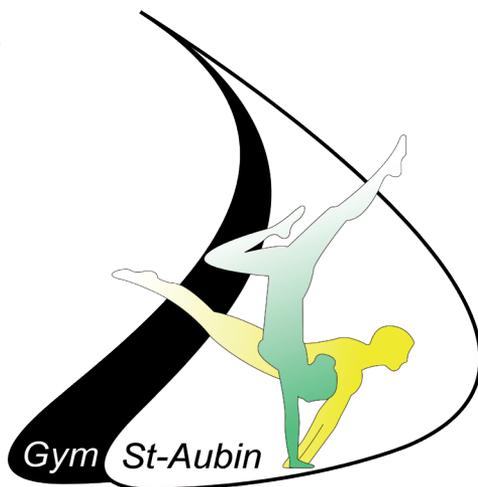


Programme - Activités

Saison 2022 - 2023

Découvrez tous les groupes de la société de gym de St-Aubin pour la nouvelle année gymnique et rejoignez-nous !



Le programme détaillé et de nombreuses informations supplémentaires sont disponibles sur notre site internet :



Parents-enfants

Dès 3 ans

Nouveau : Lundi 17h00 - 18h00

Reprise : 12 septembre 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 100.- par année



Gym kids

1H - 2H

Mardi 16h40 - 17h40

Reprise : 30 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 100.- par année

Polysport jeunesse

Dès 6H

Jeudi 18h30 - 20h00

Reprise : 1er septembre 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 100.- par année

Agrès

Dès 3H

Mercredi 17h30 - 19h30

Vendredi 17h00 - 19h00 (dès la 2^{ème} année)

Reprise : semaine du 31 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 100.- par année et
160.- dès la 2^{ème} année

Nos groupes

Actifs juniors

Dès 3H

2 groupes :

Mardi 17h45 - 19h15 (3H - 5H)

Jeudi 17h - 18h30 (dès 6H)

Reprise : semaine du 30 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 100.- par année

Danse enfants

Dès 3H

Jeudi Minis - 3H - 4H

18h30 - 19h30

Petits - 5H - 7H

18h30 - 19h30

Grands - 8H - fin du CO

19h35 - 20h35

Reprise : 1er septembre 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 130.- par année



Athlétisme

3H - 8H

Lundi 18h30 - 20h00

Reprise : 29 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 160.- par année

Danse adultes

Dès 16 ans

Mardi 19h15 - 20h30

Reprise : 30 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 130.- par année

Polysport adultes

Dès 16 ans

Jeudi 20h00 - 22h00

Reprise : 15 septembre 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 130.- par année



Gym douce

Dès 16 ans

Nouveau : Mardi 19h30 - 20h30

Reprise : 30 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 130.- par année



Gym fit

Dès 16 ans

Mercredi 19h30 - 20h45

Reprise : 31 août 2022

Lieu : Centre sportif de St-Aubin

Cotisation : 150.- par année



Gymnastique rythmique

Dès 4 ans

1 à 4 entraînements par semaine
en fonction du niveau + camps

Reprise : 22 août 2022

Lieux : Centre sportif de St-Aubin et
salle polyvalente de Gletterens

Cotisation : Entre 540.- et 1'200.-
par année, en mensualités

Les horaires détaillés, ainsi que
de nombreuses informations
utiles sont à découvrir sur notre
site internet fsgst-aubin.ch

Manifestations à venir

Soirée de gym

Assistez au retour de la tant attendue soirée de gym !

Réservez déjà les dates :

Dimanche 20, vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

Au centre sportif de St-Aubin

Une société de gymnastique invitée sera présente le samedi 26 novembre !

Nouveautés : 3 représentations et réservations des places en ligne

De plus amples informations suivront durant l'automne.

Comité Gym St-Aubin

Grégory Dessibourg	Président	079 342 92 94
Romane Bettex	Secrétaire	079 263 37 45
Marie Zbinden	Caissière	079 365 35 16
Claude Gugelman	Resp. matériel	079 286 67 01
Jean-Marc Pochon	Resp. manifestations	079 436 54 92
Séverine Spicher	Resp. technique	079 501 38 31
Déborah Keller	Resp. archives & médias	079 709 09 54



Gym St-Aubin (FR)



gym_st_aubin

Inscriptions

Les inscriptions se font **en ligne sur notre site**, via le formulaire d'inscription du groupe concerné.

Vous pouvez vous inscrire avant de commencer ou après vos trois cours d'essai.

Si vous vous inscrivez à l'avance et décidez de ne pas poursuivre après la période d'essai, merci de nous en informer et votre inscription sera annulée.

Cours d'essai

Un de nos groupes vous intéresse, mais vous souhaiteriez venir essayer avant pour voir si ça vous plaît ?

Les trois premiers cours sont à l'essai et gratuits, rendez-vous donc simplement au premier entraînement !

Rabais

Un rabais famille de 10% sur toutes les cotisations s'applique dès que trois membres de la même famille participent à des activités proposées par la société de gym de St-Aubin.

Si une même personne participe à plusieurs de ces activités, seule la cotisation la plus élevée est due.