

COUPE FRIBOURGEOISE

Gymnastique Rythmique

20 AVRIL 2024

**Salle Amarante
Estavayer-le-Lac**



TABLE DES MATIÈRES

Mot de bienvenue	3
Comité d'organisation	5
Sociétés participantes.....	5
Juges.....	5
Programme général	7
Ordre de passage	9
Informations et directives.....	16
Accès.....	18



MOT DE BIENVENUE

Chers gymnastes, entraîneurs, juges et amateurs de la gymnastique rythmique,

Le comité d'organisation vous souhaite la bienvenue à la toute première édition de la Coupe Fribourgeoise de Gymnastique Rythmique à Estavayer-le-lac, organisée par la section GR St-Aubin.

À travers cette compétition régionale, nous avons l'honneur d'accueillir plus de 100 gymnastes romandes qui performeront avec enthousiasme, grâce, élégance et agilité.

Le comité d'organisation tient à exprimer ses sincères remerciements aux sponsors, aux bénévoles ainsi qu'aux juges, dont l'engagement rend cet événement possible. C'est grâce à votre générosité et votre dévouement que nous pouvons offrir aux gymnastes des journées de compétition propices à l'excellence dans cette discipline exigeante.

Bienvenue à Estavayer-le-lac, que cette première édition de la Coupe Fribourgeoise soit un succès !



© Alain Schafer



La BCF, partenaire de vos émotions
Die FKB, Partnerin Ihrer Emotionen

COMITÉ D'ORGANISATION

Présidente du CO	Yasmina Humbert
Secrétariat	Marie-Eve Sunier
Responsables techniques	Sylvia Guye
	Cynthia Häberli
Finances	Monique Calame
Communication	Audrey Maurer
Logistique et cantine	Marie-Luz Rapin

SOCIÉTÉS PARTICIPANTES

Chêne Gymnastique Genève	GR St-Aubin
GR Lucens	Gym Biel-Bienne

JUGES

Yann Chalon	Elena Rapin
Patricia Combe Dutheil	Mélissa Reymond
Elisa Jung	Sherilyn Rod
Maria-José Moreno Soriano	David Torres



pharmacie du Vully 

PROGRAMME GÉNÉRAL

07:30	Ouverture des portes
08:45	Séance des juges
09:00	Séance des entraîneurs
09:30 – 10:42	R1 SE
10:55 – 11:41	R3 et R6 Ballon
	Pause
12:40 – 13:05	RJ SE 1 ^{er} passage
13:15 – 14:01	R3 et R6 Ruban
14:10 – 14:35	RJ SE 2 ^{ème} passage
14:45 – 15:33	R4 et R5 Massues
15:40 – 17:26	R2, R4 et R5 Cerceau
17:30	Démonstration
17:45	Proclamation des résultats



GRISONI

EMIL  EGGER

LOGISTIQUE DE CONFIANCE

ORDRE DE PASSAGE

09:30 – R1 SE

Heure	Gymnaste	Société	Catégorie	Engin
09:30	Tandelova Kamila	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:32	Mehic Lina	GR Lucens	R1	SE
09:35	Fortis Midya	GR St-Aubin	R1	SE
09:37	Parkhomenko Viktoriia	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:40	Bulliard Polanco Amélia Maria	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:42	Chahid Reis Luna	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:45	Chebotarova Emelina	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:47	Hordijenko Yelizaveta	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:50	Amiet Amber	GR St-Aubin	R1	SE
09:52	Branco Paradela Gabriela	GR Lucens	R1	SE
09:55	Guvén Duru	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
09:57	Sunier Enora	GR St-Aubin	R1	SE
10:00	Chassot Cristina	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:02	Degrave Olivia	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:05	Roulin Aanor Adélaïde	GR Lucens	R1	SE
10:07	Lambert Elisabeth	GR Lucens	R1	SE
10:10	Corbiere Ana	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:12	Moret Liza	GR St-Aubin	R1	SE
10:15	Niggli Zoé	GR Lucens	R1	SE
10:17	Mironova Angelina	GR St-Aubin	R1	SE
10:20	Sokolova Valeria	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:22	Aguzarova Amely	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:25	Amaral Barbosa Mya	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:27	Adjoubei Nicole	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:30	Gerber Xenia	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:32	Ungu Mahalia	GR Lucens	R1	SE
10:35	Hadorn Elisa	GR St-Aubin	R1	SE

