muhamed Ajdarbasi - la première équipe a dépassé l'objectif du début de saison à savoir participer aux finales



équipe IIB

TIPS

Pour leur première saison, ces jeunes ont réussi un parcours exceptionnel en se qualifiant pour les finales de promotion grâce à leur 2e place en championnat. Bien que manquant quelque peu d'expérience en matchs de promotion, ils remportèrent finalement un match de barrage contre Cugy qui leur assura la promotion en

4e ligue.

Il n'est pas dans les habitudes du FC de relever les hauts faits de ses équipes juniors; ce sont plutôt le plaisir et la progression les principes de base de l'école de foot. Mais il serait fort dommage de ne pas relever la saison fantastique des juniors E. Cette équipe a

remporté le tournoi cantonal en salle et a fini champion cantonal, au terme d'une saison pleine d'émotions et de réussite, même si les penaltys n'étaient pas leur truc ... Philippe Tornare est un entraîneur heureux avec ses jeunes très motivés.

Le FC St-Aubin/Vallon



Juniors E



Les coupes gagnées par l'équipe de juniors E cette saison

RECHERCHE DÉSESPÉRÉMENT UNE RELÈVE AU COMITÉ

Malheureusement, le mauvais temps durant les finales de promotion n'est pas la seule ombre au tableau du FC. En effet, le comité en place est démissionnaire pour la fin du présent championnat et recherche désespérément du soutien et des personnes prêtes à s'engager dans le comité.

La chance veut que les personnes en place sont malgré tout prêtes à appuyer la relève ou au contraire à se retirer si c'est ce que souhaite celle-ci. La chance veut aussi que la santé sportive du club est flamboyante, tant au niveau des actifs que des juniors.

Alors amateur de foot, parent de junior, joueur ou supporter du FC, si l'avenir du club t'interpelle, n'hésite pas à prendre contact avec un membre du comité pour en discuter. L'avenir du FC en dépend.





FÊTE DU 1^{ER} AOÛT 2016

A l'occasion de la fête nationale du 1^{er} août 2016 organisée par la fanfare « la Caecilia », l'ambiance était bonne de par la présence de nombreux habitants saint-aubinois. Après un intermède musical en fanfare et un

« Le monde est connecté de partout, on est informé rapidement des événements dans le monde, et il ne faut pas céder à la panique. » Elle a beaucoup fait allusion au rôle qu'a la Suisse non seulement envers ses

Chez nous, « les étrangers sont les bienvenus, car nous avons une forte volonté de trouver une solution ». Pour Mme Loetscher-Meyer, la Suisse est « comme une famille, on aime toujours y revenir ». Pour renforcer ses

propos, elle a enfin souligné que « la volonté de vivre ensemble est plus forte que nos différences ».

Ensuite s'est présenté comme orateur du 1^{er} août Christian Crétin, dit Kiki Crétin, musicien compositeur jurassien du groupe Silver Dust, en ce moment en tournée européenne, et ancien gardien de hockey des équipes d'Ajoie, Bienne et Rapperswil. Devant les habitants, il est apparu sans sa guitare pour prononcer un discours rempli de conviction. Pour lui, son pays est « un havre de paix et de bien-être ». Nous sommes fiers d'être suisses et y avons tous des privilèges dont « on ne se rend parfois plus compte ». Il a mis en avant la possibilité d'une « cohabitation pour les personnes qui tentent de



mot de bienvenue de son président Jonathan Ramuz, deux personnalités ont eu l'honneur de présenter leur discours officiel pour cette belle fête.

Tout d'abord, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Anne Meyer-Loetscher, graphiste de métier, députée au Grand Conseil, s'investissant pour le développement de notre région de la Broye et fille de la très connue Thérèse Meyer. Elle s'est prononcée d'une voix claire sur le sens de la tradition du 1^{er} Août dans notre pays, qui pour elle, impose une pause dans nos vies bien remplies.

habitants, mais aussi envers ses pays voisins. Nous avons ici une « belle qualité de vie », mais il faut aussi prêter attention à la « collaboration internationale » tout en ayant une « conviction profonde de faire le bien, malgré les actes terroristes ». La phrase ressortant du discours a été la suivante : « Nos différences sont une richesse ». Cela signifie qu'il faut « prêter attention au besoin individuel des gens, même s'il n'est pas évident de satisfaire tout le monde simultanément ». Saint-Aubin se donne de la peine pour mettre en place des structures pour les personnes âgées et crée des lieux pour la petite enfance.





