Programme - Activités

Saison 2023 - 2024

Découvrez tous les groupes de la société de gym de St-Aubin pour la nouvelle année gymnique et rejoignez-nous !

Gym St-Aubin

Les horaires détaillés ainsi que de nombreuses informations utitles sont à découvrir sur notre site internet *fsgst-aubin.ch*

Parents-enfants
Dès 3 ans

Lundi 17h00 - 18h00
Reprise : 28 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 100.- par année

Polysport jeunesse
Dès 6H

Jeudi 18h30 - 20h00
Reprise : 31 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 100.- par année

Agrès
Dès 3H

Mercredi 17h30 - 19h30
Vendredi 17h00 - 19h00
Reprise : 30 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 160.- par année

Gym kids
1H - 2H

Mardi 16h40 - 17h40
Reprise : 29 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 100.- par année

Nos groupes

Danse enfants
Dès 3H

Jeudi **Minis - 3H - 4H**
18h30 - 19h30
Petits - 5H - 7H
18h30 - 19h30
Grands - 8H - fin du CO
19h35 - 20h35
Reprise : 31 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 130.- par année

Gymnastique rythmique
Dès 4 ans

1 à 4 entraînements par semaine en fonction du niveau + camps

Reprise : 14 août 2023

Lieux : Centre sportif de St-Aubin et salle polyvalente de Gletterens
Cotisation : Entre 540.- et 1'200.- par année, en mensualités

Athlétisme
3H - 8H

Lundi 18h30 - 20h00
Reprise : 28 août 2023
Le premier entraînement débutera exceptionnellement à 18h45

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 160.- par année

Nouveau : Actifs / Actives
Dès 16 ans

Dimanche 17h - 19h30
Reprise : 3 septembre 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 150.- par année

Polysport adultes
Dès 16 ans

Jeudi 20h00 - 22h00
Reprise : 14 septembre 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 130.- par année

Gym douce
Dès 16 ans

Mardi 19h30 - 20h30
Reprise : 29 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 130.- par année

Gym fit
Dès 16 ans

Mercredi 19h30 - 20h45
Reprise : 30 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 150.- par année

Danse adultes
Dès 16 ans

Nouveau : Mardi 19h30 - 20h45
Reprise : 29 août 2023

Lieu : Centre sportif de St-Aubin
Cotisation : 130.- par année

Retrouvez toutes les informations dont vous avez besoin sur notre site internet *fsgst-aubin.ch*

Manifestations à venir

Pique-nique de la gym

Pour fêter la rentrée, la société vous invite à participer à son pique-nique annuel qui se déroulera le

Dimanche 3 septembre 2023, dès 11h

A la buvette du centre sportif de St-Aubin

Inscrivez-vous jusqu'au 20 août en scannant le QR code ci-dessous.
La Présidente se tient à également à votre disposition au 079 263 37 45 ou par e-mail à romane@fsgst-aubin.ch

Comité Gym St-Aubin

Romane Bettex	Présidente	079 263 37 45
Mathias Guignard	Secrétaire	079 280 74 60
Marie Zbinden	Caissière	079 365 35 16
Claude Gugelmann	Resp. matériel	079 286 67 01
Noah Gerber	Resp. manifestations	079 361 01 87
Séverine Spicher	Resp. technique	079 501 38 31
Déborah Keller	Resp. archives & médias	079 709 09 54

Gym St-Aubin (FR)

gym_st_aubin

@gym_st_aubin

Inscriptions

Les inscriptions se font **en ligne sur notre site**, via le formulaire d'inscription du groupe concerné.

Vous pouvez vous inscrire avant de commencer ou après vos trois cours d'essai.

Si vous vous inscrivez à l'avance et décidez de ne pas poursuivre après la période d'essai, merci de nous en informer et votre inscription sera annulée.

Cours d'essai

Un de nos groupes vous intéresse, mais vous souhaiteriez venir essayer avant pour voir si ça vous plaît ?

Les trois premiers cours sont à l'essai et gratuits, rendez-vous donc simplement au premier entraînement !

Rabais

Un rabais famille de 10% sur toutes les cotisations s'applique dès que trois membres de la même famille participent à des activités proposées par la société de gym de St-Aubin.

Si une même personne participe à plusieurs de ces activités, seule la cotisation la plus élevée est due.