

TIPS

TOUTE
L'INFORMATION
DU PRUNEAU
SAINT-AUBINOIS

NUMÉRO 81 NOVEMBRE
2025

AU SERVICE DU PAPE

Notre rédactrice Elise Dessibourg s'est rendue à Rome pour rencontrer Gaël, et conclure cette série de reportages en immersion dans la vie de la garde du Pape.

● À DÉCOUVRIR EN PAGE 12

RÉTROSPECTIVES

COMMUNE Plongez dans les rétrospectives de l'année dernière des sociétés de Saint-Aubin! ● À PARTIR DE LA PAGE 17

PLAN CLIMAT

ÉNERGIE Saint-Aubin dispose désormais d'une proposition complète, préparée par la Commission de l'énergie. ● PAGE 16

AU REVOIR À PIERRE

INTERVIEW Présent dans nos rangs depuis 2018, Pierre Guerry passe le flambeau. Entrevue avec celui qui était à la fois le benjamin (par l'âge) et le doyen (par sa longévité au comité). ● PAGES 6-7

ANAMIA

PRÉVENTION AnaMia œuvre pour la prévention des troubles du comportement alimentaire. Entretien avec les fondatrices d'AnaMia Fribourg. ● PAGES 10-11

ÉDITO

LE SOUFFLE DU CHANGEMENT

ÉDITO Il y a des périodes où les repères se redessinent, où les habitudes se bousculent, où le quotidien prend une autre forme. Notre commune est en perpétuel changement, en constante évolution. Les bâtiments évoluent, les projets prennent vie, les visages se diversifient, et même les traditions s'adaptent à de nouvelles envies.

La Bénichon en est un bel exemple: portée par notre belle jeunesse, elle a su préserver son esprit tout en marquant une rupture forte avec sa localisation historique. Ce geste audacieux témoigne d'un élan plus large, celui d'une société qui cherche à faire autrement, à inventer de nouvelles manières de faire vivre ce qui nous rassemble, d'y apporter sa touche et un nouveau souffle.

Ce souffle du changement traverse aussi les pages de votre journal communal. Après plus de trente ans d'existence, il s'offre une deuxième jeunesse. Nouvelle présentation, ton rafraîchi, rubriques repensées: sans perdre sa vocation première — informer et relayer la vie locale — il adopte une forme plus dynamique,

plus actuelle, plus proche de vous. Il accompagne les transformations, met en lumière les initiatives, et continue de tisser du lien entre les habitants.

Le changement n'est pas toujours spectaculaire. Il peut déranger, bousculer nos repères, mais il ouvre aussi des perspectives. Il invite à repenser, à ajuster, à imaginer. Il naît souvent d'un regard neuf, d'un geste simple, d'un élan partagé.

On le perçoit dans les gestes du quotidien, dans les traditions revisitées, dans les idées qui circulent et les projets qui prennent forme. Il ne chamboule pas tout, mais il insuffle un nouvel élan, discret parfois, bien visible à d'autres moments. Votre journal en est un bon exemple: un peu différent, un peu plus audacieux... mais toujours là pour vous accompagner. Et puisque le changement commence souvent par une page que l'on tourne, autant commencer tout de suite par celle-ci... Bonne lecture! • **ELISE DESSIBOURG**

ÉDITEUR RESPONSABLE

CONSEIL COMMUNAL

+41 26 677 19 09

tips@saint-aubin.ch

RÉDACTRICE EN CHEF

ELISE DESSIBOURG

+41 79 372 14 67

MEMBRES DU COMITÉ

Corinne Genoud

Davina Haldi

Sophie Jallon-Marchand

Jonathan Monney

Cédric Villemain

LISTE DES NAISSANCES DEPUIS OCTOBRE 2024

Evan DANZEISEN

Né le 22.10.2024 ● Fils de Céline et Nicolas

Maël PERRIARD

Né le 29.10.2024 ● Fils de Marine et David

Ellie ANDEREGG

Née le 31.10.2024 ● Fille de Lydia et Swen

Wojciech WIECZOREK

Né le 11.11.2024 ● Fils de Agata et Krzysztof

Léon PERRIARD

Né le 03.12.2024 ● Fils de Audrey et Grégory

Yanis LIMAT

Né le 09.12.2024 ● Fils de Melissa et Bertrand

Lyana IOJA

Née le 21.12.2024 ● Fille de Carmina et Mihai

Nil BAJRAMI

Né le 22.01.2025 ● Fils de Edona et Besfort

Noan FORNALLAZ

Né le 02.02.2025 ● Fils de Nadine et Michael

Francisca FERNANDES DE SÁ COSTA

Née le 17.02.2025 ● Fille de Ana Rita et Diogo

Alejandro PATIÑO CHICO

Né le 26.02.2025 ● Fils de Anastasia et Jorge

Ben MACEDO PAIS

Né le 01.03.2025 ● Fils de Inès et Philippe

Lynne CALAME-ROSSET

Née le 03.03.2025 ● Fille de Julie et Maxime

Charline DESSIBOURG

Née le 20.03.2025 ● Fille de Elodie et Valentin

Reian KASTRATI

Né le 24.03.2025 ● Fils de Arijana et Fidan

Manoa ANDREY

Né le 02.04.2025 ● Fils de Jéraldine et Joël

Priam COMMAND

Né le 02.04.2025 ● Fils de Héloïse et Raphaël

Akira GOTTI

Né le 21.04.2025 ● Fils de Célia et Cédric

Matéo LEHMANN

Né le 21.05.2025 ● Fils de Céline et Kilian

Simon MOTTIER

Né le 04.06.2025 ● Fils de Nathalie et Valentin

Julia CHESSEL

Née le 21.06.2025 ● Fille de Joëlle et Florent

Milo DEMIERRE

Né le 01.07.2025 ● Fils de Elisa et Eric

Ethan SOBRAL SOARES

Né le 02.07.2025 ● Fils de Suzana et João

Martin COLLAUD

Né le 21.07.2025 ● Fils de Mélanie et Sébastien

Maëlyne GOLLIARD

Née le 31.07.2025 ● Fille de Morgane et Kevin

Milo ALMEIDA

Né le 02.08.2025 ● Fils de Lucille et Tony

Dea DOGAN

Née le 05.08.2025 ● Fille de Ece et Hasan

Semih AS

Né le 10.08.2025 ● Fils de Rümeysa et Deniz

Mickael BUGNON

Né le 13.08.2025 ● Fils de Mégane et Florian

Ella DUBEY

Née le 11.09.2025 ● Fille de María Pía et Yannick

Gian SPAHR

Né le 11.09.2025 ● Fils de Chloé et Sean

CONTACTS

ADMINISTRATION COMMUNALE

+41 26 677 19 09
commune@saint-aubin.ch
www.saint-aubin.ch

HORAIRES

Lun. 13h30 - 18h00
Mar. 07h30 - 11h30 / 13h30 - 17h00
Mer. 07h30 - 11h30
Jeu. 07h30 - 11h30
Ven. 07h30 - 11h30

DÉCHETTERIE

+41 26 677 19 09

HORAIRES

Lun. 13h30 - 17h00 / 17h00 - 19h00*
Mar. 07h30 - 19h00
Mer. 07h30 - 16h00 / 16h00 - 19h00*
Jeu. 13h30 - 19h00
Ven. 07h30 - 19h00
Sam. 09h00 - 15h00*

*PRÉSENCE DU PERSONNEL ÉDILITAIRE

POUR LES DÉCHETS ENCOMBRANTS, merci vous référer aux indications mentionnées sur le site internet de la commune.

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE

+41 26 677 10 40

HORAIRES

Lun. 17h00 - 18h30
Mar. 11h00 - 12h00 / 17h00 - 18h30
Mer. 17h00 - 18h30
Jeu. 18h30 - 20h30 (uniquement durant les vacances scolaires)
Sam. 09h30 - 11h00

ASSOCIATION "LES P'TITS PRUNEAUX"

GARDERIE +41 26 677 19 22

ASSISTANTES PARENTALES +41 26 677 06 14

ACCUEIL EXTRASCOLAIRE +41 26 677 11 04

COURRIER DES LECTEURS

UNE TRADITION QUI SE PERD À SAINT-AUBIN

Bonjour,

Je trouve cela bien triste, car lorsque j'étais jeune, les rues étaient remplies d'enfants, et nous apportions un peu de joie aux personnes âgées et seules.

Certes, le village s'est beaucoup agrandi depuis et les nouveaux habitants ne sont sans doute pas au courant de cette coutume.

