

Saint-Aubin mise sur la diversité

L Contenu réservé aux abonnés



Partager cet article sur:

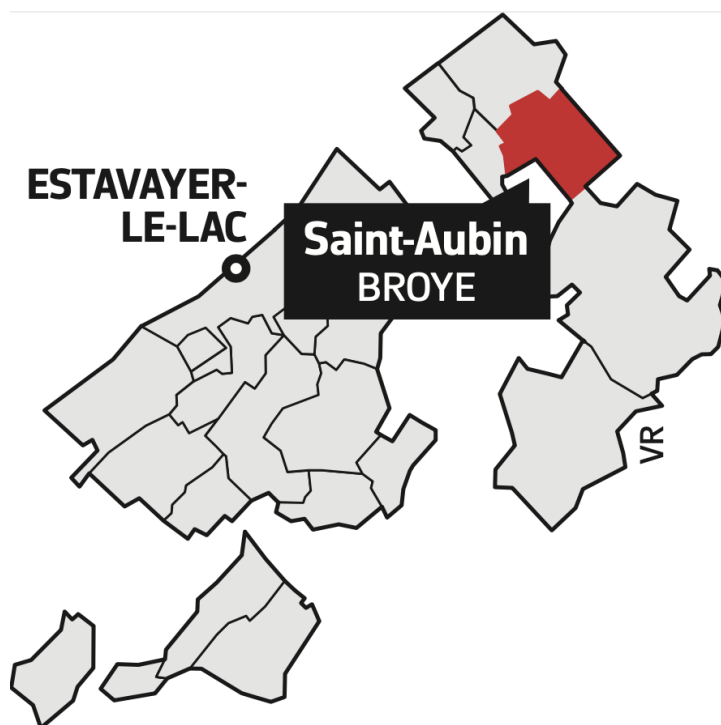
26.07.2020

La société de gymnastique broyarde fait cohabiter athlétisme et gymnastique rythmique. Rencontres

MATTHIAS DAVET

Communes et sport » Près du lac de Neuchâtel, difficile de passer à côté de la société de gymnastique de Saint-Aubin. Avec quelque 370 membres, elle est l'organisme sportif le plus grand de la commune. «Nous sommes ouverts à toute la Broye», proclame Grégory Dessibourg, son président

depuis 11 ans. Treize groupes pour enfants ou adultes composent la société. De la danse, section la plus peuplée, à l'athlétisme en passant par la gymnastique rythmique, Saint-Aubin mise sur la diversité.



Malgré le nombre important de membres, l'idée de Grégory Dessibourg et de son équipe est de mettre en avant l'aspect familial de leur «bébé». «Nous avons le même noyau dur depuis un certain temps, celui qui aide lors des manifestations par exemple, explique le Broyard. Nous tentons aussi d'inculquer à nos 44 moniteurs l'importance de cet aspect, en leur demandant de participer à l'assemblée générale ou de donner un coup de main lors de notre soirée de gym.»

«Un éveil à l'athlétisme»

Outre son pique-nique annuel durant lequel le comité rencontre les nouveaux membres, la société chère à Grégory Dessibourg organise des événements cantonaux. Le prochain en date: la journée cantonale polysportive jeunesse, le 5 juin 2021. Déjà hôte en 2015, la Gym Saint-Aubin a souhaité réitérer une expérience concluante.

Car le polysport a également une place importante au sein de la société broyarde. Séverine Spicher, membre du comité, est une des monitrices du polysport jeunesse. «Nous faisons par exemple du basketball, de la balle brûlée, etc.», décrit-elle. La Fribourgeoise s'occupe aussi d'un autre groupe: celui de l'athlétisme. Les enfants jusqu'à 12 ans s'entraînent une fois par

semaine à Saint-Aubin. «Il s'agit plus d'un éveil à l'athlétisme, poursuit Séverine Spicher. Nous fonctionnons beaucoup par jeux et les enfants ne se rendent pas compte qu'ils font de l'athlétisme.»

«Nous sommes ouverts à toute la Broye»

Grégory Dessibourg

La monitrice, dont le fils fait partie de ce groupe et la fille de celui de gymnastique rythmique, mélange parfois les deux organes lors de la soirée de gym ou des journées polysportives. «Et certains enfants sont dans les deux groupes en même temps», ajoute-t-elle.

Exclusivité cantonale

La société de gymnastique saint-aubinoise a également la particularité de compter un groupe de gymnastique rythmique (GR) dans ses rangs. A Fribourg, elle est l'unique à se concentrer sur cette discipline. Venue tout droit du canton de Neuchâtel pour mettre à profit son expérience, Yasmina Humbert, responsable technique GR, est en place depuis les débuts du groupe. Accompagnée de quelques-unes de ses amies athlètes, elle le fonde en janvier 2018. «Toutes les monitrices neuchâteloises ont comme passion la gymnastique rythmique. Nous nous sommes dit que nous pourrions nous allier à Saint-Aubin et mettre à leur bénéfice nos connaissances», raconte Yasmina Humbert.

Avec désormais une trentaine de pratiquants, le groupe GR profite de son exclusivité cantonale pour croître. De 4 à 14 ans, les jeunes athlètes s'entraînent entre Saint-Aubin et Gletterens afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles. «Nous essayons d'avoir deux ensembles (composés chacun de cinq gymnastes, ndlr) pour les championnats de Suisse et le même nombre pour les championnats romands», développe la monitrice. Que ce soit avec ballon, cerceau, corde, massue, ruban ou sans engin, les jeunes athlètes (qui viennent surtout des alentours de Saint-Aubin) s'entraînent pour mener à bien les objectifs de leurs entraîneuses.

«La Liberté» passe sous la loupe sportive les 133 communes fribourgeoises. Quelles activités? Quels hauts faits? Quels talents? Quelles belles histoires ou revers de fortune? Autant de pistes explorées