Anne Meyer-Loetscher, oratrice de la soirée

s'intégrer » ainsi que « des portes ouvertes pour les jeunes qui ont une grande chance de pouvoir en faire quelque chose, car ils sont

l'avenir de notre pays ». Sa citation préférée : « le secret de la réussite, c'est de continuer là où tout le monde s'arrête ». Il a également



Jonathan Ramuz, président de la Caecilia

tenu à mettre en avant son souhait que la maltraitance des animaux prenne fin et a fini par cette phrase pleine d'espoir, « chaque petit acte

donne de grandes choses ».

A la suite des deux magnifiques discours s'est enchaîné l'hymne national chanté par les habitants, accompagnés par la Caecilia sous la baguette de la sous-directrice Sylvie Cantin. Pour calmer les estomacs affamés, les saint-aubinois se sont vu offrir une assiette de jambon-salade, puis des petits gâteaux faits maison. Les pompiers du village ont eu l'importante tâche d'allumer puis de surveiller à tour de rôle le feu du 1^{er} août, qui a brûlé encore tard dans la nuit. Les allumettes bengales ainsi que des fusées étaient de la partie pour éclairer ce ciel de fête de feux d'artifices pour le plaisir des yeux des petits et des grands !





RETOUR EN IMAGES SUR LES 25 ANS DE L'UNICANTINE LE 24 JUILLET 2016



Le 1er président de la société souffle les bougies



Une belle journée pour marquer ce quart de siècle



Reportage photos de
Aurore Verdon

Le comité actuel



Anciens membres du comité, autorités communales et représentants des sociétés locales



Combien pèsent les vis de l'Unicantine ?





APPARTEMENTS PROTÉGÉS À SAINT-AUBIN : PLACE AUX LOCATAIRES !

La lecture régulière du TIPS vous a permis de prendre connaissance de l'évolution de notre projet : construire un immeuble de 14 appartements adaptés à Saint-Aubin. Nous avons l'avantage de vous faire découvrir le fruit de tout ce travail dans cette édition de notre journal communal.



Un nombreux public s'est déplacé le samedi 3 septembre pour visiter l'immeuble maintenant terminé. La maison d'ameublement Kolly nous a offert de meubler l'appartement témoin pour la durée de cette journée afin que chacun puisse se

rendre compte du potentiel des lieux. La salle commune a permis de réunir tout ce petit monde pour découvrir les conditions d'admission, les conditions de location et le concept qui accompagne ce projet. Cette salle était pour l'occasion meublée par la maison Gaille, ce qui nous a permis de recevoir chacun de manière confortable et donner à toutes les personnes intéressées l'envie de venir s'installer dans ce nouvel immeuble.

Tout au long de cette journée, nous avons pu mesurer le degré de satisfaction des visiteurs et de toutes les personnes qui nous ont soutenues dans la réalisation de cette structure.

Est-ce que cela vous donne envie d'en savoir plus ? Alors n'hésitez pas à consulter notre blog à l'adresse suivante : <http://letreflea4.blogspot.ch/>. Vous trouverez sur ce site toutes les informations nécessaires ainsi que le formulaire d'admission.

Les professionnels du domaine médico-social ont pu visiter l'immeuble le jeudi 8 septembre afin de prendre connaissance de cette nouvelle offre dans la Broye et pouvoir en parler aux personnes susceptibles de bénéficier d'un tel appartement.

de proposer des activités aux locataires et favoriser une vie communautaire pour ceux que cela intéresse.

Et maintenant place aux futurs locataires. Les premiers appartements seront occupés dès leur ouverture, le 1^{er} novembre 2016.



Mais qui peut entrer dans ces appartements adaptés ?