La tradition de Saint-Aubin veut que les enfants aillent chanter le 31 décembre de chaque année et non pas le 1er mai. En interrogeant les personnes de mon entourage, je me suis rendu compte que peu savaient d'où venait cette tradition. Certains anciens attendent encore les enfants ce jour-là et sont déçus de ne pas les voir arriver...

Malheureusement, cette tradition est en train de s'éteindre. Pour rappel, votre journal avait publié avant 2019 un article invitant à bien accueillir ces petits chanteurs. Peut-être serait-il possible d'en reparler, afin de raviver cette coutume locale ?

Merci d'avance pour votre attention et meilleures salutations. ● MARJORIE ROSSIER

Merci à Madame Rossier pour son message touchant et pour avoir ravivé le souvenir de cette belle tradition du 31 décembre à Saint-Aubin.

Il est vrai que, dans bien des villages, certaines coutumes locales tendent à s'effacer avec le temps et les générations qui passent. Ces témoignages sont précieux, car ils permettent de transmettre la mémoire collective et d'encourager les plus jeunes à perpétuer ces moments de partage.

La rédaction se penchera sur cette tradition dans une prochaine édition d'automne, afin d'en retracer les origines et de rappeler son importance dans la vie du village. ● LA RÉDACTION



AU REVOIR À PIERRE

Être à la fois le doyen en longévité et le benjamin en âge au sein du comité de rédaction, voilà une situation plutôt singulière. Pierre, jeune homme sympathique et très apprécié, a contribué élégamment à Toute l'Information du Pruneau Saint-Aubinois et y a apporté une belle dose de fraîcheur.

Aujourd'hui, pour des raisons personnelles, professionnelles et autres, Pierre s'apprête à passer le flambeau ; ou plutôt le stylo ; la nouvelle mouture du TIPS n'étant pas (encore) ignifugée. Mais avant cela, il revient une dernière fois... du côté de l'interviewé :

Pierre, si je te dis: «Partir, c'est mourir un peu, mais c'est aussi renaître ailleurs» ou encore «On ne s'en va jamais tout à fait, on laisse toujours un peu de soi derrière»; laquelle de ces deux phrases te parle le plus ?

Plutôt la deuxième. Cela colle plus avec le TIPS. Même si tu arrêtes, tu laisses une trace derrière toi. Les articles que tu as rédigés ne disparaîtront pas.

Si tu devais résumer ton passage au TIPS, que dirais-tu ?

J'ai commencé en 2018, à l'âge de 15 ans. A la base, j'exerçais le rôle de photographe et dans la foulée, j'ai continué en tant que rédacteur.

J'ai eu beaucoup de plaisir à échanger avec mes collègues, les habitants du village et les autorités communales. Informer sur la vie de notre village, comme l'immortaliser au travers de quelques photographies m'a procuré grand plaisir. Finalement, je suis ravi d'avoir pu participer au projet de modernisation du TIPS. Cela a été particulièrement stimulant et je me réjouis de découvrir le nouveau format.

Quel est ton meilleur souvenir ?

J'en ai plusieurs et il m'est bien difficile de n'en citer qu'un seul. Je dirais que les soupers de fin d'année sont des moments

marquants. Le fait de se retrouver en dehors des séances et d'échanger de manière informelle, c'est chouette. Bien évidemment cela sort un peu du cadre, mais cela fait aussi partie de la vie du TIPS.

Si tu devais convaincre quelqu'un de rejoindre le comité, as-tu un argument imparable ?

Nous sommes une bonne équipe, dynamique, qui exploite bien les thèmes nouveaux et ludiques.

Nous apprenons toujours. Il est également très satisfaisant d'aller à la rencontre de personnalités intéressantes, notre village en regorge ! Dès lors, je ne peux que recommander de participer à cette aventure.

Tu pars du TIPS, mais quand et où est-ce qu'on pourra te recroiser ?

Probablement lors d'une manifestation de la société de tir, de la jeunesse ou pour faire des photos lors de divers événements au village.

Dans tous les cas, cela sera toujours un plaisir de retrouver le TIPS en étant de l'autre côté ! ● JONATHAN MONNEY

J'AI TESTÉ POUR VOUS: L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE.

J'ai demandé à ChatGPT (intelligence artificielle développée par la société OpenAI) de me raconter l'histoire du château de Saint-Aubin au travers uniquement de faits historiques établis. Et en moins de temps qu'il n'en faut pour l'écrire, voici son récit.

LE CHÂTEAU DE SAINT-AUBIN

« Au début du XVII^e siècle, la Broye fribourgeoise bruissait de rumeurs: un nouvel édifice allait s'élever sur les terres de Saint-Aubin. Depuis des décennies, le village avait changé de mains — des Anglois aux d'Oncieux, puis aux Vallier. Mais c'est Louis Vallier, fils de Jacques, qui allait marquer le paysage à jamais. »

En 1606, Jacques Vallier, un homme ambitieux venu de Soleure, avait acquis la seigneurie de Saint-Aubin. Son regard était tourné vers l'avenir, et déjà il avait bâti un château à Cressier-le-Landron. Louis, son fils, hérita de ce goût pour la pierre et le prestige. En 1627, lorsqu'il devint seigneur à son tour, il rêva d'un château plus imposant encore, une demeure qui affirmerait son autorité.

Ainsi, en 1631, les premiers blocs de pierre furent posés. Les maçons, tailleurs et charpentiers s'activèrent. On murmura que l'édifice devait surpasser celui de Cressier. Bientôt, un corps de logis élégant prit forme, flanqué de quatre tours aux angles, comme des sentinelles défiant le temps. Depuis les champs alentour, les paysans levaient la tête: jamais Saint-Aubin n'avait vu pareille silhouette.

Mais les rêves des seigneurs sont parfois plus éphémères que la pierre. Moins d'un siècle plus tard, en 1691, la lignée Vallier s'éteignit avec François, qui n'avait laissé que des filles. L'État de Fribourg racheta alors le domaine pour plus de trente mille écus, et le château devint siège de bailliage. Les couloirs résonnèrent des pas des baillis, magistrats de la République, plus austères que les seigneurs d'autan.

Lorsque vint la tourmente de 1798, les troupes françaises franchirent les cols. La République helvétique fut proclamée, et le château, comme tant d'autres biens, fut déclaré propriété nationale. Les armoiries furent effacées, les symboles de l'ancien régime relégués. Puis, quelques années plus tard, il passa aux mains d'un particulier, Jacques Antoine Collaud. Le prestige seigneurial s'effritait; désormais, le château était une maison,

une possession privée.

Au milieu du XIX^e siècle, un nouveau destin l'attendait. En 1851, la commune de Saint-Aubin, modeste mais déterminée, réunit quatorze mille cinq cent soixante-cinq francs pour l'acheter. On n'y tint plus de banquets ni de conseils de bailliage: les salles hautes accueillirent des pupitres d'écoliers, les rires d'enfants remplacèrent les discours de notables. Durant près de cent cinquante ans, le château fut une école, et des générations entières de villageois y apprirent à lire, à écrire et à compter sous ses voûtes séculaires.

Lorsque les classes quittèrent les lieux en 1998, l'édifice, fatigué, menaçait de tomber en ruine. Mais la commune décida de le sauver: entre 1997 et 1999, de grands travaux le restaurèrent. Ses murs furent consolidés, ses salles rénovées, les escaliers repensés et le château retrouva une dignité nouvelle.

Aujourd'hui, il ne domine plus comme une forteresse, mais s'ouvre comme une maison commune. On y tient l'administration communale, des comités, des activités culturelles, des réunions, des expositions. Une bibliothèque, une garderie et les répétitions de musique l'animent en son cœur. Ses tours, mutilées autrefois par souci d'économie, n'ont plus l'arrogance des bastions seigneuriaux, mais elles portent le témoignage d'un long voyage: de la grandeur des Vallier au service de l'instruction publique, et désormais à la vie d'un village.

Ainsi, le château de Saint-Aubin n'est pas seulement de pierre: il est fait des voix qui l'ont habité. Les seigneurs, les baillis, les enfants, les instituteurs, les restaurateurs et les habitants d'aujourd'hui — tous ont laissé leur empreinte. C'est cette mosaïque d'histoires, entre faste et simplicité, qui fait de ce château un témoin unique de l'histoire fribourgeoise.»

Troublant, n'est-ce pas?

Envie d'essayer à votre tour? • GUILLAUME PASQUIER

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

«TOUT LE MONDE VEUT QUE ÇA
CHANGE MAIS PERSONNE NE
VEUT CHANGER...» • ALBERT EINSTEIN

LE DROIT À PORTÉE DE MAIN

Avec son ancrage local et sa volonté de proximité, Me Elson Trachsel souhaite briser les idées reçues et montrer qu'un avocat peut être accessible à tous.