10:37	Bilous Vladislava	Chêne Gymnastique Genève	R1	SE
10:40	Burki Soline	GR Lucens	R1	SE

10:55 – R3 ET R6 BALLON

Heure	Gymnaste	Société	Catégorie	Engin
10:55	Delley Norah	GR St-Aubin	R3	Ballon
10:57	Terebova Marya	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:00	Brezinska Alise	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:03	O'Connor Elisa	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:06	Pisotti Camilla	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:08	Brunier Crystal	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:11	Musliu Rinesa	GR Lucens	R3	Ballon
11:14	Carrard Amelia	GR Lucens	R3	Ballon
11:17	Dufaux Lana	GR St-Aubin	R3	Ballon
11:19	Lisina Alice	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:22	Vega Ricardo Samantha	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ballon
11:25	Hadorn Lucie	GR St-Aubin	R3	Ballon
11:28	Saccu Giulia	GR Lucens	R3	Ballon
11:30	Volery Rachel	GR St-Aubin	R3	Ballon
11:33	Brulhart Manon	GR St-Aubin	R3	Ballon
11:36	Aliu Vesa	Chêne Gymnastique Genève	R6	Ballon
11:39	Fernandez Mila	GR St-Aubin	R6	Ballon

12:40 – RJ SE 1^{ER} PASSAGE

Heure	Groupe	Société	Catégorie	Engin
12:40	GR Lucens RJ2	GR Lucens	RJ	SE
12:45	GR Lucens RJ1	GR Lucens	RJ	SE
12:50	GR St-Aubin 1	GR St-Aubin	RJ	SE
12:55	GR St-Aubin 2	GR St-Aubin	RJ	SE
13:00	Gym Biel Bienne	Gym Biel- Bienne	RJ	SE

13:15 – R3 ET R6 RUBAN

Heure	Gymnaste	Société	Catégorie	Engin
13:15	Delley Norah	GR St-Aubin	R3	Ruban
13:17	Terebova Marya	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:20	Brezinska Alise	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:23	O'Connor Elisa	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:26	Pisotti Camilla	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:28	Brunier Crystal	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:31	Musliu Rinesa	GR Lucens	R3	Ruban
13:34	Carrard Amelia	GR Lucens	R3	Ruban
13:37	Dufaux Lana	GR St-Aubin	R3	Ruban
13:39	Lisina Alice	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:42	Vega Ricardo Samantha	Chêne Gymnastique Genève	R3	Ruban
13:45	Hadorn Lucie	GR St-Aubin	R3	Ruban
13:48	Saccu Giulia	GR Lucens	R3	Ruban
13:50	Volery Rachel	GR St-Aubin	R3	Ruban
13:53	Brulhart Manon	GR St-Aubin	R3	Ruban
13:56	Aliu Vesa	Chêne Gymnastique Genève	R6	Ruban
13:59	Fernandez Mila	GR St-Aubin	R6	Ruban

14:10 – RJ SE 2^{ÈME} PASSAGE

Heure	Groupe	Société	Catégorie	Engin
14:10	GR Lucens RJ2	GR Lucens	RJ	SE
14:15	GR Lucens RJ1	GR Lucens	RJ	SE
14:20	GR St-Aubin 1	GR St-Aubin	RJ	SE
14:25	GR St-Aubin 2	GR St-Aubin	RJ	SE
14:30	Gym Biel Bienne	Gym Biel- Bienne	RJ	SE

14:45 – R4 ET R5 MASSUES

Heure	Gymnaste	Société	Catégorie	Engin
14:45	Musliu Leila	GR Lucens	R4	Massues
14:47	Riesch Alyona	Chêne Gymnastique Genève	R4	Massues
14:50	Rossier Emilie	GR St-Aubin	R4	Massues
14:53	Ungaro Clara	Chêne Gymnastique Genève	R4	Massues
14:56	Doriguzzi Deborah	GR St-Aubin	R4	Massues
14:58	Sultanova Marina	Chêne Gymnastique Genève	R4	Massues
15:01	Moderno Santos Erine	GR St-Aubin	R4	Massues
15:04	Sultanova Alisa	Chêne Gymnastique Genève	R4	Massues
15:07	Knyzhenko Bozhena	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:09	Krief Eden	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:12	Robertson-Launstorfer Juliette	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:15	Spahr Léna	GR St-Aubin	R5	Massues
15:18	Stepanyuk Sofiia	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:20	Rossier Aurélie	GR St-Aubin	R5	Massues
15:23	Reshani Keyla	GR St-Aubin	R5	Massues
15:26	Clerc Amélie	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:29	Pisotti Letizia	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues
15:31	Kapshuk Valentina	Chêne Gymnastique Genève	R5	Massues

