



Championnat régional nord

Agrès filles C1-C4

2 et 3 mars 2024, St-Aubin



Regionale Meisterschaft Nord

Geräteturnen Mädchen K1-K4

2. und 3. März 2024, St-Aubin



La société de gymnastique de St-Aubin a le plaisir d'organiser cette année le Championnat régional nord et vous souhaite la bienvenue ! Nous tenons à remercier la commune de St-Aubin et les sociétés locales pour la mise à disposition du centre sportif, ainsi que la FFG pour leur précieuse collaboration durant l'organisation de cette compétition. Merci aussi à tous les bénévoles qui travaillent avec nous durant ce week-end.

Nous nous réjouissons de passer ce week-end avec vous et nous souhaitons plein succès aux gymnastes !

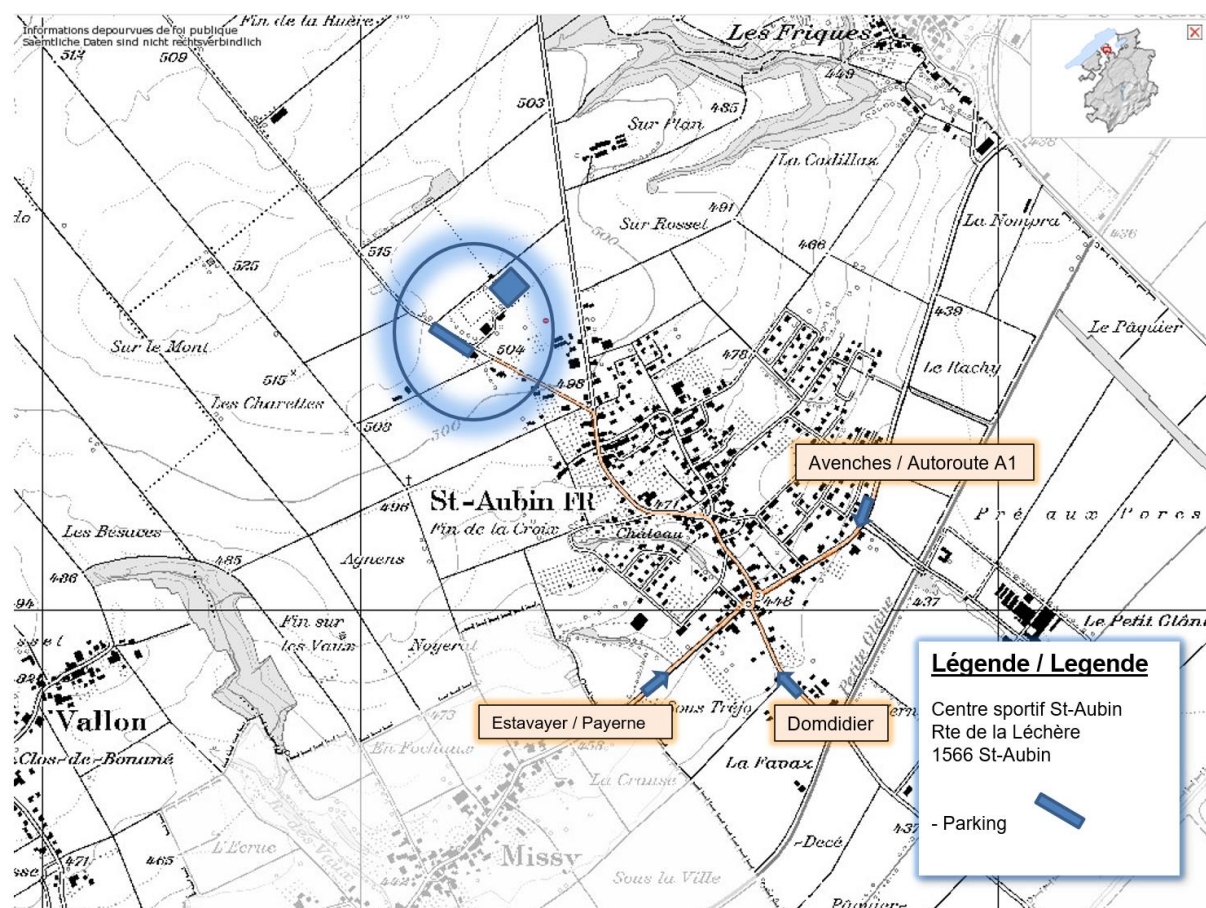
Le comité de la Gym St-Aubin

Der Turnverein St-Aubin hat das Vergnügen, dieses Jahr die Regionale Meisterschaft Nord zu organisieren und heisst Sie herzlich willkommen! Wir möchten uns bei der Gemeinde St-Aubin und den lokalen Vereinen für die Bereitstellung des Sportzentrums sowie bei der FTV für die wertvolle Zusammenarbeit während der Organisation dieses Wettkampfs bedanken. Vielen Dank auch an alle Freiwilligen, die an diesem Wochenende mit uns zusammenarbeiten.