OUVERTURE Depuis quelques mois, Saint-Aubin compte un nouveau service de proximité: un cabinet secondaire d'avocats, tenu par Me Trachsel, qui a grandi à Saint-Aubin.

Installé chaque mercredi dans son bureau à l'entrée du village, il souhaite allier son métier avec sa volonté de contribuer à la vie locale toujours plus grandissante de notre village.

UN RETOUR AUX SOURCES « J'ai grandi à Saint-Aubin où j'ai vécu une dizaine d'années », raconte Elson.

Aujourd'hui associé dans une étude de Fribourg, il a choisi d'ouvrir ici un cabinet secondaire. L'envie ? Se rapprocher des habitants et participer au développement d'un village qu'il connaît bien: « J'avais envie d'apporter ma pierre à l'édifice. »

UN MÉTIER VARIÉ ET PROCHE DES GENS Le cabinet qu'il a rejoint traite des domaines très variés: droit des contrats, droit pénal, divorces, affaires liées à la construction ou encore dettes et poursuites.

« Le métier d'avocat est extrêmement diversifié. On planifie nos journées, mais elles ne se déroulent jamais comme prévu », sourit-il.

Ce qui l'anime particulièrement ? Le contact humain.

« Très souvent, nous sommes un dernier recours pour les gens. Ils arrivent avec des situations lourdes, parfois vécues dans la solitude. Être cette oreille attentive et pouvoir les soutenir est une partie essentielle du métier. »

DÉMYSTIFIER L'IMAGE DE L'AVOCAT Elson insiste sur un point: « Beaucoup pensent qu'un avocat, c'est forcément cher. Ce n'est pas vrai. »

Entre l'assurance de protection juridique (dès 200 francs par an), l'assistance judiciaire financée par l'État, ou encore les permanences juridiques organisées par l'Ordre des avocats (20 minutes de consultation pour 30 francs), plusieurs solutions existent pour obtenir des conseils accessibles.

« Ce qu'il faut retenir, c'est qu'il vaut mieux consulter un avocat tôt, même pour un doute, plutôt que d'attendre que le problème s'aggrave », conseille-t-il.

UNE VISION HUMAINE DU DROIT Au-delà des textes et des procédures, il tient à garder une approche simple et humaine:

« Être avocat, c'est être un peu le traducteur de son client. On met des mots clairs sur des situations complexes, et on cherche la meilleure stratégie pour défendre ses intérêts. »

UN CONSEIL POUR LES HABITANTS Avant de conclure, il adresse un conseil pratique aux Saint-Aubinois: « Comme on fait du sport pour rester en forme, consulter un avocat de temps en temps, même juste pour un conseil, peut éviter bien des problèmes. »

Merci beaucoup à Elson Trachsel pour son temps et ses conseils avisés. • DAVINA HALDI

ANA

UNE ASSOCIATION POUR PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

AnaMia œuvre pour la prévention et l'accompagnement des troubles du comportement alimentaire (TCA), en offrant un espace d'écoute et de soutien aux personnes concernées, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de santé.

Nous sommes allés à la rencontre des membres du comité (Estelle Bader, cofondatrice et coprésidente de l'association & psychologue FSP; Océane Flühmann, cofondatrice et coprésidente de l'association & diététicienne ASDD; Antonia Sauder, membre du comité, trésorière & psychologue FSP; Nadège Müller, membre du comité, secrétaire & diététicienne ASDD) — animées par une même volonté: rendre la parole plus libre autour de ces troubles encore trop souvent méconnus.

L'EXPÉRIENCE DU TERRAIN «Dans nos professions, nous voyons chaque jour de nombreuses personnes touchées par les troubles alimentaires et nous avons constaté un manque de structures spécialisées pour les accompagner», expliquent-elles.

C'est de ce constat qu'est née AnaMia Fribourg,

une organisation à but non lucratif qui vise à:

- apporter aide et soutien aux personnes concernées par les TCA et à leurs proches,
- prévenir l'apparition de ces troubles,
- promouvoir une vie saine en harmonie avec son corps et son environnement,
- et sensibiliser les professionnels aux spécificités de ces troubles.

UN LIEU SYMBOLIQUE ET CENTRAL L'association a choisi de s'implanter à Saint-Aubin. «Ce lieu s'est imposé naturellement, sans besoin d'en chercher un autre. Notre but est de rayonner dans toute la Broye et le canton de Fribourg.»

Des groupes de parole sont déjà organisés à Fribourg, et d'autres sont envisagés prochainement peut-être dans la région gruérienne.



**TOUT LE MONDE EST LÉGITIME
À VENIR NOUS TROUVER,
PEU IMPORTE LA RAISON:
CURIOSITÉ, QUESTIONNEMENT
OU DIAGNOSTIC ÉTABLI.**



ANAMIA

POUR COMPRENDRE, AGNER LES TROUBLES ENT ALIMENTAIRE

DES ACTIONS CONCRÈTES Actuellement, AnaMia propose:

- une ligne téléphonique (également disponible via WhatsApp),
- des groupes de parole,
- des cours de yoga et de breathwork,
- et une orientation vers des professionnels de santé spécialisés, selon les besoins.

À terme, l'association souhaite développer des groupes thérapeutiques, des cours de cuisine ou encore des repas thérapeutiques: des actions concrètes et une écoute bienveillante.

Les proches des personnes concernées bénéficient du même accompagnement et peuvent eux aussi participer aux groupes ou utiliser la ligne d'écoute. Un espace d'échange et de formation pour les professionnels est également en projet.

BRISER LES IDÉES REÇUES «On pense souvent, à tort, que les troubles alimentaires ne touchent que les jeunes filles minces à la recherche d'un idéal de beauté.»

Les fondatrices rappellent que les TCA sont multifactoriels: ils peuvent concerner toutes les tranches d'âge, hommes comme femmes, et ne se limitent pas à l'anorexie.

«Des troubles comme la boulimie ou l'hyperphagie boulimique peuvent exister sans amaigrissement, parfois même avec un surpoids.»

UNE PORTE OUVERTE À TOUS Pour elles, le plus grand

défi aujourd'hui reste la compréhension du trouble: «Il y a encore un manque de structures adaptées, de professionnels formés et de communication entre les différents acteurs.»

Elles tiennent à rassurer: «Tout le monde est légitime à venir nous trouver, peu importe la raison: curiosité, questionnement ou diagnostic établi. Nous sommes à l'écoute, disponibles dans la mesure du possible et surtout sans aucun jugement.»

EN CONCLUSION L'installation d'AnaMia à Saint-Aubin témoigne d'une belle volonté d'ouverture et d'entraide face à une problématique souvent silencieuse.

Leur présence apportera, sans aucun doute, un soutien précieux à de nombreuses personnes de la région.

Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de succès dans leurs actions à venir.

Un grand merci à Estelle Bader, Océane Flühmann, Antonia Sauder et Nadège Müller d'avoir pris le temps de nous répondre. ● **DAVINA HALDI**

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

**«SI JE DEVAIS RECOMMENCER
MA VIE, JE N'Y VOUDRAIS
RIEN CHANGER: SEULEMENT
J'OUVRIRAIS UN PEU PLUS
GRAND LES YEUX.»** ● JULES RENARD

GAËL FAVRE AU SERVICE DU PAPE

DERNIÈRE PARTIE Rome, cette ville que l'on imagine avant même de la découvrir, m'a accueillie il y a peu dans le cadre d'un déplacement prévu de longue date. L'objectif était clair: retrouver Gaël, le garde suisse dont vous avez suivi le parcours dans notre journal à travers trois épisodes, et poursuivre notre échange là où il vit et travaille. Cette rencontre, au cœur du Vatican, s'est révélée être un moment fort, à la fois concret et profondément humain.

Dans son rôle de Garde suisse, Gaël m'a guidée à travers les coulisses du Vatican, m'ouvrant des espaces habituellement inaccessibles au public. Nous avons traversé des couloirs réservés, des cours intérieures silencieuses, des lieux de travail et de repos. Il m'a expliqué son quotidien, montré son environnement, partagé les contraintes de son emploi du temps, les exigences de sa fonction, les protocoles à respecter, les responsabilités qu'il assume chaque jour.

Nous avons parlé de son engagement, de ce qu'il implique sur le plan personnel et professionnel. Cette année, marquée par le Jubilé et l'élection du nouveau Pape, a été particulièrement intense pour les membres de la Garde suisse. Les responsabilités se sont multipliées, les protocoles se sont renforcés, et le rythme s'est accéléré. Dans ce contexte exigeant, Gaël m'a confié, avec clarté et simplicité, qu'il ne souhaitait pas poursuivre la série. Non par manque d'intérêt, mais parce que ses obligations sont



nombreuses et son temps précieux. Humblement, il a exprimé le souhait que la lumière soit désormais portée sur d'autres personnes de notre commune.