15:45 – R2, R4 ET R5 CERCEAU

Heure	Gymnaste	Société	Catégorie	Engin
15:45	Torrent Camille	GR Lucens	R2	Cerceau
15:47	Aloise Kayla	GR Lucens	R2	Cerceau
15:50	Vorobyeva Varvara	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
15:53	Nova Malena	GR St-Aubin	R2	Cerceau
15:56	Collaud Nora	GR St-Aubin	R2	Cerceau
15:58	Hug Vanessa Angelina	GR Lucens	R2	Cerceau
16:01	Dufaux Chloé	GR St-Aubin	R2	Cerceau
16:04	Burmakina Sophia	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
16:07	Sunier Lily-Rose	GR St-Aubin	R2	Cerceau
16:09	Grisel Ashley	GR St-Aubin	R2	Cerceau
16:12	Mehic Inaya	GR Lucens	R2	Cerceau
16:15	Dreshaj Lorena	GR St-Aubin	R2	Cerceau
16:18	Gerber Alina	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
16:20	Sulitska Sofia	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
16:23	Lima Sofia	GR St-Aubin	R2	Cerceau
16:26	Biello Andrea	GR Lucens	R2	Cerceau
16:29	Agday Lina	GR Lucens	R2	Cerceau
16:31	Sevastian Madina	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
16:34	GAUDIN Daniella	Chêne Gymnastique Genève	R2	Cerceau
16:37	Musliu Leila	GR Lucens	R4	Cerceau
16:40	Riesch Alyona	Chêne Gymnastique Genève	R4	Cerceau
16:42	Rossier Emilie	GR St-Aubin	R4	Cerceau
16:45	Ungaro Clara	Chêne Gymnastique Genève	R4	Cerceau
16:48	Doriguzzi Deborah	GR St-Aubin	R4	Cerceau
16:51	Sultanova Marina	Chêne Gymnastique Genève	R4	Cerceau
16:53	Moderno Santos Erine	GR St-Aubin	R4	Cerceau
16:56	Sultanova Alisa	Chêne Gymnastique Genève	R4	Cerceau
16:59	Knyzhenko Bozhena	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:02	Krief Eden	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:04	Robertson-Launstorfer Juliette	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:07	Spahr Léna	GR St-Aubin	R5	Cerceau

17:10	Stepanyuk Sofia	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:13	Rossier Aurélie	GR St-Aubin	R5	Cerceau
17:15	Reshani Keyla	GR St-Aubin	R5	Cerceau
17:18	Clerc Amélie	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:21	Pisotti Letizia	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau
17:24	Kapshuk Valentina	Chêne Gymnastique Genève	R5	Cerceau

LE CHAUFFAGE À DISTANCE

Une énergie locale rythmée sur vos besoins.



Experts
en solutions
énergétiques
globales

groupe 



INFORMATIONS ET DIRECTIVES

CONTACT EN CAS D'URGENCE

En cas d'urgence, le comité d'organisation est atteignable pendant le week-end de compétition au 076 822 97 79.

OBJETS TROUVÉS

Pendant la manifestation, les objets trouvés peuvent être déposés et récupérés à la caisse de l'entrée de la salle. Après la manifestation, contactez le 076 822 97 79.

INFIRMERIE

Une infirmerie se trouve dans la salle de sport.

Urgences médicales : 144

Police secours : 117

SALLE DE COMPÉTITION

L'accès à la salle de compétition est réservé uniquement aux gymnastes, aux entraîneurs, aux juges, aux personnes officielles et aux bénévoles. Il est strictement interdit de fumer dans tout le complexe sportif.

COMPORTEMENT

Par respect pour les gymnastes, le public est prié d'éviter de se déplacer, de ne pas prendre de photos au flash durant le passage d'une gymnaste et de déconnecter les portables. Pour de graves cas de comportement anti-sportif, la direction des concours est habilitée à exclure la société des concours, à lui infliger une amende et à la disqualifier en application du règlement des sanctions et amendes de la FSG, édition en vigueur.

