

## PRÉSENTATION STAFF TECHNIQUE SECTION GR

---



**Yasmina Humbert**

**Responsable de la section et de la commission GR**

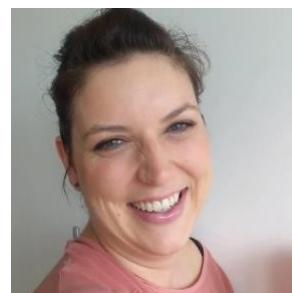
Monitrice J+S GR et juge nationale

**PARCOURS** : Yasmina a commencé la GR en 1990 et a participé plusieurs fois en ensemble aux Championnats Suisses jusqu'en 1995 ainsi qu'à la Gymnaestrada à Lisbonne en 2003. Monitrice GR depuis 20 ans, elle a débuté avec les groupes mini- initiation (dès 4 ans) et a, par la suite, entraîné les ensembles participant aux Championnats Romands et Championnats Suisses. Ses ensembles ont tous réussi avec succès. Ayant obtenu le brevet de juge national, elle a participé en tant que juge à diverses compétitions régionales et nationales de 1999 à 2016. Elle a également œuvré, toujours en tant que juge, aux fêtes romandes de 1999 à Delémont jusqu'en 2012 à Neuchâtel ainsi qu'à deux fêtes fédérales, celles de 2007 à Frauenfeld et celle de 2013 à Bienne.

**Sylvia Guye**

**Responsable adjointe de la commission GR**

Monitrice J+S GR



**PARCOURS** : Sylvia a commencé la GR en 1989 et a participé plusieurs fois en ensemble aux Championnats Suisses jusqu'en 1995 ainsi qu'à la Gymnaestrada à Lisbonne en 2003 et en Autriche en 2007. Monitrice GR depuis 20 ans. Elle a permis à plusieurs gymnastes individuelles et ensembles à se hisser sur les plus hautes marches des podiums des Championnats Romands et des Championnats Suisses. Ayant obtenu le brevet de juge national, elle a participé en tant que juge à diverses compétitions régionales et nationales de 1999 à 2016. Elle a également œuvré, toujours en tant que juge, aux Fêtes Romandes de 1999 à Delémont jusqu'en 2012 à Neuchâtel ainsi qu'à 2 Fêtes fédérales, celle de 2007 à Frauenfeld et celle de 2013 à Bienne.



**Marie-Eve Sunier**

**Responsable administrative de la commission GR**

Monitrice J+S Kids et GR

**PARCOURS** : Marie-Eve a commencé la danse classique à 3 ans entraînée par sa maman. C'est à 6 ans qu'elle a envie d'un sport plus rythmé. Elle débute la compétition par une 9ème place au Championnat Romand mais par la suite, les titres de championne se suivent, à plusieurs reprises : championne de coupe neuchâteloise, championne romande et championne suisse. Elle a également l'honneur d'être couronnée championne fédérale à Muttentz en 2002. Elle arrête sa carrière en 2004 mais devient entraîneur en passant son brevet J+S en 2007 à Macolin. Elle entraîne jusqu'en 2010 où son master en médecine vétérinaire devient sa priorité. C'est en apprenant que ses collègues ouvrent une section GR à Saint-Aubin, son nouveau village, qu'elle y inscrit sa fille aînée et que l'envie d'entraîner lui reprend.

**Audrey Maurer****Responsable relation publique de la commission GR**

Monitrice J+S Kids et GR, juge nationale

**PARCOURS** : Audrey a commencé la GR en société à l'âge de 10 ans. Elle a rapidement obtenu de bons résultats en tant qu'individuelle ainsi qu'en ensemble (plusieurs médailles or/argent/bronze) dans les compétitions régionales et nationales ainsi que le titre de vice-championne FRG12 (Fête romande de gymnastique 2012). En 2018, elle obtient son brevet de monitrice J+S Kids et en 2022, son brevet de monitrice J+S GR.

**Cynthia Häberli****Responsable matériel et médias de la commission GR**

Monitrice J+S Kids et GR, juge nationale



**PARCOURS** : Avant de débiter la GR, à l'âge de 7 ans, Cynthia a fait de la voltige. En GR, Cynthia a obtenu de bons résultats avec plusieurs podiums (or/argent/bronze) en compétitions régionales (ensemble) et en compétitions nationales (ensemble). Après avoir arrêté la GR, elle a pratiqué des agrès individuels et en société. Elle a notamment participé à la fête romande de gymnastique en 2012 et en

2018 et à la fête fédérale de gymnastique en 2019 à Aarau. En 2022, elle obtient son brevet de monitrice J+S GR.