Ce moment à Rome m'a permis de mieux comprendre ce que représente son rôle au quotidien, loin des symboles et des images figées. Il m'a offert une perspective plus intime, plus précise, sur ce que signifie être Garde suisse aujourd'hui. Et si cette rencontre ne donne pas lieu à un nouvel épisode, elle laisse une trace: celle d'un échange sincère, dans un cadre exceptionnel.

À travers les trois épisodes précédents, vous avez eu l'opportunité rare de découvrir le parcours d'un homme engagé, discret, au cœur d'un univers souvent méconnu. Ce privilège, je l'ai partagé avec vous, et je suis heureuse d'avoir pu vous offrir cet accès à une réalité aussi exigeante que fascinante.

Dans les prochains numéros, je poursuivrai cette démarche et continuerai à explorer d'autres récits, d'autres visages qui façonnent notre village et qui, chacun à leur manière, contribuent à la richesse de notre quotidien. Car les histoires ne manquent pas... elles attendent simplement qu'on les écoute. ● **ELISE DESSIBOURG**





MADAME VALENTINA TORRI

Une belle page de vie entre Saint-Aubin et l'Italie.

RÉCIT Arrivée en Suisse à l'âge de 16 ans, Madame Valentina Torri (affectueusement appelée Nina) a posé ses valises à Saint-Aubin, sans imaginer qu'elle y écrirait plus de sept décennies d'une vie riche et profondément humaine. Elle y a découvert l'attachement à une région, l'amour d'un village et au fil des ans, a tissé des liens sincères et durables avec des personnes qui occupent aujourd'hui une place chère dans son cœur.

Longtemps, elle a travaillé au sein d'une famille du village, dans le cadre d'un domaine agricole. Elle y a veillé sur les employés, préparé les repas, pris soin des enfants et insufflé autour d'elle une atmosphère de chaleur et de bienveillance. Beaucoup l'ont connue comme une seconde maman, voire une grand-maman de cœur: toujours présente, attentionnée, généreuse et surtout, animée par une énergie et une bonté sans calcul.

Après le décès de son ami en 2020, Nina a pris le temps de réfléchir à la suite de son parcours. Si sa vie a été essentiellement saint-aubinoise, une partie de son cœur est restée fidèle à son village natal d'Italie. Après bien des réflexions et des visites prolongées « au pays », Nina s'est décidée à retourner auprès de

ses sœurs, de sa famille et de ses nombreux neveux et nièces.

En juin dernier, la Commune et plusieurs proches ont eu la joie de célébrer avec elle ses 90 printemps, une fête doublement symbolique, à la fois anniversaire et au revoir. Deux semaines plus tard, bagages chargés dans la voiture, elle « s'envolait » pour ce retour aux sources qu'elle préparait depuis quelque temps déjà.

Aujourd'hui, installée en Italie depuis le mois de juin, Nina semble y couler des jours paisibles. Ceux qui l'ont connue à Saint-Aubin gardent d'elle l'image d'une femme dévouée, simple et généreuse, une présence lumineuse qui a marqué plusieurs générations d'enfants, de familles et d'amis.

L'ensemble du village de Saint-Aubin lui adresse ses pensées les plus affectueuses, avec l'espoir qu'elle trouve « chez elle » la sérénité et la douceur qu'elle a tant offertes ici. ● **LE ZÈBRE**





UNE DÉCO AUTOMNALE POUR ENCHANter NOS INTÉRIEURS

Ludivine Weber, co-gestionnaire de la Pépinière d'Agnens, nous propose une recette automnale à réaliser avec des ingrédients chinés ça et là lors de nos balades. Une jolie manière de célébrer les merveilleuses couleurs de la nature.

INGRÉDIENTS

- Feuilles mortes de différentes couleurs et formes,
- Une belle branche,
- De la ficelle,
- Du vernis mat,
- Un pinceau,
- Des ciseaux,
- Autres cadeaux de la nature si vous le souhaitez: fleurs séchées, pives, rondelles d'orange séchées...

ÉTAPES DE LA CONFECTiON

1. Baladez-vous en forêt ou dans vos jardins pour explorer les parterres de feuilles à la recherche des plus belles couleurs et formes. Sélectionnez les feuilles fraîchement tombées. Si d'autres petits trésors attirent votre attention, n'hésitez pas à les ajouter à votre collection.
2. Placez vos feuilles sous des livres lourds afin de les aplatis et de garantir le meilleur rendu possible.
3. Saisissez votre tube de vernis et vos pinceaux pour enduire les feuilles méticuleusement d'un côté puis, une fois sèches, de l'autre.
4. Agrippez votre branche et composez votre tableau en jouant sur les formes, les textures et les hauteurs.
5. Fixez à l'aide de ficelles ou de fils de fer les différents objets.
6. N'hésitez pas à ajouter une guirlande lumineuse à votre suspension pour mettre en valeur les couleurs des feuilles.
7. Choisissez avec contentement et fierté le lieu où trônera votre décoration. ● SOPHIE JALLON-MARCHAND

LE PLAN CLIMAT COMMUNAL EST PRÊT!

COMMISSION DE L'ÉNERGIE Encouragée par le canton de Fribourg, qui a invité des communes pilotes à préparer les premiers «plans climat», la commune de Saint-Aubin dispose désormais d'une proposition complète, préparée par la Commission de l'énergie: elle sera prochainement soumise à l'approbation du Conseil communal et mise en consultation auprès de la population lors d'un atelier participatif.

A QUOI ÇA RESSEMBLE, UN PLAN CLIMAT? C'est tout d'abord un état des lieux des émissions de gaz à effet de serre sur le territoire communal, que ce soit par ses activités économiques, ses habitants ou par l'administration communale. Nous estimons les émissions totales à 14,6 tCO₂ par habitant à Saint-Aubin, un résultat légèrement plus élevé que la moyenne suisse (13,2 tCO₂). Sans surprise, pour une commune en zone périphérique, la principale source des émissions directes est le domaine des transports (voir figure 1). L'importance des émissions indirectes (achats, voyages, etc.) n'est pourtant pas à sous-estimer, même si elle n'est pas prise en compte sur ce graphique. Elle est difficile à mesurer et à estimer.

La diminution envisagée est alignée sur les objectifs de la Confédération, repris par le canton de Fribourg: neutralité carbone en 2050 et une diminution de moitié des émissions de gaz à effet

de serre d'ici à 2030, par rapport aux niveaux de 1990.

Au-delà de l'objectif climatique, c'est un plan d'actions qui permet des économies d'énergie fossile, un impact moindre des activités humaines sur l'équilibre naturel, et en particulier sur la biodiversité indispensable à notre propre survie: animaux, plantes et autres formes de vie. Dans ces domaines, on trouve deux types de mesures: des mesures d'adaptation et d'atténuation, et des mesures de prévention et d'anticipation. Le plan climat va donc bien au-delà du climat: c'est un paquet de mesures pour diminuer l'empreinte de l'être humain sur l'écosystème local et planétaire, et pour s'y adapter, de sorte que nos conditions de vie restent suffisamment bonnes dans 10, 20, 50 ans et plus. Pour atteindre ces objectifs, le rapport propose des mesures concrètes dans tous les domaines concernés (voir figure 2), certaines à mettre en œuvre rapidement, d'autres plutôt pour le moyen ou le long terme.

Mais ces efforts ne seront couronnés de succès qu'avec la participation de toute la population: c'est pourquoi le tableau comprend aussi un domaine «transversal», où l'on retrouve les gestes et les choix qui n'apparaissent pas forcément dans un bilan, et qui impliquent tout un chacun au quotidien. Encourageons-nous les uns les autres et partageons nos bonnes idées!

● POUR LA COMMISSION DE L'ÉNERGIE, ALARIC KOHLER

Figure 1:
Sources des émissions directes

- Transport (34%)
- Industrie (24%)
- Bâtiments (22%)
- Agriculture (18%)
- Déchets (2%)

Figure 2:
Axes des mesures envisagées

- Mobilité
- Biodiversité
- Alimentation (production et consommation)
- Eau
- Territoire
- Économie et consommation
- Énergie et bâtiment
- Transversal

CLAP DE FIN POUR 2024-2025...

Place à la suite!

VOLLEY ST-AUBIN L'équipe féminine de 4e ligue a traversé une saison mouvementée, marquée par de nombreux défis: absence de coach, blessures et effectif parfois réduit.