RESPONSABILITÉ

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages quels qu'ils soient ainsi qu'en cas de vol. L'assurance est du ressort des participantes

ASSURANCE

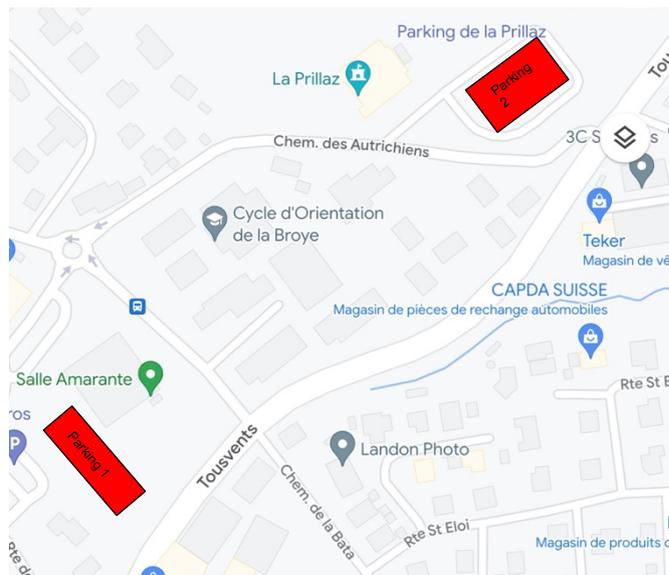
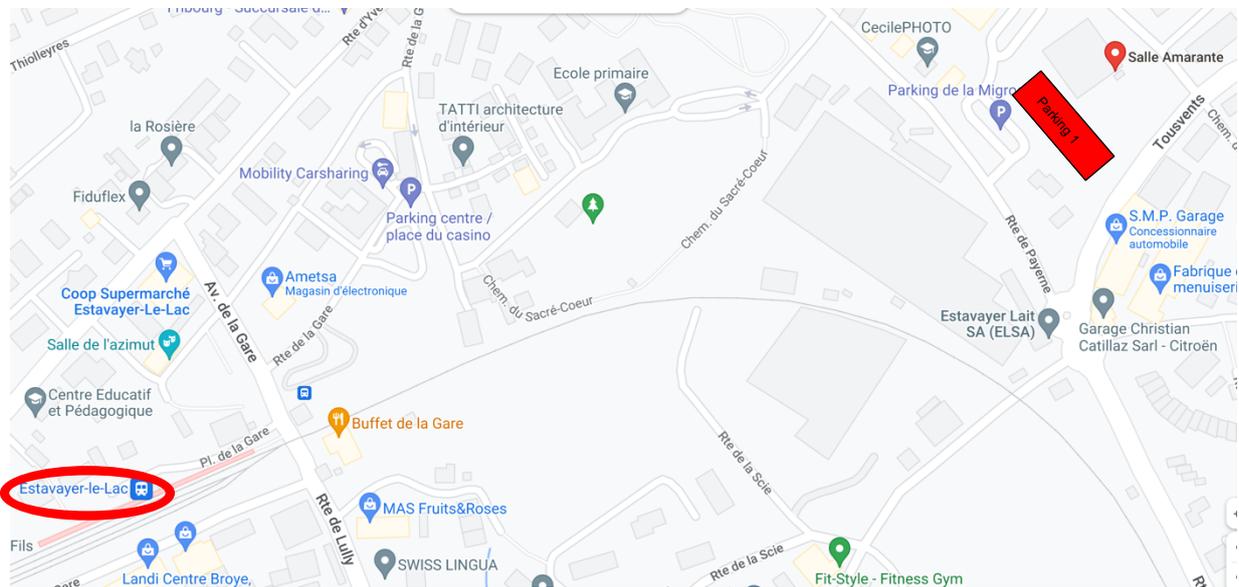
Conformément au règlement, les participantes déclarées comme membres actifs FSG sont assurées auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, les bris de lunettes et les accidents.

A la fine Boucherie

ACCÈS

ADRESSE

Salle Amarante, route de la chapelle, 1470 Estavayer-le-Lac



EN VOITURE

Depuis l'autoroute A1, prendre le sortie 26 Estavayer-le-Lac. Un parking est à disposition à côté de la salle de gym. Si ce dernier est complet, veuillez vous garer au parking de la Prillaz (parking 2).

EN TRAIN

- 16 minutes à pied depuis la Gare CFF d'Estavayer-le-Lac (1,3 km).
- 9 minutes de bus depuis la Gare CFF d'Estavayer-le-Lac avec le bus 551 ou 554 jusqu'à l'arrêt Estavayer-le-Lac, CO. Puis, 50m à pied.