Les appartements sont prioritairement conçus pour des personnes ayant une mobilité réduite, présentant un handicap ou des problèmes de santé. Ils permettent de maintenir l'autonomie des locataires tout en leur offrant un cadre de vie adapté et en favorisant les liens sociaux. L'objectif étant de rester chez soi le plus longtemps possible. Tout l'immeuble est pensé afin de pouvoir s'y déplacer sans rencontrer de barrière architecturale. Une personne sera présente 3 fois durant la semaine afin

Et si vous avez envie d'en savoir plus, voici l'adresse où contacter les personnes qui pourront vous renseigner :

**Résidence le Trèfle à quatre
Coopérative d'habitation
Case postale 114
1566 Saint-Aubin
079 897 02 14**



Pour la Coopérative d'habitation Le Trèfle à quatre
Roland Wicki, président
Anne-Pascale Collaud, secrétaire

LISTE DES NAISSANCES

depuis la dernière parution

Dubey Neven
né le 02.11.2015, fils de
Marjorie et Manuel

Rodrigues Pereira Rita
née le 03.03.2016, fille de
Claudia et Rui

Rime Guillaume
né le 16.06.2016, fils de
Maude et Raphaël

Feijao Nathan
né le 04.11.2015, fils de
Marlène et Miguel

Schüpbach Dario
né le 18.03.2016, fils de
Sabrina et Romain

Pasquier Margaux
née le 05.08.2016, fille de
Emilie et Guillaume

Comas Pauline
née le 26.11.2015, fille de
Anne et Alexandre



Isufi Ben
né le 27.08.2016, fils de
Sandrine et Flamur

Cuennet Tom
né le 21.12.2015, fils de
Muriel et Benoît

Savary Jeanne
née le 27.08.2016, fille de
Sandra et Olivier

Mosimann Elisa
née le 26.12.2015, fille de
Fanny et Alain

Dessibourg Jules
né le 23.03.2016, fils de
Elise et Denis

Bouffaron Alina
née le 10.09.2016, fille de
Anastasiya et Thomas

Mauron Léonard
né le 20.01.2016, fils de
Mélanie et Martin

Gillier Gabriel
né le 26.05.2016, fils de
Chloé et Gaël

Barette Océana
née le 15.09.2016, fille de
Beata et Loïc

SERVICE DE
PUÉRICULTURE DE
LA CROIX-ROUGE
FRIBOURGEOISE

Calendrier des consultations 2017

23 janvier
27 février
27 mars
24 avril
22 mai
26 juin
24 juillet
28 août
25 septembre
23 octobre
27 novembre



*Sous réserve de
modification.*

Les consultations ont lieu
au rez inférieur du Château
de St-Aubin, sur rendez-
vous uniquement, au n°
026 663 19 95 (permanence
téléphonique du lundi au
vendredi de 8h30 à 11h30
et de 16h00 à 18h00).

Liste des dates pour
St-Aubin et les autres
communes de la région
sous [https://www.saint-aubin.ch/accompagner/
service-social.html](https://www.saint-aubin.ch/accompagner/service-social.html)

PHOTO D'HIER



Photo fournie par le Volley St-Aubin (non datée)



BUS TPF DESSERVANT ST-AUBIN

Depuis deux ans, notre commune est mieux desservie en transports publics grâce aux deux lignes TPF qui traversent St-Aubin. Vous trouverez ci-dessous un petit résumé de la situation et des extraits d'horaires permettant aux usagers de relier Morat, Payerne ou Fribourg (tôt le matin avec retour le soir).

Bus 556

Payerne - Grandcour - Gletterens - Vallons - Missy - Domdidier
arrêt à St-Aubin, bif

La semaine
Direction Domdidier
8 bus/jour de 6h30 à 19h02
Direction Missy
8 bus/jour de 6h49 à 19h19

Le wk & fêtes
Direction Domdidier
5 bus/jour de 9h02 à 20h02
Direction Missy
5 bus/jour de 8h49 à 19h49

Bus 550

Gletterens - Portalban - Delley - St-Aubin - Domdidier
→ Fribourg
arrêts à St-Aubin, église et bif

La semaine
Direction Domdidier
12 bus/jour de 5h54 à 19h30
Direction Delley
12 bus/jour de 6h20 à 19h50

Le wk & fêtes
Direction Domdidier
5 bus/jour de 6h54 à 19h30
Direction Delley
5 bus/jour de 6h20 à 18h50

→ 20 bus journaliers en direction de Domdidier (avec correspondances pour Morat, Payerne et Fribourg).
Sur ces 20 courses quotidiennes, 5 bus partent entre 5h45 et 7h45.