**Rébecca Brülhart****Responsable financière de la commission GR**

**PARCOURS** : Rébecca, maman de Manon, passionnée de gymnastique rythmique et gymnaste de GR-St-Aubin.

Son parcours professionnel l'a menée à travailler depuis 25 ans en tant qu'employée de commerce, où elle est actuellement responsable de la comptabilité créanciers au sein d'une entreprise.

Lorsque sa fille s'est prise de passion pour la GR, elle a naturellement suivi son enthousiasme. Depuis le 1er janvier 2025, elle a eu l'opportunité d'intégrer la commission en tant que responsable financière.

Par le passé, elle a également été secrétaire du Passeports Vacances de Domdidier, une expérience associative enrichissante.

Récemment, elle a pris la décision de remettre sa démission de cette fonction afin de s'investir pleinement auprès de la GR St-Aubin et soutenir au mieux les activités liées à la gymnastique.



**Elena Rapin**

Monitrice J+S GR et juge nationale

**PARCOURS** : Elena a commencé la GR à l'âge de 4 ans. Elle a obtenu de très bons résultats avec plusieurs podiums (or/argent/bronze) en compétitions régionales (ensemble et individuelle) et compétitions nationales (ensemble et individuelle). En dehors des entraînements de GR, Elena pratiquait également la danse classique. Après l'arrêt de la GR, elle a suivi des cours de danse contemporaine. En 2020, elle obtient son brevet de juge national et en 2022, son brevet de monitrice J+S GR.

**Marie-Luz Rapin**

Monitrice J+S Kids

**PARCOURS** : Marie-Luz Rapin a suivi de très près la gymnastique rythmique de 2005 jusqu'en 2016 au travers des entraînements et compétitions de sa fille, Elena. En 2021, elle rejoint la Section GR.

**Mila Fernandez**

Monitrice J+S GR

**PARCOURS** : À l'âge de 8 ans, Mila découvre la gymnastique rythmique grâce à des vidéos. Elle a tout de suite été fascinée et a eu envie de pratiquer ce sport. Très motivée, elle affirme que c'est une discipline passionnante dans laquelle on ne s'ennuie jamais. Il y a toujours quelque chose de nouveau à apprendre, que ce soit sur le plan technique ou corporel. Mila a tout d'abord commencé les groupes en sans engin, puis avec le ballon et pour finir avec la corde. En individuel, j'ai pratiqué les 5 engins. Mila a obtenu de très bons résultats au niveau régional et suisse. Elle garde en mémoire les

belles rencontres qu'elle a pu faire grâce à la gymnastique rythmique. En 2025, Mila obtient son diplôme J+S GR.

**Keyla Reshani**  
Aide-monitrice

**Parcours :** Keyla a commencé la gymnastique rythmique à l'âge de 7 ans. Pendant 8 années, elle a évolué dans cette discipline exigeante qui lui a appris la rigueur, la persévérance et l'expression de soi. Elle a eu la chance de vivre des expériences aussi bien en individuel qu'en groupe, en se présentant à des compétitions régionales et nationales. En individuel, elle a appris à se dépasser seule sur le praticable, tandis que les enchaînements en groupe lui ont permis de développer l'esprit d'équipe et la coordination avec les autres. Keyla devient aide-monitrice en 2024 en souhaitant rester proche de ce sport qui lui a tant apporté. Aujourd'hui, elle accompagne les plus jeunes, les encourage et leur transmet sa passion.



**Aurélie Rossier**  
Aide-monitrice

**Parcours :** Ayant commencé la GR en 2018, Aurélie a pu évoluer au niveau régional et national, en groupe et en individuel, dans cette discipline qui lui a énormément apporté que ce soit physiquement ou mentalement. Se retrouver dans la société de GR st-Aubin a été une des meilleures expériences de sa vie, entourée de monitrices pleines d'amours et d'expériences ainsi que de talentueuses gymnastes. Elle a pu y créer comme son petit cocon familial. Aujourd'hui, elle est heureuse de pouvoir rester dans ce « cercle familial » et de continuer son expérience en tant qu'aide-monitrice.