

# Plaisir, sourires et envie de réussir à l'Amarante

**COUPE FRIBOURGEOISE** Mis sur pied par la section GR Saint-Aubin, le concours qui fait la part belle aux catégories régionales a réuni près d'une centaine de gymnastes, samedi à Estavayer.

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Les gymnastes évoluant dans les catégories régionales et le public friand de gymnastique rythmique sont décidément gâtés cette année. Après avoir eu la chance de se produire à Moudon au championnat vaudois le 24 février et lors de l'Open broyard le 9 mars, les adeptes de la discipline ont présenté leurs chorégraphies samedi dernier à Estavayer-le-Lac qui accueillait la première édition de la Coupe fribourgeoise, une compétition mise sur pied par la section GR de Saint-Aubin. Une première réussie pour Yasmina Humbert et toute son équipe. Une aubaine également pour les filles de la société broyarde, particulièrement fières d'évoluer à domicile. Parmi elles, Deborah Doriguzzi, 12 ans, Erine Moderno Santos, 12 ans, Midya Fortis, 7 ans, et Rachel Volery, 10 ans, ont savouré leur journée. «C'est cool de disputer un concours qui nous est destiné», confirme le quatuor avec un grand sourire.

### Des trucs pour évacuer le stress

A force d'enchaîner les concours, les jeunes Broyardes ont adopté des petits trucs pour évacuer la pression et le stress de la compétition. «Je respire très fort avant d'en-



Lily-Rose Sunier, de la GR St-Aubin, au cerceau en catégorie R2. PHOTO AS

trer sur le praticable», confie Deborah en catégorie R4. «Je me dis toujours que ça va aller en me répétant de petites phrases positives», affirme de son côté Erine, à chaque fois heureuse de retrouver sa copine. «On habite les deux à

Glatterens», souffle le duo en rigolant. Pour encourager et motiver leurs protégées, les monitrices de la section saint-aubinoise ont d'ailleurs élaboré une formule comme leitmotiv: plaisir, sourires et envie de réussir. Une stimulation néces-

saire dans une discipline connue pour son exigence. Cela fonctionne bien visiblement. «J'ai testé plusieurs disciplines avant, mais je les trouvais toutes un peu trop simples», glisse Midya qui a trouvé son bonheur avec la GR. La Vullieraine de Sugiez, qui évolue encore sans engin sur le tapis, attend avec impatience la suite. «Je me réjouis surtout de faire mes programmes au ruban et aux massues.» Deux engins que Rachel affectionne justement. «On m'a dit que j'étais trop souple pour faire de la gymnastique artistique, on m'a conseillé la GR, j'ai tout de suite adoré!» savourent la gymnaste de Lugnorre.

### Excellents résultats à la maison

Galvanisées, les filles de la GR Saint-Aubin ont réalisé d'excellents résultats à la maison avec notamment des titres de championnes fribourgeoises décrochés dans leur catégorie par Amber Amiet (R1), Lily-Rose Sunier (R2), Manon Brülhart (R3), Deborah Doriguzzi (R4), Aurélie Rossier (R5) et Mila Fernandez (R6). La saison continue pour plusieurs gymnastes du groupe, avec notamment un concours qualificatif en catégorie jeunesse pour les championnats suisses ce week-end au Landeron (NE).

■ ALAIN SCHAFER



1. Les filles de l'ensemble GR Lucens RJ1 prêtes à présenter au public de la salle Amarante leur chorégraphie en catégorie sans engin. 2. L'ensemble GR St-Aubin 1, ravi de concourir à la maison. 3. Quatre gymnastes régionales surmotivées avec, de gauche à droite, Deborah Doriguzzi, Erine Moderno Santos, Rachel Volery et Midya Fortis. 4. Emilie Rossier, de la GR St-Aubin, aux massues dans la catégorie R4. 5. Camille Torrent, de la GR Lucens, au cerceau chez les R2. PHOTOS ALAIN SCHAFER

Galerie sur [www.labroye.ch/galeries](http://www.labroye.ch/galeries)

## Le CVE tient bon la barre et le vent

**ASSEMBLÉE** Le Cercle de la voile d'Estavayer, l'un des clubs les plus dynamiques de la région des Trois-Lacs, continue de braver les défis.

### VOILE

La croissance du Cercle de la voile d'Estavayer (CVE) a connu un fléchissement en 2023 avec une légère diminution de ses membres, la première ces dernières années. «Une tendance générale constatée dans chaque club, due au vieillissement des membres que le nombre de juniors n'arrive pas à combler», ont rappelé ses deux coprésidents, Antoine Charaudeau et Jean-Pierre Oudot, lors de l'assemblée générale tenue samedi au club-house Le Nomade. Parfaitement barré, le bateau du CVE reste l'un des plus dynamiques des Trois-Lacs.

