



## A propos de nous

Société de gymnastique à St-Aubin FR qui propose des activités sportives variées pour tous les âges et compte plus de 350 membres.

Rendez-vous aux trois premiers entraînements de l'activité de votre choix pour essayer, puis inscrivez-vous via le formulaire sur notre site internet.



site internet:  
fsgst-aubin.ch

*Une seule cotisation annuelle, même si une personne participe à plusieurs groupes*

*Rabais famille de 10% dès 3 membres*



## Prochains événements



### Etape du Groupe E Tour

Mercredi 21 août 2024 dès 15h,  
centre sportif de St-Aubin

### Soirée de gym 2024

*Le tour du monde*

Vendredi 22 et samedi 23 novembre  
2024 à 20h, centre sportif de St-Aubin



### Fête fédérale de gymnastique

Du 12 au 22 juin 2025, Lausanne

Suivez notre préparation sur La Télé dans  
l'émission "Lausanne 2025 - Votre fête fédérale"



## Le comité



**Romane**  
Présidente



**Mathias**  
Secrétaire



**Marie**  
Caissière



**Séverine**  
Resp. technique



**Déborah**  
Resp. archives/médias



**Claude**  
Resp. matériel



**Noah**  
Resp. manifestation



# Gym St-Aubin

## Programme 2024-2025



fsgst-aubin.ch



info@fsgst-aubin.ch



## Sport élite

### Gymnastique rythmique

Dès 4 ans



1 à 4 entraînements par semaine en fonction du niveau, ainsi que des camps :

- lundi, mercredi, jeudi et samedi à St-Aubin
- mardi, mercredi et vendredi à Gletterens

Cotisation : Entre CHF 540.- et 1'200.- par année, en mensualités  
Reprise : 12 août



## Des activités variées...

### Parents-enfants

Dès 3 ans

Horaire : Lundi, 17:00 – 18:00

Cotisation : CHF 100.- / année

Reprise : 26 août

### Gym kids

1H – 2H

Horaire : Mardi, 16:40 – 17:40

Cotisation : CHF 100.- / année

Reprise : 27 août

### Polysport jeunesse

Dès 6H

Horaire : Jeudi, 18:30 – 20:00

Cotisation : CHF 100.- / année

Reprise : 29 août

### Agrès

Dès 3H (sur sélection)

Horaire : Mercredi, 17:30 – 19:30

Vendredi, 17:00 – 19:00

Cotisation : CHF 160.- / année

Reprise : 28 août

### Athlétisme

3H-8H

Horaire : Lundi, 18:30 – 20:00

Cotisation : CHF 160.- / année

Reprise : 26 août

### Danse enfants

Minis: 3H-4H / Petits: 5H-7H

Horaire : Jeudi, 18:15 – 19:30

Grands: Dès 8H

Horaire : Jeudi, 19:30 – 20:45

Cotisation : CHF 130.- / année

Reprise : 29 août

## ...pour tous les âges

### Actifs / Actives

Dès 16 ans

Horaire : Dimanche, 18:30 – 20:30

Cotisation : CHF 150.- / année

Reprise : 25 août

### Polysport adultes

Dès 16 ans

Horaire : Jeudi, 20:00 – 22:00

Cotisation : CHF 130.- / année

Reprise : 12 septembre

NEW

### Jeux Fit+Fun

Dès 35 ans

Horaire : Mardi, 20:30 – 22:00

Cotisation : CHF 130.- / année

Reprise : 10 septembre

### Danse adultes

Dès 16 ans

Horaire : Mardi, 19:30 – 20:45

Cotisation : CHF 130.- / année

Reprise : 27 août

### Gym fit

Dès 16 ans

Horaire : Mercredi, 19:30 – 20:45

Cotisation : CHF 150.- / année

Reprise : 28 août

### Gym douce

Dès 16 ans

Horaire : Mardi, 19:30 – 20:30

Cotisation : CHF 130.- / année

Reprise : 27 août