Wir freuen uns darauf, dieses Wochenende mit Ihnen zu verbringen und wünschen den Turnerinnen und Turnern viel Erfolg!

Der Vorstand des Gym St-Aubin

Plan de situation



Championnat régional nord 2024 / Regionale Meisterschaften Nord 2024

Date: 02-03.03.2024

Lieu: St-Aubin

Organisation: FSG St-Aubin

Récapitulatif par société

Etat au 01.02.2024

Société	Nbre total	Agrès féminins				
		C1	C2	C3	C4	
Courtepin FSG	33	7	12	10	4	
Cugy-Vesin FSG	31	6	9	9	7	
Domdidier FSG	49	10	14	10	15	
Düdingen TSV	51	6	13	21	11	
Estavayer-le-Lac FSG	15	1	7	4	3	
Fribourg FSG	45	17	18	4	6	
Getu Sense	24	3	7	5	9	
Gurmels TSV	41	11	9	12	9	
La Combert FSG	24	6	14	3	1	
Marly Soc. gym.	46	11	19	9	7	
Murten TV	18	6	6	4	2	
St-Aubin Gym	15	1	4	6	4	
Tafers TV	29	5	5	12	7	
Sociétés inscrites: 13		Totaux: 421	90	137	109	85



Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Freiburgischer Turnverband

Championnat régional nord - samedi 2 mars 2024 - St-Aubin
Regionalmeisterschaften Nord - Samstag, 3. März 2024 - St-Aubin

Ouverture de la salle / Halle-Eröffnung 07h30
Réunion des juges et secrétaires / Wertungsrichter-Sitzung 07h45

Emplacement1

Anlage 1

			SO / BO	AB / SR	ST / SP	BF / RE
1 ^{er} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	08h05	C2 / K2 Nord (1)			
1. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	08h10	Marly (10)	Domdidier	Düdingen	Fribourg (14)
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	08h10	St-Aubin (4)			
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	08h15				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	10h15				
2 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	10h05	C2 / K2 Nord (2)			
2. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	10h15	Courtepin	Fribourg (4)	Estavayer	La Combert (5)
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	10h15		Getu Sense (7)	Tafers	Murten
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	10h20				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	12h05				
3 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	11h55	C2 / K2 Nord (3)			
3. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	12h05	Marly (9)	Gurmels	Cugy	La Combert (9)
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	12h05				
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	12h10				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	13h30				

Résultats environ / Resultate circa

13h45

C2 nord / K2 Nord

			SO / BO	AB / SR	ST / SP	BF / RE
4 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	14h20	C1 nord / K1 Nord (1)			
4. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	14h25	Domdidier (5)	Fribourg (9)	Marly (9)	Getu Sense
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	14h25	Gurmels (4)			La Combert
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	14h30				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	15h50				
5 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	15h40	C1 nord / K1 Nord (2)			
5. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	15h50	Cugy (6)	Fribourg (8)	Gurmels (7)	Courtepin
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	15h50	Marly (2)			
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	15h55				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	17h05				
6 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	16h55	C1 nord / K1 Nord (3)			
6. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	17h05	Tafers	Domdidier (5)	Düdingen	Murten
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	17h05	Estavayer	St-Aubin		
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	17h10				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	18h05				

Résultats environ / Resultate circa

18h15

C1 nord / K1 Nord



Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
Freiburger Turnverband

Championnat régional nord - dimanche 3 mars 2024 - St-Aubin
Regionalmeisterschaften Nord - Sonntag, 3. März 2024 - St-Aubin

Ouverture de la salle / Halle-Eröffnung 07h30
Réunion des juges et secrétaires / Wertungsrichter-Sitzung 07h45

Emplacement1
Anlage 1

			SO / BO	AB / SR	ST / SP	BF / RE
1 ^{er} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	08h05	C3 Nord / K3 Nord (1)			
1. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	08h10	Düdingen (10)	Gurmels (10)	Courtepin	Domdidier (10)
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	08h10				
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	08h15				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	09h45				
2 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	09h35	C3 Nord / K3 Nord (2)			
2. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	09h45	Düdingen (6)	Tafers (9)	Marly	Cugy
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	09h45	La Combert			
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	09h50				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	11h10				
3 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	11h00	C3 Nord / K3 Nord (3)			
3. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	11h10	Estavayer	Getu Sense	St-Aubin	Düdingen (5)
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	11h10	Murten	Tafers (3)	Gurmels (2)	Fribourg
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	11h15				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	12h35				