→ 20 bus journaliers provenant de Domdidier passent par notre commune.

Sur ces 20 courses quotidiennes, 5 bus arrivent entre 16h50 et 19h00.

Didier Schouwey

Pour Payerne :

Le matin

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 05:54 | 0:30 |
| + | | Payerne | arr. 06:23 | |
| 2 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 06:54 | 0:30 |
| + | | Payerne | arr. 07:23 | |
| 3 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 07:45 | 0:39 |
| + | | Payerne | arr. 08:23 | |
| 4 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 07:49 | 0:36 |
| + | | Payerne, gare | arr. 08:25 | |

Le soir

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | Payerne | dép. 16:34 | 0:17 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 16:50 | |
| 2 | | Payerne | dép. 17:34 | 0:24 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 17:57 | |
| 3 | | Payerne | dép. 18:34 | 0:24 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 18:57 | |
| 4 | | Payerne | dép. 19:36 | 0:15 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 19:50 | |

Pour Morat :

Le matin

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 05:54 | 0:22 |
| + | | Murten/Morat | arr. 06:16 | |
| 2 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 06:30 | 0:26 |
| + | | Murten/Morat | arr. 06:56 | |
| 3 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 06:54 | 0:22 |
| + | | Murten/Morat | arr. 07:16 | |
| 4 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 07:30 | 0:26 |
| + | | Murten/Morat | arr. 07:56 | |

Le soir

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | Murten/Morat | dép. 17:03 | 0:16 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 17:19 | |
| 2 | | Murten/Morat | dép. 17:43 | 0:14 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 17:57 | |
| 3 | | Murten/Morat | dép. 18:03 | 0:16 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 18:19 | |
| 4 | | Murten/Morat | dép. 18:43 | 0:14 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 18:57 | |

Pour Fribourg :

Le matin

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 05:54 | 0:59 |
| + | | Fribourg, gare | arr. 06:53 | |
| 2 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 06:30 | 1:03 |
| + | | Fribourg/Freiburg | arr. 07:30 | |
| 3 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 06:54 | 0:59 |
| + | | Fribourg, gare | arr. 07:53 | |
| 4 | | St-Aubin FR, bif. | dép. 07:30 | 1:03 |
| + | | Fribourg/Freiburg | arr. 08:30 | |

Le soir

| | | | | |
|---|--|-------------------|------------|------|
| 1 | | Fribourg, gare | dép. 17:08 | 0:49 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 17:57 | |
| 2 | | Fribourg/Freiburg | dép. 17:30 | 0:52 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 18:19 | |
| 3 | | Fribourg, gare | dép. 18:08 | 0:49 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 18:57 | |
| 4 | | Fribourg/Freiburg | dép. 18:30 | 0:52 |
| + | | St-Aubin FR, bif. | arr. 19:19 | |



13^{ÈME} SERVICE DE DÉCLARATION D'IMPÔTS

Avez-vous besoin d'aide pour remplir votre déclaration d'impôt ?

Voulez-vous être sûr de n'oublier aucune déduction ?

Remplir la déclaration d'impôt n'est plus une corvée !

Pro Senectute canton de Fribourg remplit votre déclaration d'impôt par le biais de collaboratrices/teurs compétents et discrets.

Pour qui ? Personnes âgées 60 ans et plus domiciliées dans le canton de Fribourg

Où ? Visites à domicile ou au château de St-Aubin

Quand ? Du 30 janvier 2017 au 2 avril 2017

Frais ? Fr. 60.00 pour 1 déclaration à 1 heure + Fr. 20.00 pour chaque ½ heure suppl.

Cette offre s'adresse aux personnes avec une déclaration d'impôt simple (pas d'immobiliers loués, pas de titres).

Renseignements et rendez-vous

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, Case postale 169, 1700 Fribourg
026 347 12 40

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz 
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

- Vous soignez votre conjoint ou votre parent âgé, malade ou en fin de vie ?
- Vous êtes sollicité(e) en continue, avez besoin de répit ou devez absolument vous absenter ?
- Vous ne savez pas toujours comment faire ni ou demandez de l'aide ?