Nous souhaitons adresser un immense merci aux joueuses qui, malgré l'impossibilité de jouer cette année, ont accepté de prendre le rôle de coach, ainsi qu'à celles qui se sont portées volontaires pour assurer les entraînements et les matchs lorsque cela s'avérait nécessaire. Leur engagement et leur solidarité ont permis à l'équipe de continuer à avancer.

Sportivement, la saison n'a pas été riche en victoires et nous avons dû passer par les matchs de barrage. Mais c'est avec une grande satisfaction que nous avons appris que nous évoluerons toujours en 4e ligue la saison prochaine.

Les entraînements ont repris le 19 août, avec un groupe légèrement remanié, certaines joueuses ayant choisi de se consacrer à d'autres projets. Nous restons néanmoins motivées et unies, toujours tournées vers de nouveaux objectifs!

Nous recherchons activement un coach: si vous connaissez quelqu'un d'intéressé, ou si vous-même souhaitez relever ce défi, n'hésitez pas à nous contacter. ● POUR LE VSA, CORALIE GOUMAZ

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT
**«LORSQUE NOUS RECONNAISONS
 QU'UN CHANGEMENT
 S'IMPOSE ALORS NOTRE ESPRIT
 EST PRÊT À CHANGER.»** ● DALAI LAMA

RBM ÉLECTRICITÉ FÊTE SON QUARANTIÈME ANNIVERSAIRE.

ANNIVERSAIRE Cette entreprise, petite à ses débuts, a su évoluer, se développer et prospérer dans la Broye et même au-delà, jusqu'à Madagascar. Durant toutes ces années, elle a su conserver son esprit familial, local et toujours tournée vers la satisfaction de ses clients.

RBM Electricité SA, c'est d'abord l'histoire de deux hommes, Michel Marchand et Georges Baeriswyl qui, après l'obtention de leurs maîtrises fédérales, s'associent et reprennent l'entreprise André Roulin SA en 1985. La nouvelle société s'appelle dès lors Roulin-Baeriswyl-Marchand SA et compte 8 employés (dont certains sont toujours actifs...). Son siège social est à Saint-Aubin et une succursale se trouve à Nant.

En 1987, l'entreprise poursuit son développement en ouvrant une succursale à Sévaz. Dix ans plus tard, en 1997, Roulin-Baeriswyl-Marchand SA change de raison sociale (par simplification) pour devenir RBM Électricité SA. La société renforce alors sa présence dans la Broye en inaugurant deux nouvelles succursales à Estavayer et Payerne. En 2022, RBM Électricité SA étend encore ses activités en reprenant C&G Électricité à Lucens.

Active dans de multiples domaines de l'électricité, RBM Élec-

tricité se distingue par son expertise et son engagement dans les énergies renouvelables.

Mais la véritable force de l'entreprise réside dans sa culture de la transmission. Sous l'impulsion de Michel Marchand, la formation occupe une place centrale: chaque samedi matin, il donne la possibilité à ses apprentis de venir au bureau.

Ce moment privilégié leur permet de faire leurs devoirs, de réviser ou simplement de poser leurs questions, dans un esprit d'accompagnement, de partage et de progression.

Cet engagement illustre parfaitement les valeurs fondatrices de RBM Électricité: engagement, transmission, volonté et passion — sans oublier une exigence rigoureuse, héritée du goût du travail bien fait.

Depuis quatre décennies, Michel Marchand a assuré la direction de l'entreprise avec dévouement et vision. Il y a quatre ans, son fils, Fabrice Marchand, a repris les rênes, poursuivant ainsi l'histoire familiale et le développement de RBM Électricité SA. ● CORINNE GENOUD

CAMP VERT 2025 À VAUMARCUS

Trois jours d'aventure, de découvertes et de nature pour les élèves de Saint-Aubin et Vallon.



CERCLE SCOLAIRE ST-AUBIN/VALLON Du 26 au 28 mai 2025, les élèves des classes de 3H, 3-4H et 5H ont vécu une belle expérience lors de leur camp vert à Vaumarcus. Entre nature, animaux et jeux, ces trois jours ont été riches en découverte!

Le séjour a débuté lundi avec une sortie au zoo de Bel-Air. Les enfants ont eu la chance de découvrir de nombreux animaux, mais ce sont surtout les capybaras, ces adorables rongeurs géants venus d'Amérique du Sud, qui ont marqué les esprits. Durant la soirée, nous avons eu la chance d'accueillir le Conseil des parents pour animer divers postes. Un grand merci à eux!

Mardi, place à l'aventure avec un grand rallye. Répartis en groupes, les élèves ont participé à diverses activités ludiques comme la pétanque, le land'art, le ping-pong et bien d'autres choses encore. Une belle occasion de collaborer et de profiter pleinement du grand air.

Enfin, mercredi, le camp s'est clôturé par une visite au musée d'histoire naturelle de Neuchâtel.

Pendant les temps libres, les jeux en plein air n'ont pas manqué: tyrolienne, football et toupie géante ont permis à chacun de se défouler. • LES CLASSES DE 3H, 4H ET 5H DE SAINT-AUBIN/VALLON



● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT
**« LE SEUL MUR QUI VOUS
 EMPÈCHE D'AVANCER, C'EST CELUI QUE VOUS
 CRÉEZ AVEC VOS PENSÉES. »** • NICOLE BORDELEAU



LE PRINTEMPS A RIMÉ AVEC CONCOURS POUR LA CAECILIA.

Chaque année, le printemps est une saison chargée pour la Société de Musique La Caecilia. Outre le traditionnel Giron des Musiques Broyardes, nous avons participé cette année à la Fête Cantonale des Musiques Fribourgeoises à Bulle.

MUSICINTHECITY Le Giron était organisé par l'Avenir de Payerne sur le thème « Music in the City ». Dans le centre-ville, avec comme magnifique cadre l'Abbatiale, la fête fut différente, sans copeaux, mais nos commissaires nous ont fait passer un très beau week-end. La famille Jomini nous a en effet reçus comme des stars, en venant nous chercher avec un tracteur et un char pour nous emmener chez eux afin de déguster leurs excellents burgers dans leur jardin.

Le concours des solistes a vu sept jeunes musiciens de La Caecilia âgés de 12 à 16 ans vaincre leur trac et offrir de belles prestations en solo, accompagnés uniquement d'un piano. Félicitations à Aaron, Cyntia, Gabriel et Roxanne, et un grand bravo à Lynn, Arno et Charlotte qui ont obtenu une médaille!

5^e DE LA FÊTE CANTONALE! Cette fête a lieu tous les cinq ans et réunit une grande partie des fanfares de tout le canton. La dernière rencontre a eu lieu en 2015 à Wünnewil, mais la dernière participation de La Caecilia remonte à 2010 à Châtel-St-Denis. Cette année, « Grue'Zik 2025 » s'est déroulée à Bulle.

En 3^e catégorie Harmonie, qui réunit notamment la majorité des sociétés broyardes, La Caecilia s'est classée à un excellent 5^e rang sur 14 ensembles présents. Cette performance est d'autant plus belle que nous nous sommes présentés devant le jury sans renforts de l'extérieur, contrairement à beaucoup d'autres fanfares,

et qu'il s'agissait du premier concours de ce type pour plus de la moitié de nos musiciens.

Lors du concours de marche, s'il est difficile de rivaliser musicalement avec les meilleures catégories, les notes pour la tenue, la discipline et l'alignement ont été excellentes. Ces bons résultats sont bien sûr le fruit du sérieux et de l'implication des musiciens, mais également de l'excellent travail réalisé par notre directeur Paolo Pallastrelli et notre tambour-major Roman Collaud.

SAISON 2025-2026 La saison qui arrive sera un peu plus calme et permettra à l'ensemble de continuer à progresser tout en donnant davantage de responsabilités aux plus jeunes musiciens.

Lors de l'assemblée générale du mois de septembre, trois élèves de l'école de musique ont fait leur demande d'admission au sein de La Caecilia. Âgés de 12 ans, ces trois jeunes rejoindront les rangs de la société pour la moitié du programme. L'intégration de ces élèves est une belle preuve du bon fonctionnement de notre école de musique, gérée par Muriel Gachet, et de l'attractivité actuelle de La Caecilia auprès des jeunes.

Nous nous réjouissons de vous présenter notre programme lors de nos concerts annuels les 6 et 7 mars 2026 à la salle polyvalente de Gletterens! ● AU NOM DE LA CAECILIA, DENIS PLANCHEREL



QUAND LES VACANCES DEVIENNENT UNE AVENTURE!