Résultats environ / Resultate circa 12h50

C3 Nord / K3 Nord

			SO / BO	AB / SR	ST / SP	BF / RE
4 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	13h20	C4 Nord / K4 Nord (1)			
4. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	13h30	Düdingen	Domdidier (5)	Courtepin	Getu Sense
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	13h30	La Combert	Tafers	Marly	Estavayer
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	13h35				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	15h15				
5 ^{ème} tournus	Rassemblement et appel / <i>Besammlung</i>	15h05	C4 Nord / K4 Nord (2)			
5. Gruppe	Entrée en musique / <i>Einmarsch mit Musik</i>	15h15	Gurmels	Domdidier (10)	Fribourg	Cugy
	Echauffement sur les engins / <i>Einturnen</i>	15h15			St-Aubin	Murten
	Début des concours / <i>Wettkampfbeginn</i>	15h20				
	Fin des concours / <i>Wettkampfende</i>	16h40				

Résultats environ / Resultate circa 16h55

C4 Nord / K4 Nord



Championnat régional nord à St-Aubin Samedi 2 et dimanche 3 mars 2024

- > Aux championnats régionaux, les catégories ne sont pas séparées en inf et sup.
- > Les gymnastes seront prêtes aux heures indiquées sur le planning pour le rassemblement avant l'entrée en musique. Elles ne pourront s'échauffer dans la salle qu'après l'entrée en musique à part pour le 1er tournus du matin et le 1er tournus de l'après-midi qui pourront s'échauffer dans la salle dès la fin des résultats mais pas sur les engins.
- > Lors de ce concours, nous allons imposer une rotation avec 5 minutes environ d'échauffement à chaque engin pour assurer que chaque gymnaste puisse passer au moins deux fois à chaque engin. Le premier engin de l'échauffement sera donc aussi le premier du concours. Celui-ci sera noté sur la liste des gymnastes inscrites que vous recevez avant le concours.
- > Les moniteurs n'ont plus la possibilité de se procurer sur place les insignes de catégorie ainsi que les cartes de catégorie. Tout ce matériel est à commander directement à la FSG à Aarau. Les étiquettes ainsi que le décompte de la finance de garantie vous seront envoyés une semaine après le concours.
- > Chaque moniteur/trice est prié/e de passer à la table du concours pour retirer la feuille des inscriptions de sa société. Ces feuilles se situent sur la table des responsables de la FFG. Il y tracera les gymnastes absentes et mettra une croix dans la colonne « changement de catégorie » chez les gymnastes qui concourent dans la catégorie supérieure afin d'inscrire si la gymnaste a réussi sa catégorie dans son carnet. Cette feuille doit être remise à la responsable du concours au plus tard ½ heure avant le début du concours. Ceci fera office d'appel.
- > Pour limiter le nombre de personnes sur la place de concours, il est autorisé au maximum deux moniteurs/trices par société et par groupe. Cependant, s'il y a moins de 3 gymnastes dans une société pour une catégorie, un/e seul/e moniteur/trice pourra suivre les gymnastes sur les emplacements de concours. Chaque moniteur ou coach veille à porter une tenue gymnique.
- > La répartition des gymnastes se fait de manière aléatoire. Pour certaines sociétés, les gymnastes d'une même catégorie sont réparties dans 2 ou 3 groupes séparés. Dans des cas exceptionnels il peut y avoir des gymnastes d'une même société sur les deux emplacements en même temps. Chaque moniteur est donc prié de lire attentivement la répartition et l'ordre de ses gymnastes dans les différents tournus.
- > Afin de limiter le matériel sur la place de concours, la Division agrès a décidé que les C1, C2 et C3 sortiront uniquement sur des tapis de 16 cm aux anneaux balançants.
- > Le nombre de gymnastes sélectionnées pour le championnat cantonal est de 40 gymnastes par catégorie. Les 20 premières gymnastes de chaque catégorie et de chaque région pourront concourir au championnat cantonal le 28 avril 2024 à Guin. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées par la responsable de concours à la fin du championnat régional. Les sociétés auront **jusqu'au 31.03.2024** pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées.
- > S'il devait y avoir une erreur dans les inscriptions ou un changement de catégorie, prière d'informer le secrétariat FFG (Jérémy Coquoz, secretariat@ffg-ftv.ch) dans les plus brefs délais.
- > Responsable de concours :

samedi	Natacha Andrey	079 283 06 73
dimanche	Loïc Baechler	079 573 13 87

Responsables des juges : juges@ffg-ftv.ch

Bonne chance à toutes !



Merci de favoriser les sponsors officiels de la
Fédération Fribourgeoise de Gymnastique
*Besten Dank für Ihre Unterstützung an die
offiziellen Sponsoren des Freiburgischen
Turnverbandes.*

 Loterie Romande	soutien au sport	 Loterie Romande	unterstützt sport
www.sportfr.ch	JOUEROU	SPIELEN JA	
	mais dans le	aber im	
	CANTON DE	KANTON	
	FRIBOURG	FREIBURG	

OCHSNER SPORT



Landi

Courtepin – Moléson – Sarine
Romont – Vauderens

LA LIBERTÉ