AIDE AUX PROCHE – NOS OFFRES

Un service de relève pour remplacer les proches

Sur simple appel, une auxiliaire de santé CRS, formée et expérimentée, prend en charge votre parent à son domicile, veille à son bien-être et sa sécurité, l'aide à se mobiliser, lui prépare le repas, le stimule par des activités, l'emmène en promenade, etc.
Tarifs en fonction du revenu et de la fortune. Remboursés par les PC

Pour les 10 ans du service, action spéciale :

3h de relève gratuites

(du 01.09.2016 au 31.08.2017)

Une permanence téléphonique et du conseil à domicile pour les proches

Tous les matins, nous répondons à vos questions et vous informons des aides existantes. Si besoin, des bénévoles spécialement formés, viennent à domicile pour discuter vos besoins et vous soutenir dans certaines démarches. Prestations gratuites.

Renseignements : 7h30 à 11h30 au 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch.

Des cours pour les proches aidants et les bénévoles



Nous proposons des cours pratiques de 2 heures sur les thématiques suivantes :

- Comment mobiliser une personne âgée
- Activités stimulantes pour personnes âgées
- Faire face à la fin de vie
- Démences et comportements
- Hygiène de base
- Alimentation, quand tout change

Prix : CHF 50.- / personne

Offre proches aidants : Relève de 3 heures à domicile + cours → CHF 95.- / personne

Informations et inscriptions :

www.croix-rouge-fr.ch/fr/formations ou 026 347 39 59 ou service.sante@croix-rouge-fr.ch



PALLIAPHONE est
une ligne téléphonique
gratuite d'informations
générales sur les soins
palliatifs et la fin de vie.

026 426 00 55

Ce service s'adresse à toute personne intéressée ou concernée. Des infirmier-ère-s spécialisé-e-s répondent à vos questions.



les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

Route St-Nicolas-de-Flüe 2
CP 96 / 1705 Fribourg
Tél. 026 426 02 66
www.liguessante-fr.ch
info@liguessante-fr.ch

Nos différentes associations assurent, sur mandat de l'Etat, des prestations médico-sociales de soutien et de prévention en faveur des malades concernés et leurs proches, à domicile ou dans nos lieux de consultations à Fribourg, Bulle, Estavayer-le-Lac et Morat. Contactez-nous.

Ligue fribourgeoise contre le cancer



- Aide et soutien aux malades du cancer et à leurs proches
- Activités d'information et de prévention
- Registre des tumeurs
- info@liguecancer-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch
- Tél. 026 426 02 90

diabètefribourg



- Enseignement infirmier, diététique, soins et conseils pour les personnes diabétiques
- Activités d'information et de prévention
- info@diabetefribourg.ch – www.diabetefribourg.ch
- Tél. 026 426 02 80

Ligue pulmonaire fribourgeoise



- Soins, conseils et soutien pour les malades respiratoires
- Remise des appareils respiratoires
- Activités d'information et de prévention
- info@liguepulmonaire-fr.ch – www.liguepulmonaire-fr.ch
- Tél. 026 426 02 70

CIPRET Centre de prévention du tabagisme



- Campagnes de prévention, aide à l'arrêt
- info@cipretfribourg.ch – www.cipretfribourg.ch
- Tél. 026 425 54 10

Centre de dépistage du cancer du sein



- La mammographie de dépistage pour toutes les femmes dès 50 ans
- Informations sur la prévention et le dépistage du cancer du sein
- depistage@liguessante-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch
- Tél. 026 425 54 00

Equipe mobile de soins palliatifs Voltigo



- Soutien, orientation et conseil lors de situations de maladies graves, pour les personnes concernées, les bénévoles et les professionnels.
- voltigo@liguessante-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch
- Tél. 026 426 00 00

Information – prévention



- Espace information-prévention au Quadrant avec programme d'activité
- Programme « santé en entreprise »
- info@liguessante-fr.ch – www.liguessante-fr.ch
- Tél. 026 426 02 66

Ligue fribourgeoise contre le cancer / Krebsliga Freiburg / diabètefribourg / diabetesfribourg / Ligue pulmonaire fribourgeoise / Lungenliga Freiburg / CIPRET Fribourg – Prévention du tabagisme / Fachstelle Tabakprävention Freiburg – CIPRET / Centre de dépistage du cancer du sein / Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung / Registre des tumeurs / Krebsregister / Equipe mobile de soins palliatifs Voltigo / Mobiles Palliative Care Team Voltigo / Santé en entreprise / Gesundheit im Betrieb /

Speeddating du bénévolat



Envie d'une activité bénévole?