De quoi bomber le torse. Principal défi, recruter des jeunes. L'acquisition de voiliers de course J/70 avait pour objectif de former la relève. La stratégie peine encore à porter ses fruits. L'école de voile, les stages d'été, la présence de jeunes dans le cadre régional et les championnats mis sur pied dans plusieurs formats par le club pourraient susciter des vocations. Les épopées vécues sur l'eau par leurs aînés également. A l'image de celle de Benoît Alt qui a disputé la Mini Transat en 2023, ou celle de Jean-Pierre Oudot, revenu de la Transat Jacques-Vabre à bord d'un Class40. Des récits inspirants qui devraient leur donner le goût de la course au large. Porté par Lehel Szombath, le projet de remise sur pied du camp de Pâques destiné aux plus jeunes fait aussi son chemin. AS



Le comité du CVE avec, de gauche à droite derrière: Toni Utiger, Matthieu Kolly, Marie Danré (entrante), Etienne Mille (sortant) et Pierre Schüpbach. Devant: les deux coprésidents, Jean-Pierre Oudot et Antoine Charaudeau. PHOTO AS

### L'assemblée générale en bref

- **Des changements au comité.** Engagé depuis de nombreuses années, dans le groupe compétition notamment, Etienne Mille quitte le comité. Il a été chaleureusement remercié. Déjà active dans la communication et dans le projet J/70, Marie Danré fait son entrée. La transition se prépare déjà à la direction puisque les deux coprésidents, Antoine Charaudeau et Jean-Pierre Oudot, arriveront à la fin de leur premier mandat en 2025.
- **De bons comptes.** Le CVE a réalisé un bénéfice en 2023 grâce notamment à l'organisation de quatre championnats. Le budget 2024 reste stable.
- **Hausse des cotisations en vue.** La part versée à Swiss Sailing a été augmentée, ce qui en-

traînera une hausse des cotisations, passage obligé pour soutenir la formation. Celle-ci sera assurée par le club en 2024. La hausse interviendra l'année suivante. Elle a été acceptée.

- **Les principaux rendez-vous de l'année.** Les 100 Milles de Pentecôte, les vrais, dont l'édition 2023 a connu un succès inespéré avec 49 bateaux au départ, aura lieu du 17 au 19 mai. Suivront la Swiss Cup J/70 (22-23 juin), la Fête du port (19 août), la Coupe des 3 Lacs (24-25 août), le championnat suisse Yngling et Dragon (18-22 septembre) et la régatée de clôture (5 octobre). A partir du 1<sup>er</sup> mai se dérouleront en outre les régates du mercredi, compétition interne ouverte à tous. AS

## Résultat historique commémoré



Réunis samedi au local du club, une bonne partie des joueurs de l'équipe avec quelques membres du comité. PHOTO AS

**FIERTÉ** La troisième place décrochée cette saison par Payerne en championnat suisse par groupes (CSG) a été célébrée dignement par l'équipe samedi dernier.

### ÉCHECS

Cette superbe performance collective est désormais inscrite dans les annales du club. La 3<sup>e</sup> place décrochée cette saison par Payerne dans le championnat suisse par groupes (CSG) méritait bien une petite cérémonie officielle. C'est chose faite depuis samedi dernier. Les joueurs s'étaient donné rendez-vous au local du club afin de commémorer ce résultat historique pour une équipe qui n'a jamais cessé de progresser depuis ses débuts dans la ligue pendant la saison 2011-2012. «De nombreux joueurs payernois évoluaient alors à l'Ins, une équipe initiée en 2007 par Ueli Schweizer.

En 2011, Payerne franchissait le pas en prenant la place d'Ins en 2<sup>e</sup> ligue régionale», a évoqué Simon Stoeri, joueur de longue date et capitaine de l'équipe durant huit ans. Le parcours a rapidement amené la formation en 1<sup>re</sup> ligue régionale sous le capitaine de Carlo Bonferroni, avec des 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> places à la clé. Puis en ligue nationale B (2014-2015) avec Simon Stoeri à la barre. Cette première saison se soldait par un 4<sup>e</sup> rang inattendu. Avec toujours ce leitmotiv cher aux joueurs: amitiés, plaisir et esprit d'équipe.

Les Payernois n'avaient pourtant pas fini de surprendre. En 2019, ils fêtaient la montée en ligue nationale A au bénéfice d'un bilan absolument parfait: 7 rencontres, 7 victoires. Surfant sur cette vague euphorique, les Payernois se classaient 4<sup>e</sup> lors de leur première saison au plus haut niveau. «C'était difficile d'imaginer faire mieux un jour», glisse Simon en souriant. La

saison 2020-2021 était une étape importante, plusieurs jeunes prometteurs rejoignant l'effectif. Ces derniers allaient jouer un rôle majeur dans le succès d'une équipe qui voyait Franck Yersin endosser le rôle de capitaine en 2023. «Accepter le défi n'a pris que quelques secondes de réflexion», assure l'intéressé. Transition réussie puisque le meilleur résultat de l'histoire de l'équipe tombait aussitôt. «Le moment le plus fou de la saison a sans doute été notre exploit à Winterthur qui pensait nous écraser.»

«Ce résultat est une fierté pour le club, Payerne et les juniors qui s'identifient à l'équipe», savourent le président du club Noé Duruz qui a remercié ses anciens capitaines Carlo et Simon, le capitaine actuel Franck et David Monnier, président de l'Ecole d'échecs de la Broye (EEB). «Une bonne partie de l'équipe est passée par cette école», a-t-il souligné reconnaissant. AS