

Une superbe répétition générale

SIMULATION Organisée par la Gym Saint-Aubin, la 2^e édition de la Coupe fribourgeoise a réuni une centaine de gymnastes romandes samedi à la salle de sport du Gyb, à Payerne. L'occasion pour plusieurs d'entre elles de se tester avant la première qualification pour le championnat suisse.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

«S'entraîner, c'est cool, mais rien ne vaut les concours. Une centaine de gymnastes représentant les sociétés de Saint-Aubin, Lucens, Bienne et Chêne Genève ont participé à la Coupe fribourgeoise samedi à la salle de sport du Gyb, à Payerne. Une seconde édition réussie. «L'intérêt suscité par cet événement auprès des autres sociétés romandes a convaincu le comité de remettre sur pied ce concours régional idéalement placé dans le calendrier à l'approche des qualifications pour le championnat suisse et le championnat romand au Landeron (7-8 juin)», relève Yasmine Humbert, responsable de la section saint-aubinoise. «Peu importe le concours, les filles ont toujours l'envie de finir sur le podium. C'est une occasion de rester dans le rythme et de s'améliorer en vue des prochaines échéances.» Depuis sa création en 2018, la section broyarde s'est développée et compte 45 gymnastes, encadrées par un entraîneur professionnel. Les entraînements ont lieu toute la semaine, sauf le lundi, à Gletterens, Saint-Aubin et bientôt au CO de Cugy. «On cherche désormais plus la performance.»

La qualification comme objectif

Pour plusieurs participantes, ce concours constituait une bonne répétition générale avant la première qualification pour le championnat



Les filles de l'ensemble de la GR Saint-Aubin 1 dans le programme sans engin.



Les gymnastes de l'ensemble GR Lucens RJ1, aériennes.

PHOTOS ALAIN SCHAFER



1



2



3



4

1. Aurélie Rossier (GR St-Aubin), aux massues. 2. Erine Moderno Santos (GR St-Aubin) au ruban. 3. Beatrice Patané (GR Lucens) au ruban. 4. Les quatre gymnastes de la GR St-Aubin qui tenteront de se qualifier pour le championnat suisse en individuel, de g. à dr: Manon Brulhart, Lily-Rose Sunier, Aina Rossier et Lola Hotz. Galerie sur www.labroye.ch/galeries

suisse, les 26-27 avril à Wetzikon. Quatre gymnastes de la société organisatrice tenteront de se qualifier en individuel: Aina Rossier, 12 ans, Lily-Rose Sunier, 11 ans, Lola Hotz, 11 ans, et Manon Brulhart, 13 ans. «J'étais un peu stressée aujourd'hui, la peur de mal faire, de ne pas être fière de moi», souffle Aina, heureuse de son passage au ballon. «Je suis contente, sortir du tapis ou chuter était ma plus grande crainte», confie Lily-Rose qui collectionne les peluches pour gérer le stress. «J'ai des vaches, un cochon, un dragon et un taureau.»

Difficile de rivaliser

Pour Lola, entrer sur le praticable est libérateur. «Je suis affreusement stressée avant. Une fois sur le tapis, je peux me lâcher et m'exprimer», glisse-t-elle. Pour Manon, le bilan est également positif. «Je craignais le passage au ballon, mais ça s'est bien passé», se réjouit la Broyarde ravie de concrétiser en compétition le travail fait à l'entraînement. Le championnat suisse constitue un bel objectif pour les filles qui devront se surpasser. «Le niveau est relevé. Dur de rivaliser avec les filles qui s'entraînent dans les centres de performance», souligne le quatuor, assuré déjà de disputer la compétition en groupes. Autre motivation, participer à la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne, l'aventure d'une vie.

■ ALAIN SCHAFER