Pas le temps de chercher?

Participez au speeddating du bénévolat

Trouvez le job bénévole rêvé en 7 mn!

Le mercredi 7 décembre 2016 dans la salle Grenette à Fribourg

Intéressé-e ?

Consultez notre site : www.benevolat-fr.ch et inscrivez-vous
Nous avons aussi une page facebook que vous pouvez aimer !

Etre bénévole, c'est

- donner de son temps au service de la collectivité, en équipe, avec des collègues bénévoles ou salariés
- exercer une activité régulière ou ponctuelle selon sa disponibilité, ses aptitudes et ses envies personnelles
- mettre en oeuvre et développer de nouvelles compétences, s'épanouir personnellement
- contribuer à une société plus solidaire

RéseauBénévolatNetzwerk, Rte St. Nicolas de Flüe 2, 1700 Fribourg, Tél : 026 422 37 07, info@benevolat-fr.ch



Association Lire et Ecrire


COURS DE FRANÇAIS
ÉCRIT

Pour adultes parlant le français et faiblement qualifiés

Cours de perfectionnement en lecture et écriture : pour mieux comprendre les écrits et mieux rédiger un texte en fonction d'un projet personnel ou professionnel
Cours d'apprentissage de la lecture et de l'écriture : pour les personnes peu ou pas scolarisées et qui ont de

la peine à lire
Cours spécifique « emploi-santé » : pour les personnes qui désirent travailler dans des établissements de soins
Cours « Lecture Parent-Enfant » : pour parents qui lisent difficilement. Le parent vient avec son enfant.
Cours gratuit.

Où ?
Fribourg, Bulle, Romont ou Estavayer-le-Lac

Quand ?
Cours en journée ou en soirée selon les lieux

Combien ?
CHF 60.-/mois, participation personnelle (ou arrangement).

Renseignements et inscription par téléphone au
026 422 32 62

Association Lire et Ecrire
Case postale 915
1701 Fribourg
fribourg@lire-et-ecrire.ch
www.lire-et-ecrire.ch

Rejoins-nous maintenant !

Conseil des Jeunes - Canton de Fribourg
Ruelle Notre-Dame 2
Case postale
1701 Fribourg

Tél. 076 503 04 16
e-mail: presidence@cjfr.ch



CONSEIL DES
JEUNES DU CANTON
DE FRIBOURG

Tu veux t'engager ?

Tu as envie de faire bouger les choses ?

Le CJR est fait pour toi !

Le Conseil des Jeunes est une commission extraparlamentaire, chargée de représenter la jeunesse auprès du public et des autorités cantonales qui nous consultent notamment sur les questions de jeunesse et d'éducation.

Nous sommes des jeunes âgés de 16 à 23 ans venant d'horizons différents, Suisses ou étrangers, étudiants, apprentis ou employés venant aussi bien de la partie alémanique que de la partie francophone du canton de Fribourg qui ont envie de changer et de faire avancer les choses.



ULTRA SECRET

sera le thème de la **Nuit du conte**

vendredi 2 décembre
de 18 h à 20 h

dans les sous-sols du **Château de Saint-Aubin**
avec la conteuse **Nathalie Marion**

Samedi 3 décembre

ECHANGE/VENTE de vos livres
de 10 h à 12 h

JEUX ENIGMES ET MYSTERES
de 10 h à 16 h Organisé par la bibliothèque



Saint-Aubin

Place du Château



Soutenez l'action
du Telethon
en achetant leur peluche

Journée en faveur du
TELETHON 

Samedi 3 décembre 2016
De 11 h à 19 h

Le matin **animation** pour les enfants,
à midi vente de **saucisses** sur baguettes
à **griller** soi-même

Buvette **Soupe aux pois**

Organisé
par l'Amicale
des pompiers
de St-Aubin