PASSEPORT VACANCES Cet été encore, les enfants des communes de Saint-Aubin, Vallon et Les Friques ont pu prendre part à une nouvelle édition du passeport-vacances. Deux semaines, des dizaines d'activités, des enfants curieux et des animateurs motivés: la dernière édition du passeport-vacances a une fois de plus transformé l'été en terrain d'aventure. Entre découvertes, fous rires et baskets bien usées, les souvenirs se sont accumulés. Et si certaines choses changent... le plaisir, lui, reste intact.

Durant la première et la dernière semaine des vacances d'été, ce ne sont pas moins de 90 activités qui ont été proposées aux enfants de la 2H à la 8H du cercle scolaire et le moins que l'on puisse dire c'est qu'il y en avait vraiment pour tous les goûts!

L'occasion de vivre plein de nouvelles aventures et de faire de belles découvertes. Nous profitons d'ailleurs de remercier

chaleureusement tous nos animateurs, les accompagnants et les différents sponsors qui nous soutiennent sans relâche et qui nous permettent, année après année de renouveler ce rendez-vous tant attendu...! Sans eux, nous ne pourrions pas proposer un tel programme aux enfants.

Mais impossible de tout vous montrer... alors pour voir ou revoir les aventures de l'été dernier ou encore vous informer et découvrir notre association rendez-vous sur www.pasvacmosaïque.ch ou scannez le code QR. ● LE COMITÉ DU PASSEPORT-VACANCES DE SAINT-AUBIN



TIPI, BISONS ET FLAQUES D'EAU: LE CAMP VERT DES 2H

En juin dernier, tous les élèves de 2H sont partis en camp vert au Bison Ranch des Prés-d'Orvin pour deux jours d'aventure au cœur de la nature.



ÉCOLE PRIMAIRE DE ST-AUBIN/VALLON Accompagnés de leurs enseignantes, ils ont découvert des animaux fascinants, dormi sous les tipis et bravé la pluie avec bonne humeur. Voici le récit de leur séjour, raconté par les élèves de Nayna Grundisch et Émilie John:

«En premier, nous avons pris le car pour aller au zoo de Berne. On a vu des flamants roses et d'autres sortes d'oiseaux. On a bien aimé voir les léopards, mais les copains des autres classes ont préféré les crocodiles, les ours ou les bœufs. On a même vu un soigneur qui donnait des poissons aux otaries.

Ensuite, nous avons repris le car pour aller au Bison Ranch. Là-bas, nous avons joué au foot et découvert de grands tipis et des bisons. C'était embêtant parce qu'il pleuvait tout le temps, mais c'était drôle aussi. Le soir, nous avons écouté de la musique

et dansé, puis nous sommes allés nous coucher dans les tipis. On avait un peu peur, mais les maîtresses nous ont lu des histoires et on a bien dormi, même si, pendant la nuit, quelques-uns se sont réveillés à cause de la pluie.

Le lendemain, on a fait des jeux, un parcours dans les arbres. Ensuite, on a repris le car pour retrouver nos parents.»

Malgré une météo capricieuse, les enfants ont profité de chaque moment avec enthousiasme et curiosité. Ce camp restera sans aucun doute un souvenir marquant de leur année scolaire. Un grand bravo aux petits explorateurs et merci à l'équipe encadrante pour cette belle expérience, ainsi qu'aux communes de Vallon et de Saint-Aubin, sans qui ce camp n'aurait pu voir le jour.

● LES ÉLÈVES DE LA CLASSE D'ÉMILIE JOHN



ANIMATION COSEDEC DANS LES CLASSES DE 3H ET 4H

ÉCOLE PRIMAIRE Le vendredi 5 septembre 2025, les classes de 3H, 4HA et 4HB ont eu la chance de vivre deux ateliers Cosedec (coopérative romande de la gestion des déchets) animés par Mme Sylvie Haas. L'aventure pour apprendre à trier les déchets a été remplie de surprises.

Pour les 3H, l'atelier «les biodéchets, qu'est-ce que c'est?» s'est déroulé avec plaisir et intérêt. Grâce à l'histoire d'un animal de la forêt, les élèves ont pu comprendre le cycle de la nature et l'utilité du tri. Ils ont montré de la curiosité en posant plein de questions.

Les deux classes de 4H ont partagé un moment autour du thème «de l'or dans nos poubelles». Pas évident, à cet âge, de savoir quoi mettre dans sa poubelle et quoi recycler. À travers des ateliers inte-

ractifs, ils ont appris les différentes filières pour recycler le papier, le fer, le compost et le PET. L'animation pour fabriquer la pâte à papier a eu du succès.

Tous ont été étonnés de découvrir les nombreux insectes à l'œuvre à l'intérieur d'un compost.

Petits et grands ont participé avec joie et se sont investis dans les différentes activités proposées. Merci à l'animatrice pour son investissement! ● LES CLASSES DE 3H, 4HA ET 4HB DE SAINT-AUBIN/VALLON

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

**«POUR FAIRE CHANGER LES CHOSES,
IL NE FAUT PAS AVOIR PEUR DE FAIRE
LE PREMIER PAS. NOUS ÉCHOUERONS
SI NOUS N'ESSAYONS PAS.»** ● ROSA PARKS

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

**«RIEN N'EST ABSOLU,
TOUT EST CHANGEMENT,
TOUT EST MOUVEMENT,
TOUT EST RÉVOLUTION,
TOUT S'ENVOLE ET S'EN VA.»** ● FRIDA KAHLO

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

**«VIVRE C'EST CHANGER,
VOILÀ LA LEÇON QUE NOUS
ENSEIGNENT LES SAISONS.»** ● PAULO COELHO

RÉTROSPECTIVE DE NOTRE ANNÉE 2025

Entre traditions et nouveautés, la jeunesse de Saint-Aubin a rassemblé le village tout au long de l'année.



SOCIÉTÉ DE JEUNESSE L'année 2025 de notre Société de Jeunesse fut une année marquée par la nouveauté, le respect des traditions, mais surtout par le plaisir de se et de vous retrouver à maintes occasions.

Tout a commencé en février par notre sortie à ski dans les Alpes bernoises, plus précisément à Lenk: entre descentes à ski, terrasses ensoleillées et ambiance festive d'après-ski, les souvenirs sont nombreux et tout aussi précieux.

Nous avons ensuite enchaîné par notre afterwork (qui a remplacé la tournée des masques du carnaval); soirée durant laquelle la guggenmusik des Ménéguzès, la distribution de soupe de chalet et de thé chaud ont animé le village, marquant avec bonne humeur la fin de l'hiver.

Le comité de jeunesse a ensuite réuni les membres autour d'un rallye riche en défis et en fous rires. Les groupes ont sillonné le Lac, la Singine suivi d'un crochet par la capitale fédérale avant un retour à Saint-Aubin par le Seeland.

Pour finir la journée en beauté, de délicieux rôtis aux pruneaux nous attendaient, préparés avec soin et amour par nos anciens membres.

Juillet a vu le retour de notre incontournable tournoi de pétanque au centre sportif : les presque 200 participant-e-s ainsi qu'un soleil généreux ont répondu présent-e-s. Le niveau était comme à son habitude très élevé. Bravo à tous les participants et toutes les participantes. Le souper du vendredi soir préparé par la Fine Boucherie a ravi toutes les papilles. Un grand merci à Bruno Collaud et à son équipe.

Une quarantaine de membres ont ensuite porté fièrement les couleurs de Saint-Aubin lors du Giron des Jeunesse broyardes à Murist. Entre tonnelle, copeaux et bières, nous nous trouvions

presque au paradis. Le comité de char ainsi que les membres ont œuvré de longues heures afin de créer un magnifique char sur le thème du Moyen-Orient. Au moment de la remise des prix, notre jeunesse a décroché la quatrième place lors des jeux, la troisième place au cortège et le prix de la meilleure ambiance du week-end! Mais le moment phare de cette année restera sans aucun doute notre Bénichon 2025, marquée par une nouveauté importante: le changement d'emplacement de notre fête, désormais située au centre sportif.

Pour le reste, rien n'a changé : nos membres passent du tir de Bénichon aux cours de danse animés par Joël Ding, à la dégustation de vins chez Pascal Matthey à la cave du tonnelier, pour finir par une semaine intensive de montage sur cette nouvelle et incroyable place de fête. Ce nouveau cadre a donné un véritable second souffle à notre manifestation, sans rien enlever à l'aspect convivial, chaleureux et générueux qui fait le succès de cette tradition villageoise. Nous sommes heureux d'avoir constaté que l'ensemble des soirées animées, les délicieux repas préparés par la Fine Boucherie et votre bonne humeur ont fait de cette fête un incroyable succès villageois.

Merci à tout le village pour le soutien et à tous nos membres pour leur engagement.

Enfin, cette année 2025 n'aurait pas eu les mêmes saveurs sans votre présence, vos encouragements et vos sourires qui nous ont profondément touchés et encouragés.

La jeunesse de Saint-Aubin vous remercie du fond du cœur et se réjouit de vous retrouver à Saint-AuVin ainsi qu'à notre Saint-Nicolas.

Et à l'année prochaine! • AU NOM DE LA SOCIÉTÉ DE JEUNESSE, GAËLLE REYNAUD

UNE GRILLADE AU COUVERT DU BOIS DES BIOLLES

CONSEIL DES PARENTS Le lundi 16 juin 2025, toutes les classes de l'école enfantine et primaire ont marché jusqu'au Couvert du Bois des Biolles, à Delley, pour y faire une grillade au feu de bois et profiter ensemble d'une belle journée en plein air.

Après environ 75 minutes de marche, les élèves de 8H sont arrivés les premiers pour prêter main-forte au conseil des parents dans les préparatifs. Avec entrain et bonne humeur, les enfants ont ramassé du bois pour alimenter le feu et préparer des bâtons pour les grillades.

De leur côté, les élèves de 1-2H ont pris le bus jusqu'au village de Delley, avant de rejoindre leurs camarades à pied.

Une fois sur place et après un moment de jeux, la grillade a commencé. Chaque élève de 1-2H était accompagné d'un enfant de 8H pour faire griller sa viande en toute sécurité. Une belle complicité s'est installée entre les plus petits et les plus grands.

Après une agréable balade à travers le village des Friques et les chemins de remaniement, les élèves de 3H-4H-5H-6H et 7H ont rejoint le site pour pique-niquer à leur tour. Chacun a pu savourer sa viande et, pour les plus gourmands, des marshmallows grillés.

Après ce délicieux repas, place aux jeux pour tous!

Le moment du départ approchait déjà: un peu de chocolat a été offert à chacun, pour se redonner des forces pour la rentrée et conserver en mémoire ce moment convivial. Les élèves de 7H ont ensuite rangé la place avant de rejoindre les autres. Chaque classe est repartie à Saint-Aubin et Vallon, avec de jolis souvenirs dans le cœur. Un grand merci aux enseignants, à la directrice d'établissement, aux représentants communaux, aux membres du conseil des parents ainsi qu'à tous les élèves pour cette belle journée.

● POUR LE CONSEIL DES PARENTS, ELISE MARCHAND



PRO SENECTUTE VOUS AIDE À REMPLIR VOS IMPÔTS!

IMPÔTS Cette offre s'adresse aux personnes dès 60 ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une déclaration d'impôts dite simple (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titres, pas de frais effectifs).

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous!

Pro Senectute vous offre la possibilité depuis plusieurs années de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un-e bénévole expérimenté-e.

Vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas vous déplacer dans nos bureaux ? Pas de soucis ! Nous avons des bénévoles qui se déplacent aussi à votre domicile.

Pour l'année 2025, ce service aura lieu du 2 février 2026 au 30 avril 2026. La prise de rendez-vous se fera dès le 19 janvier 2026 uniquement par téléphone. N'hésitez pas à demander le flyer au 026 347 12 92 ou 026 347 12 40.

PRO SENECTUTE Fribourg

Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg

Du lundi au vendredi

8h30-11h30 / 13h30-16h30.

www.fr.prosenectute.ch



CADEAUX POUR LES ENFANTS

AESST-AUBIN/VALLON L'association Saint-Aubin a plus que gâté les enfants du Marronnier avec tous ces cadeaux incroyables!

Merci à eux pour leur générosité et merci d'avoir pensé à nous ! ● SÉVERINE PICHONNAT



ENTRE SPORT ET AMITIÉ



GYMST-AUBIN De Lausanne à Tenero, nos gymnastes ont porté haut les couleurs de la société, vivant une saison riche.

FÊTE FÉDÉRALE À LAUSANNE Événement majeur de cette saison, la Fête fédérale de gymnastique « Lausanne 2025 » a rassemblé des milliers de gymnastes venus de toute la Suisse, et notre société y a brillé à de multiples reprises.

Tout a commencé avec la participation au relais de la bannière FSG, mise à l'honneur dans l'émission La Télé du 12 juin. Le lendemain, Othilia Gailland a représenté la société lors des concours aux agrès. La gymnastique rythmique n'était pas en reste. L'ensemble G3 s'est classé à une superbe 5ème place. Le groupe Fit&Fun s'est également illustré à Lausanne, donnant le meilleur de lui-même malgré la chaleur et récoltant de nombreux encouragements pour ses prestations. De son côté, le groupe Polysport Adulte a pris part à un tournoi d'unihockey et s'est brillamment qualifié pour les huitièmes de finale. Ces beaux résultats témoignent du travail et de la passion de nos gymnastes. Une délégation de la société a également défilé dans les rues de Lausanne aux côtés de plus de 3000 autres participants, un moment fort en émotions et en fierté.

À son retour, la FSG Saint-Aubin a célébré cette belle aventure

avec un cortège traditionnel depuis le château jusqu'au centre sportif, sous les applaudissements du public. Un grand merci à toutes les personnes venues nous accueillir, ainsi qu'à l'Amicale des Anciens pour le chaleureux apéritif préparé pour l'occasion.

La Télé a d'ailleurs continué à suivre nos gymnastes jusqu'à la cérémonie de clôture. Dans son émission du 22 juin, Grégory Dessibourg, président d'honneur de notre société et président cantonal, a partagé ses impressions sur cette expérience mémorable.

FIN DE SAISON Le 17 mai 2025, les gymnastes des catégories C1 et C2 ont remporté la médaille d'argent lors de la Team Cup qui s'est déroulée à Estavayer. Nous félicitons Giulia, Rose, Emmy, Nila, Laetitia, Taïlys et Emma pour ce magnifique résultat.

Le 26 juin, le groupe de danse a clôturé son année autour d'un pique-nique festif à Saint-Aubin. Les enfants ont dansé une dernière fois leurs chorégraphies préférées avant de se souhaiter un bel été. Bravo à toutes et tous pour votre enthousiasme et votre énergie!



ÉTÉSPORTIF À TENERO Du 14 au 18 juillet, onze jeunes gymnastes ont vécu une semaine inoubliable au Centre sportif national de la jeunesse de Tenero. Ce camp polysportif a permis aux enfants de découvrir une foule d'activités: skimboard, kinball, fubaskill, unihockey, course d'orientation, et bien plus encore.

Entre défis sportifs, baignades dans le Lac Majeur et rançon donnée dans le val Verzasca, les participants ont fait le plein de souvenirs et d'amitié. Tous sont revenus enchantés et impatients de revivre une telle aventure!



ET APRÈS... Après ces mois bien remplis, l'automne s'annonce tout aussi prometteur pour la FSG Saint-Aubin. Les entraînements ont repris, les projets continuent, et la motivation reste intacte.

Le groupe Fit&Fun a déjà pris part, le 4 octobre, à la Journée Polysportive Adultes à Siviriez, mêlant jeux et compétition dans une ambiance amicale. Dix équipes se sont affrontées, et notre groupe 55+ a décroché une belle 3ème place aux « 3 jeux ».

Le 8 novembre, notre société a également eu l'honneur d'accueillir l'Assemblée cantonale des délégués. La partie officielle s'est poursuivie par un moment convivial autour d'une fondue chinoise, permettant aux participants d'échanger dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Merci à toutes les gymnastes, monitrices, moniteurs, bénévoles et soutiens de la société pour leur engagement et leur enthousiasme. Si vous aussi vous souhaitez faire partie de notre société, vous trouverez toutes les informations sur notre site internet, grâce au QR code ci-dessous! ● POUR LE COMITÉ DE LA FSG SAINT-AUBIN, DÉBORAH KELLER



UNE JOURNÉE JURASSIENNE POUR LES AÎNÉ·E·S DE SAINT-AUBIN ET VALLON

Une escapade conviviale entre nature, traditions et partages.



PRO SENECTUTE Le samedi 5 juillet, près de soixante seniors des communes fribourgeoises de Saint-Aubin et de Vallon ont embarqué ensemble pour une journée placée sous le signe de la convivialité et des traditions, en direction du Jura.

La première étape les a menés à la fromagerie de la Tête de Moine à Saicourt. Ils et elles ont pu découvrir, grâce à une visite guidée très nourrie, l'histoire et les secrets de fabrication de ce fromage typique, connu pour sa dégustation en fines rosettes. La visite s'est poursuivie par un apéro-riche avec dégustation de produits locaux. Après quelques emplettes gourmandes, cette belle compagnie a repris sa route.

La suite de la journée s'est déroulée à la Ferme des Nagel, une exploitation familiale située au pied du col des Rangiers, à 12 kilomètres de Porrentruy. Installés dans une maison datant de 1900, les propriétaires cultivent depuis 2004 un domaine de 30 hectares, où la nature et les traditions sont à l'honneur. Les participant·e·s y ont savouré un délicieux repas mettant en valeur les produits du terroir jurassien.

Moment fort de l'après-midi: les seniors ont eu la chance d'assister à une démonstration des foins «comme autrefois», réalisée avec du matériel traditionnel. Cette démonstration, portée par Luc Jallon, tenancier du Cheval Blanc d'Asuel, a permis aux personnes de plonger dans les gestes d'autan et a ainsi ravivé de nombreux souvenirs, suscitant sourires et échanges empreints de nostalgie.

Entre découvertes, partages et plaisirs simples, cette sortie organisée par les membres de la Commission d'animation de Saint-Aubin, a été une vraie bouffée d'air frais pour les aîné·e·s des deux communes. Une journée réussie, chaleureuse et pleine de beaux moments!

● POUR PRO SENECTUTE, ANNE-FRANCE

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

«**IL N'Y A RIEN DE NÉGATIF DANS LE CHANGEMENT SI C'EST DANS LA BONNE DIRECTION.**» • WINSTON CHURCHILL



L'artiste a reproduit le château au crayon. / © gp

EXPO MAORO

Dernière exposition de la Commission culturelle du Château de Saint-Aubin.

CHÂTEAU DE SAINT-AUBIN Du 3 octobre au 26 octobre, le château de Saint-Aubin accueillait l'artiste chaux-de-fonnier Mauro Frascotti MAORO. Au travers des diverses salles du château, l'artiste a pu présenter l'entier de son travail qui se compose d'aquarelles, de dessins, de BD et de sculptures.

La salle Louis Vallier regroupait notamment de grandes œuvres qui l'habillaient du sol au plafond.

● POUR LA COMMISSION CULTURELLE, GUILLAUME PASQUIER

● UNE PENSÉE POUR LE CHANGEMENT

**« LE CHANGEMENT
N'EST JAMAIS FACILE
MAIS TOUJOURS
POSSIBLE. »** ● BARACK OBAMA

RETOUR EN IMAGES SUR LE WEEK-END DES CARABINIERS



ÉDITION 2025 Comme tous les trois ans, le week-end débute avec le concours de tir à 300m. Merci à la Société de tir pour son aide précieuse, nous permettant le bon déroulement de la journée.

Il est également possible de s'essayer au tir à la carabine sur notre cible « Jambon » (courte distance).



L'ambiance est toujours bonne au stand de tir de Saint-Aubin.



La grande journée du dimanche commence par une messe en souvenir des défunt de la Société, dirigée par notre Aumônier l'Abbé Bernard Allaz et chantée magnifiquement par le Chœur mixte. La quête a été versée à la section broyarde de Pro Junior Fribourg afin de soutenir leur action en faveur des enfants, des jeunes et de leurs familles dans le besoin.



Après la cérémonie, le cortège est emmené en rythme par la Société de musique et s'en va rejoindre le restaurant où tout le monde est invité à partager un verre de l'amitié, toujours sur fond musical de la Caecilia.



Pour les membres et nos invités, la suite se passe dans la grande salle où le repas est ponctué de parties officielles, comme ici avec le discours de notre Syndic, Michael Willimann.

C'est Vincent Ducrot, directeur des CFF, qui a été notre invité d'honneur cette année. Avant sa présentation impressionnante de l'ex-régie fédérale - sur sa capacité d'adaptation, ses défis d'aujourd'hui et de demain - M. Ducrot a partagé avec nous quelques anecdotes de son enfance, notamment du temps où il passait une partie de ses étés chez ses grands-parents dans notre beau village qu'il connaît très bien.



Les vainqueurs du tir sont ensuite récompensés. De gauche à droite : Célian Guerry, Marie-José Ramuz (Marraine du drapeau), Constant Guerry, Yannick Collomb, André Verdon, Patrick Collomb et Denis Dessibourg (Président de la Société)



Un moment fort de la journée, la prestation de Serment de nos nouveaux membres: Célien Guerry (d'Alexandre), Benjamin Collaud (de Fabrice) et Damon Guerry (d'Éric) viennent d'entrer officiellement dans la Société. Tous les trois sont nés en 2007.



Après une tombola, des remerciements d'usage et un discours de clôture, les membres de la société continuent de fraterniser dans la salle et au restaurant, dans la joie et la bonne humeur.



Le comité des Carabiniers 2025, de gauche à droite: Jean-Marcel Dessibourg (Porte-Drapeau), Pascal Guerry (Vice-Président), Michel Collaud (Subsistance), Laurent Guerry (Caviste), Denis Dessibourg (Président), Yannick Collomb (Responsable du tir), Fabrice Collaud (Secrétaire) et Hervé Collaud (Responsable des bâtiments).

TEXTES • STÉPHANE COLLAUD (DE DANIEL), Major de table 2025

PHOTOGRAPHIES • PIERRE GUERRY (D'ALEXANDRE)

T.I.P.S. ● Édition 81 ● Novembre 2025



Accompagnement stratégique

Coordination du projet

Café Moka

Conception graphique

Studio Bastien Habegger

Impression

CRIC Print+Édition

Chemin des Sources 1

1723 Marly

Achevé d'imprimer au mois de novembre 2025.

AGENDA

CONCERT ● ÉGLISE DE SAINT-AUBIN

CONCERT DE L'AVENT

14 DÉCEMBRE 17:00 (Entrée libre)

Le Chœur mixte et la Fanfare La Caecilia ont le plaisir de vous inviter à leur concert de l'Avent.

EXPOSITION DE PEINTURES ● CHÂTEAU DE SAINT-AUBIN

EDMÉE BLATTMANN, SOPHIE OPPLIGER ET NATHALIE NYDEGGER

DU 13.03 AU 29.04.2026

Du vendredi au dimanche

CONCERT ● SALLE POLYVALENTE DE GLETERENS

CONCERTS ANNUELS DE LA CAECILIA

6-7 MARS 20:00 (Entrée libre)

LA COMMISSION D'ANIMATION RECRUTE!

QUISOMMES-NOUS? Une équipe dynamique et motivée, en place depuis quelques années déjà, qui imagine et organise les activités et événements qui font vibrer Saint-Aubin tout au long de l'année:

Fête de Pâques, du 1er août, accueil des nouveaux habitants, soirée cinéma, événements musicaux, soirées conviviales... bref, tout ce qui allume notre village!

POURQUOI NOUS REJOINDRE? Parce qu'on a besoin de forces vives, de nouvelles idées et de bonnes volontés pour continuer à faire de Saint-Aubin un lieu de vie, de rencontres et de rires.

Ici, le CV idéal, c'est de la convivialité, de la créativité, de la motivation, et un bel esprit d'équipe.

NOTRE MISSION Animer Saint-Aubin, rassembler ses habitants et créer des instants de vie et d'entraide qui rapprochent les générations.

INTÉRESSÉ-E? Rejoins la Commission d'animation de Saint-Aubin en contactant l'administration communale par e-mail : commune@saint-aubin.ch.

CHAQUE MAIN COMpte, CHAQUE IDÉE AUSSI!
● COMMISSION CULTURELLE DE SAINT-AUBIN

LA COMMISSION CULTURELLE RECRUTE!

Saint-Aubin fait appel à vos talents d'organisateur-trice-s!

La Commission culturelle de Saint-Aubin cherche à renforcer son équipe!

Notre mission: Vous aimez la vie du village, imaginer, organiser et faire vivre les activités culturelles du village — expositions, événements artistiques, projets musicaux, rencontres littéraires et autres idées à inventer ensemble.

Aucune compétence artistique requise, juste l'envie de participer à la vie locale, un brin de curiosité, et un bon esprit d'équipe!

Quelques réunions par année, beaucoup de convivialité et la satisfaction de voir la culture rayonner à Saint-Aubin.

INTÉRESSÉ-E? Contactez l'administration communale par e-mail: commune@saint-aubin.ch.

Rejoignez-nous et contribuez à faire vibrer la culture de notre village!

DES IDÉES, DE L'ÉNERGIE ET DU CŒUR AU SERVICE DE LA CULTURE LOCALE.
● COMMISSION CULTURELLE DE SAINT-AUBIN